

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG238110	ImageGroup:	I2KG238149
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྤྱིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད། spyir bstan gyi rnam bzhag 'dul gzhung gsal byed/
Author:	ངག་དབང་དཔལ་ལྷན ngag dbang dpal ldan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	'bras spungs bkra shis sgo mang dpe mdzod deb phreng /;90
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs sgo mang dpe mdzod khang /
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada .

三

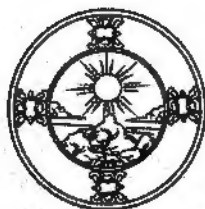


དེབ་ཐེང་། 90

DREPUNG GOMANG LIBRARY

2008

༡༡། ཁྱིཾ་བསྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་
སྟེ། །



མཛད་པ་པོ།
ཆོས་རྒྱལ་འག་དབང་དཔལ་ལྷན།
འབྲས་སྤངས་བླ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཐེང་།

90

DREPUNG GOMANG LIBRARY

© Drepung Gomang Library, 2008

First Print 2,000 Copies.

Typesetting by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:-

Drepung Gomang Library,
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: North Kanara,
Karnataka, INDIA

Ph: 0091-8301-245687

Telefax: 0091-8301-245697

Email: gomanglibrary@yahoo.com

དཀར་ཆག



༡༥	མཆོད་བརྗོད་སོགས།	 ༡
༡༦	རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	 ༥
༡༧	ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	 ༥༩
༡༨	ཁྱུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་ཚུ་ལ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ།	 ༦༡
༡༩	བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ།	 ༧༥
༢༠	སེལ་བ་ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ།	 ༩༩
༢༡	དགེ་བ་བསྒྲི་བ།	 ༡༣༡
༢༢	དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་	 ༡༤༥



༡༡། ཐུའ་བཟུམ་གྱི་རྣམ་པའག་འདུལ་གཞུང་
གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སྟེ། །

ཆོགས་གཉིས་རྟ་ལྔ་ཤིང་རྟ་ལེགས་དངས་མཐུན་བཅེའི་
བཞོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུའི་ཀྱན་སྒྲུང་
འབར་བས་སྐལ་ལྡན་མཐོ་མུན་མཐའ་དག་བསལ། མཆོན་དཔེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས་པས་དེགས་ལྡན་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི།
གཟི་བྱིན་ཀྱན་འཕྲོག་སྒྲུང་བའི་གཏེར་ཆེན་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་དག་
ལེགས་སྦྱོལ། གཏད་རབས་བདུན་དང་འཕགས་མཆོག་ཉི་ཤ་འཁོར།
དབྱིག་གཉིན་ཞབས་དང་འོད་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས། དུལ་ལྡན་བཤེས་
གསུམ་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། འདུལ་འཛིན་གསེར་གྱི་ཕྱོང་
བར་གུས་ཐུག་འཆལ། བཟུམ་པའི་གསང་མཛོད་འདུལ་གཞུང་
དགོངས་འབྲེལ་བཅས། རྒྱ་དོན་ཇི་བཞིན་སྒྱུར་མཛད་ལོ་པའ་དང་།
གཙང་གཡོ་སྒྲུར་གསུམ་བླ་ཆེན་བླ་མེས་བྱ། མཆོ་སྒྲ་བ་དང་བུ་
སྟོན་ཞབས་སོགས་བྱལ། འཕགས་ཅོར་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལ་བཞེན་
ནས། བྱུང་བཟུམ་གྱིང་བཞིར་ཐོགས་མེད་དབང་སྒྱུར་བས། མཁས་

མཆོག་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་གཅིག་ཀྱི་དང་། རབ་ཀྱི་གསལ་འཇམ་དཔལ་
སྤྲོད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོག་དུ་མས་སྤྲུལ་ཤིང་མ་སྤྲོད་སྟེ་གྲགས་
དུ་ཕྱེ་གཤམ། ལྷོགས་བཤད་གཤམ་པའི་སྤྲུལ་བྱའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་
བཟང་ན་པའི་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་འཛིང་། གཤམ་གྱི་འདུན་མུ་མཐའ་དག་གྲུབ་
པའི་བསྐྱབ་གསུམ་རྟེན་ཆེན་ཏོག་གིས་མཛུགས། དགེ་ལྡན་བཟུང་
པའི་ཀྱིས་མཆོག་འཛིན་མཛུགས་ལ་དཔྱེད་ལྡན་སྤྲུལ་མི་གསལ། །
ནམ་དག་དགག་སྤྲུབ་དབྱར་སྤྲུལ་ཇ་བསང་གིས། ལོགས་སྤྲུལ་སྤྲོད་
ལ་འཛིགས་པ་འདུམ་སྤྲུལ་འཛིང་། རྒྱོགས་ལ་འདུག་སྤྲུལ་མང་ལ་འཛིན་
དགའ་བྱེད་པའི། འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལྡན་བཟུང་དོན་ལྡན་གཅིག་གིས་
མཆོད། མཛུགས་ལྷོགས་ཇི་ཆེན་པའི་ཀྱི་གཤམ་ལས། མཐའ་སྤྲུལ་
བཟུང་བཟང་པའི་འོད་རྫོན་འཕྲོ་བཞིན་པར། ཆེར་སྤྲུལ་འཕྲོ་འཕྲོན་
དམ་པར་ལོགས་ཤར་པའི། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐོན་སྤྲུལ་རབས་ཉིན་བྱེད་ཕྱིང་
བར་འདུད། རྒྱུ་ཕྱིན་མཐའ་མང་ཉི་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མི་
བྱེད་བདག་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་ལ་ལེ་ལ། ལོགས་བཤད་ལུས་སྤྲུལ་འགམ་ཆང་
གིས་འབྱེད་པའི། བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱག་བྱེད་
དོད། རྒྱུ་ཆེན་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཀྱི་གསལ་འཕྲོན། འཇམ་གསལ་ཆེན་

མཁའ་མཁའ་དབང་པོས་གཞལ་དཀའ་ན། ཁྲིའ་ས་ཆེན་བདག་འདྲའི་
 བྱེའུས་འཕུར་བཅམས་པ། འོན་ཆེན་མི་འབྱུང་རང་ཉིད་ངལ་བའི་
 གནས། འོན་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། རྣམ་དཀར་
 དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་ཕྱིར་དུ། འདུལ་གཞུང་མཐའ་དབུས་བྲལ་
 བའི་ཁྱུ་གཏེར་ནས། ཁྲི་འཆོམས་ཡུར་བས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དངས།
 མཁས་རྣམས་མགུ་བའི་འདབ་བརྒྱ་མ་བཞད་ཀྱང་། བྲིལ་བའི་ཀླུ་འི་
 འདབ་མ་མི་བྱམ་པར། གཟུ་པོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱིད་ངང་བའི་
 མཆུས། འེགས་ཉེས་འོ་ཁྱུ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛོད། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཤམ་མགོན་པོས། རྩེ་རྩོད་དགའི་གསུམ་
 མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ནི་དགུར་འདོད་དོ།
 དེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། རབ་རྟུ་རྟོགས་པས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོན་པ་ཐུགས་རྩེ་
 ཅན་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཛ་སྟེ་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཛོད་བྱེད་
 ལུང་གི་བསྟན་པ་རྣམས་སྟེ་རྩོད་གསུམ་དང་། བཞིན་བྱ་རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་བྱུ་བ་གྱིས།

བྱིས་མཁོ་ཀྱུ་དང་མི་ཀྱུ་ལོ་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉིན་
 ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
 པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཉིན་དང་ཅ་བ་ནི་
 ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མཁོ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 བྱུར་དེ་བརྗོད་བྱུར་བྱེད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཀྱང་སྡེ་སྟོང་ཀུན་
 གྱི་གཞི་དང་ཅ་བ་དང་སྟོན་པའི་དོད་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་ཏེ་མས་ཀྱུ་ཆེར་
 བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས། ཇི་
 ལྟར་འདི་ནི་ཤིང་ཅ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི། དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་།
 ཀྱུ་དང་ཅ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་
 སྟོན་པ་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་དག མཐོང་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་
 འདུལ་བ་ནི། སྟོན་དང་བསྟན་བཅས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་བྱུར། གཉིས་
 འགྱུར་ཕྱག་བྱས་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱུར། དེ་ལ་ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སོ་
 སོར་ཐར་བའི་མདོ། དེའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ལུང་སྟེ་བཞི། དེ་
 དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་སོ་སོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཞེས་བའི་སྤྱི་འདི་
ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་དུ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བསོད་ནམས་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ཡང་
ཐོས་པར་དགའ་ན། །འདི་འདྲ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སངས་རྒྱུ་ཤུག་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་མངལ་ནས་དེའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་
ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འདི་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་རྟེན་པའི་མཆོག་ལེགས་
པར་རྟེན་པའོ་སྙམ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་
པ་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་མདོ་ཆན་དུག་ཅུ་ཙམ་འདི་ཆོག་དོན་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག །ཡུལ་གྱི་ཡན་
ལག །ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་ཚུ་ལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། བསམ་
པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། སེལ་བ་ཆན་ཆན་གྱི་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་ལྟེ།

དང་པོ་ལ། རྟེན་དེའི་བསྐྱབས་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་
དང་བཅས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་
པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དགེ་སྟོན་བ་

མ་ལ་ཡང་ངོ་། ཁྱེས་མདོ་ཆན་བདུན་བྱང་། འདི་དག་གི་དོན་བཤད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚོགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་ལས་ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་ཚོགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་མ་ཆགས་པའི་
 གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་
 ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱོད་ཉམས་
 པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཁྱེས་
 བྱང་། འདི་ལ་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉམས་པ་ཁྱེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་ནས། གང་ཉམས་པ་དང་།
 གང་ལས་ཉམས་པ་དང་། གང་གིས་ཉམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་
 པ་དང་། དེས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགག་སྐྱབ་
 གང་ཡིན་དང་། ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་དོན་ཆན་བདུན་གྱིས་བཤད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ཅ་ལྷུང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་དགེ་སྦོང་དེ་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་དུག་སྐྱབ་བྱས་ལས་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་
 ཀྱིས་སྒྲར་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་དེས་སྡེ་ལྷའི་གཞི་ལ་ཞུགས་
 ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་དགག་ཆོག་གིས་ལུང་ཞུ་བ་
 ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དགག་ཆོག་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་

དེ། དགེ་སློང་ཡིན་པས་སྡེ་ཡའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 དམ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བེད་མ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་ནས། གང་མ་
 ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་མ་ཆགས་
 པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་དང་། དེས་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཅིར་
 འགྱུར་དང་། དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་
 དོན་ཆན་བདུན་གྱིས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
 དེ། མ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་འགལ་རྟེན་མ་སྤངས་པའམ་མཐུན་རྟེན་
 མ་ཚང་བས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཆགས་པ་དང་།
 དེས་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་ཆོག་གིས་ལུང་
 ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཆོག་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སྡོམ་པ་མེད་པས་ལྟར་བ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་
 སེལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་
 ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་རྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀར་ཞུ་
 བ་བྲངས་པ་ལས། སྤར་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་
 དང་པོ་འབྱུགས་པ་དང་མ་ནིང་དང་དགེ་སློང་མ་སུན་སྦྱང་བས་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལུང་

འདི་ནི་ཞུ་བ་ཅུང་ཤོས་ལས་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེ་
 ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཆོག་སྐྱུངས་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་ཞུ་བ་མང་ཤོས་ལ་ལུང་འདི་མི་སྤང་བ་ནི་ཡི་
 གེ་ཆད་པར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་འབྲུག་ས་པ་ནི་
 ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་མཛོགས་བྱས་པ་ལ་བཤད་དོ། །བསྟེན་པར་
 མཛོགས་པའི་རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བསྐྱང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་དང་། དེའི་ཚྭ་གས་མཐུན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ལ། །མཛོགས་པར་མཛོགས་ཤིང་
 རབ་བྱུང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཛོགས་པར་
 ཚྭ་གས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འོ། །ཞེས་བྱུང་། འདས་ཞེས་
 པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱས་ནས། གང་གིས་འདས་པ་དང་། གང་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་
 དང་། དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་དང་། ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་དོན་ཆོན་
 ཏུག་གིས་བཤད་དེ། རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བཏུ་གསུམ་སོགས་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་བྲལ་བར་བྱས་པས་
 འདས་ན་བཤགས་བྱ་དང་ཚྭ་གས་མཐུན་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱམ་

བྱུང་འགྲུར་གྱི་ཕམ་སོགས་མེན་པར་དགག་ཆོག་གིས་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཁྱུ་བ་ལས། འཆང་འབྲལ་སོགས་ལྟར་མེད་དུ་གནང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བ་སྒྲེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་ེ་ེ་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་ཤིང་། ལུང་ལས་ཉེས་བྱས་ཅོམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བཤགས་བྱ་དང་བསྐྱམ་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་བཞི་ལུང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུ་གས་པས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁས་བྲལ་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟེན་པའི་བྲལ་པ་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཉིད་དགེ་ཚུལ་པ་མའི་བཅུ་གསུམ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་ཉེར་ལྗོད། །དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོག་གཅིད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྟོད་རྩན་སྟེ་རྩ་བ་བཞི་དང་། ཆང་དང་བྲི་རྩན་ཆེ་མཐོ་དང་གར་སོགས་ཤིང་སོགས་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བྲལ་པ་འདས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་

བསྐྱེད་པས་ཉེར་ཁྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དབྱེ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་
 གངས་འདས་སོ་དུག་ཡོད་དེ། དག་སྤྱོད་ལ་གསོད་པམ་དང་འདེབས་
 སྤྱོད་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་སྟེ་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་ཡོད་
 པས། དག་ཚུལ་ལའང་སློག་གཅོད་པའི་གངས་འདས་བཞི་དང་། དག་
 སྤྱོད་ལ་རྩན་པམ་གཅིག་དང་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནས་བྱིམ་སུན་
 འབྲིན་པའི་བར་ལྷག་མ་ཁྲ་དང་། རྩན་སྤྱོད་ལྷུང་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་
 པ་སྤྱོད་པའི་བར་ལྷུང་བྱེད་དུག་དང་། འབྲས་ཆན་འགེབས་པའི་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པས། དག་ཚུལ་ལའང་གངས་འདས་
 བཅུ་གསུམ་དང་། མོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་
 པའི་ཁྱུ་ནས་ཐེང་པའི་བར་ཉེས་བྱས་བདུན་ཡོད་པས་བདུན་དང་། ཁྱི་
 ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོའི་ཉེས་བྱས་
 བཞི་ཡོད་པས་བཞི་དང་། མ་བྲིན་ལེན་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཆང་ཕྱི་དོའི་
 ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ཁྲ་དང་། ཉམས་པ་ནམ་གསུམ་དང་
 སོ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཨ སློག་གཅོད་བཞི་དང་མ་བྲིན་ལེན། མི་
 ཆངས་སྤྱོད་དང་རྩན་དུ་སྟེ། ཁྱི་མེད་བག་ཅམ་དག་འདྲན་དབྱེ།
 དེའི་རྗེས་སྤྱོགས་དང་བྱིམ་སུན་འབྲིན། ཤོས་བཞིན་གསེར་འཕྲ་
 པ་དང་། ཤོས་རུང་ལྷག་མས་སྤྱོད་འདེབས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་

དང་འབྲས་ཆེན་འགོ་བོས། །ཆོང་དང་སྤྱི་གིར་རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་
 དང་ཁ་དོག་སྒྲིལ་བྱུག་བྱེད་། །ཁྲི་དང་སྒྲིལ་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་
 རྩོམ་ཁྲི་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། །ཉམས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །
 སུམ་ཅུ་དྲུག་ནི་གྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དེ་ནི་བར་
 སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྒྲིལ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིལ་
 གཅོད་བཞི་རྩུན་བཅུ་གསུམ་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ཆང་བྱི་རྩོམ་
 ཁྲི་ཟས་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་ཁོས་གྲོན་པ་སྟེ། གྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་
 ལས་ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར། མཆོ་རྒྱུ་ཀ་གྲངས་འདས་སོ་བདུན་བཤད་
 དེ། སྤྱིར་གྱི་སོ་དྲུག་གི་ཁྲི་སྒྲིལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང་བྱེད་
 བ་མ་གྲངས་པའི་སོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཅུག་ཅུག་ལྷག་ལྷག་དུ་དུ་ཕུ་
 ཕུ་བཞི་ལ་མངའ་སྐྱར་རྩོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྩུན་བཞི་བསྐྱར་
 བས་སོ་བདུན་བཤད་པའི་ཕྱིར། གྲངས་འདས་ང་བརྒྱད་བཤད་པའང་
 ཡོད་དེ། མི་ལ་གཅིག་དང་དུད་འགྲོ་ལ་གསུམ་དང་དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་
 ལྷ་ལྷ་མིན་ལ་རེ་རེ་སྟེ་སྒྲིལ་གཅོད་བརྒྱད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་
 མི་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ལྷས་སྟེ་བ་ལྷ་ལྷ་དང་། རྩུན་སྐྱེ་ལ་ཕམ་འདྲ་
 གཅིག་དང་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ལྷ་མིན་གྱིས་སྟེ་བའི་ཤེས་བཞིན་

གྱི་རྒྱན་ལྟ་དང་གཞི་མེད་ནས་འབྲས་ཆེན་ཁེབས་པའི་བར་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་རྒྱན་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་བདུན་དང་། ཆང་ལ་འབྲུ་
 བཅོས་གཉིས་དང་། གླུ་སྟོགས་བདུན་དང་། ཁྲི་སྟན་བཞི་དང་། ཕྱི་
 རྩོའི་བཟའ་བཅའ་གཉིས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟས་
 ཕྱི་བ་ལྟ་དང་། ཉམས་པ་ནམ་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་ཙ་བརྟུང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱད་རྒྱ་ཡོད། ༄ སྟོག་གཅོད་བརྟུང་དང་རྒྱ་སྟོད་
 ལྟ་ལྟ་དང་། རྒྱན་སྟེ་བཅུ་བདུན་ཆང་གཉིས་སྟེ་སྟོགས་བདུན། ཁྲི་
 སྟན་བཞི་དང་ཕྱི་རྩོའི་བཟའ་བཅའ་གཉིས། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་
 ལྟ་དང་ཉམས་པ་གསུམ། ཁྲིས་བཟུང་ངོ་། བསྟུ་ན་བཅས་རང་
 གཉིས་སྟེ་བསྟུ་བ་དང་། གསེར་རུང་གསེར་མི་རུང་གཉིས་སྟེ་བསྟུ་
 བ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 སྟེ་བསྟུ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་གཅི་ཆེ་བ་དང་དངོས་པོ་གཅི་ཆེ་བ་གཉིས་
 སྟེ་བསྟུ་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལས་བྲངས་པ་ལས་འདས་
 པ་གཉིས་སྟེ་བསྟུ་བ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་དང་བག་ཡོད་དང་བརྟུ་ལ་
 ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་སྟོགས་ཡོད་
 དེ་གོ་སྟོང་། གཉེ་བའི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཙ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག་
 སྟེ་བཅུར་གྲངས་ངེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མང་བས་བསྟུང་མི་

རྒྱལ་སྐྱམ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་ཇའི་བུ་
 ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཟུན་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུར་གྲངས་ངེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒོ་ག་གཅིད་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྒོ་ག་ལ་གཅིད་པའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་བརྒྱུག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གཞན་
 སྐྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་གར་རོལ་མོ་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། རྟོན་བག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་སོགས་
 བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། བྱི་སྐྱུན་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཞེན་ཆེ་པའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལྟ་རེ་རེར་བྱས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཅིད་པ་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་དང་།
 འཁྲིག་པ་དང་། དུས་མིན་ཟ་བ་དང་། ཡོ་བྱེད་དོན་མེད་ལ་ཆགས་
 པའི་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མགུལ་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུན་དང་།
 གྱུར་གྱུམ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རི་མོ་བྱེད་པ་ནི་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་།
 རྩི་ཞིམ་པའི་རྩལ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་ནི་སྒོས་ཕྱུག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁོ་
 རིམ་ལ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་ནི་ཕྱི་རིམ་དང་མཐུན་ལ། གཙུག་པོ་བཞི་ནི་
 མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་ཞིང་། གར་སོགས་སྤྱང་སོགས་

བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལྟ་ནི་འཁོར་པའི་
 རྒྱུར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྟན་པ་ཀླུང་དང་གི་རིམ་མཐུན་
 པར་བསྟན་ཏོ། །སྒྱུ་བཤད་ནི། མཁན་སྣོབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་
 ཆོ་གས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པས་སྒྲངས་འདས་དང་། བྱེད་ལས་ཡམ་
 པ་དང་འདྲ་བས་ཡམ་འདྲ་དང་། བཤགས་པས་འདག་དུ་རྒྱང་བས་
 བཤགས་བྱ་དང་། ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་ཉེས་པར་བྱས་པས་ཉེས་
 བྱས་སུ་བཤད་དོ། །རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ལ་ཡམ་སྟོགས་མི་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ཀྱིས། བསྟན་པར་རྫོགས་
 པ་དང་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་བཅོར་བྱས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྣོང་ནི་བསྟན་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་རྫོགས་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་
 ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནིང་དགེ་སྣོང་
 གི་འཁོར་ཡིན་པས་འཁོར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡམ་ཀྱང་ཡམ་པར་
 མི་འཛིག་རྟེ། བྲན་གཡོགས་གི་བཅོམ་གྱིས་དམག་དཔོན་ཡམ་པར་
 མི་འཛིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རབ་བྱུང་བསྟན་པར་
 མ་རྫོགས་པས་རང་གི་བསྟན་པའི་གཞི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་

དང་སྒྲིགས་མཐུན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ་མང་ཡང་དངོས་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉེས་བཟུ་སྟེད་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྒྲིག་གཞི་དེ་བཞི་དང་རྩུན་བཟུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་པམ་སྒྲིད་པམ་གཉིས་དང་། ཆང་འབྲུང་བ་དང་དུས་མིན་ཟ་བ་དང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཁྲོན་པའི་ལྷུང་སྟེད་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་དང་། གོས་འཆང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་མེད་སྟེད་དང་བཟུ་བདུན་ཉེ་སྟེད་དང་སོ་དགུ་མ་གཏོགས་པའི་ཁྲ་བ་འབྲེན་པ་ནས་ཕྱི་ནང་དུ་མི་གཙང་བ་དོར་བའི་བར་ཉེས་བཟུ་སྟེད་དང་བཅོ་ལྔ་དེ་དགེ་ལྟོས་ལ་སྒྲིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ན་ཉགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནས་མི་སྒྲིང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་བར་བཟུར་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱ་ཀར། ༄ ཉགས་དང་སྒྲོང་དང་སྒྲོད་དང་ནི། ཁོངས་སྒྲིད་འབྲུར་གཡེར་འདོད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། མ་གུས་མི་སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། སྒྲིགས་མཐུན་བཟུ་འཆན་གཞི་རིམ་བཞིན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བྲེག་མ་ལེགས་པ་དང་ཆོས་གོས་ཆད་དང་མི་རྩུན་པ་འཆང་བ་སོགས་དང་། སྤགས་པ་དང་སོ་སོའི་ནས་སྤགས་པ་སྒྲིང་བ་སོགས་དང་། བ་སོའི་ཁབ་རལ་འཆོས་པ་སོགས་དང་། སྒྲིག་

བཅོང་བ་བསྐྱེད་དང་། རྩ་ལ་ཅེ་བ་སྐྱེད་དང་། རྩ་བྱེད་པ་
 དང་འབྲིག་ཆིག་སྒྲ་བ་སྐྱེད་དང་། བརྟེན་པ་དང་གཟུགས་པ་སྐྱེད་
 དང་། རྩ་ལ་འཆལ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཉལ་བ་སྐྱེད་དང་། རྩོམ་
 དཔོན་དང་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་ལ་མ་གུས་པ་སྐྱེད་དང་། གསོ་དགག་
 དབྱར་གསུམ་རྩོམ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྐྱེད་དེ་མ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བར་
 མ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་དག་
 ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་སྐོ་སྐོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་
 གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞི་བཅུ་བདུན་ལས་བྱུང་བ་དང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་སོ། །སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་
 སུ་ཁས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་དང་རྒྱུར་བ་རྩིས་
 རྒྱུ་བ་དང་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ཅི་རིགས་མཐུན་པས་ན་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ལ་རྣམ་མཉན་དུ་གནང་བ་ནི་པོའི་རྩོམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་རྩོམ་པ་ལ་རྣམ་མཉན་ཕྱེད་དང་བཅུ་
 བདུན་དང་། མའི་རྩོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་རྩོམ་པ་
 བཅུ་དགུ་དང་། དགེ་རྩོམ་པ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ༄ འཆོང་བ་

གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཀོ་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་
 རེག་དང་མེ་ལ་རེག་། །སྤངས་ནས་ཟ་བྱེད་པ་དང་། །ཚྲོན་གིང་
 འཛིག་དང་གིང་གཅོད་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱོས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་
 ཚྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེག་འཛིག་ཟ་བ་དང་། །
 ས་པོན་འཛོམས་དང་དེའི་སྟེང་དུ། །ཆེ་འཛིག་དགོན་པའི་འབྲེལ་
 བ་དང་། །གསེག་འཛིག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྒྲོ་འགོ་དང་
 བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བཟུང་དོ། །དགེ་སྦྱོབ་མ་ལ་གིང་གཅོད་པ་
 ཉེས་བྱས་དང་ས་པོན་འཛོམས་པ་ལྟར་མེད་ཡིན་པས། །དགེ་ཚུལ་
 ལ་ལྟར་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཀྱང་། །སྡོམ་
 བསྐྱུས་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བརྒྱ་བདུན་དུ་དེས་གིང་།
 །བྱིམ་པ་དང་རྒྱ་བ་ལྷག་ཉལ་བ་དགག་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ནང་པན་ཚུན་
 གནང་བས་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །མའི་སྡོམ་བསྐྱུས་ལྟར་ན་དགེ་ཚུལ་
 མ་ལ་ལྟར་མེད་བྱེད་དང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད་དེ། །དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་
 སྤང་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་ཉིན་མོ་དང་པོ་
 ལ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་དང་ཆེ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྟེན་པ་འཛོད་པ་དང་བརྒྱ་དགུ་ལྟར་མེད་དུ་

བཞག་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློབ་མ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡིད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་
ལ་རེག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་
བྱས་པ་བ་དང་། ཅ་སྟོན་པོ་གཅོད་པ་དང་། ས་རྒྱ་བ་ལྟ་སྒྲངས་
འདས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པས་ལྷག་མ་
ཕྱེད་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི་ལྷུང་མེད་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་མཆོ་ཁྱིམ་གསོགས་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྷུང་མེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཉེར་གཅིག་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་བཅོ་ལྔར་བཞད་
པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ས་པོན་དང་སྤྱི་བ་གཅོད་པ་སོ་སོར་གྲངས་
ཤིང་། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་གཉིས་སོ་སོར་གྲངས་ལ།
སྐབས་འདིར་ལྷོ་མ་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་པོན་སྤྱི་འཛོག་སོ་
སོར་མ་གྲངས་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲངས་
པ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལ་དགོན་འབྲལ་འདོར་བཞི་གནས་བཞིའི་
ཤིང་དུང་དགག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། འོན་པ་ལྷན་བྱིན་དགེ་
སློང་དེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་
རྣམ་གསུམ་དང་འདྲ་བར་ཡམས་སོགས་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འདུན་
པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ལྷུང་ཕྱེད་དང་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྤྱི་བར་འགོ་
བའི་ལྷུང་ཕྱེད་དང་དགྲ་བཅོམ་བདེན་སྤྱིའི་ལྷུང་ཕྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་

པ་སྡེ་ལྷ་ཡལ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་དུ་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་
 བར་བསྟན་པ་ལ། ཇུ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བྱུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་འམ་ཞེ་
 ར། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པའི་བྱ་བ་གྲུབ་རུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་མི་
 རུང་བ་སྟེ་མུ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་པ་ལ། ཇུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །
 ཞེས་བྱུང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་
 རྫོགས་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཞིའི་སྟོ་ནས་
 བསྐྱེད་བྱིན་ནང་ལྟན་ལྟན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ལ། ཇུ་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། བསྐྱེད་
 བྱིན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མུ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་དང་། ཞེས་བྱུང་། འདི་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། །འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་གཞིར་

བྱས་ནས། གང་འདྲ་བ་དང་། གང་དང་འདྲ་བ་དང་། གང་ལ་འདྲ་
 བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་དོན་ཚན་
 རྣམས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་དེ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དག་
 དང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་
 ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་ཁྱབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བར་
 ཇི་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་མཐའ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་
 ཡང་མཐའ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་ལྷུང་བ་སྡེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་
 པ་རྣམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་
 ཞེས་དགར་ཆོག་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ལས་དགར་ཏེ་ལྷུང་བའི་རྟེན་དུ་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགོས་པ་དུག་
 བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༄
 དགོས་པ་དུག་ནི་མཆོག་ཀྱི་ལས། བྱང་ཆུབ་མཐོ་ངོས་ཐངས་སྦྱེད་དང་།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕྱིར་བཅོས་དུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲ་
 བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་པས་སྡེ་ལྔའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དམ་སྟེ་མ་པའི་ལོག་རྟོག་
 སེལ་ནས་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཤེས་ཆེད་ཡིན་

ནོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་རོ་པོ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་འཆབ་
མེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ས་
གཞན་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བར་མས་བསྐྱུས་
པའི་དགེ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པའི་འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་པའི་
རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྡན་པ་འཕམ་འདྲ་
བཞིན་ཀྱང་རོ། །ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་བ་དང་།
གང་ལ་འདྲ་བ་དང་། གང་དང་འདྲ་བ་དང་། ངེས་ལྟར་འདྲ་བ་དང་།
ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་ལྡས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་
དེ་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མུ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་
འདྲ་བར་ལུང་ཁྱབ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མུ་བཞིའི་
དང་པོ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་
དུ་བྱས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློང་ལས་གྱུར་པའི་
ལྟངས་བཞི་དུག་པལ་ཆེར་ན་སྤྲད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཨ བསྐྱེས་
བསྐྱུར་ཆོག་ལ་བྱུང་པར་གསོད། །བསྐྱབ་པ་སློང་དང་མི་སྤྱེའགྲོ། །པའི་
ལ་ན་སྤྲད་ཁྱབ་པར་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་
སྒྱུར། །ཞེས་བཟུང་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གཞི་མེད་དང་བག་

ཅམ་དང་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་ཡམ་པ་འཆབ་ཆོད་གཉིས་དང་
 ལྷ་ནི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་
 ལག་གི་སྒྲོ་ནས་ནམ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བསྟེན་
 པར་མ་རྩོགས་པ་སྒྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར། ཡང་འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་ལ། །ཁྱུ་ཆུང་ལས་
 །གསུང་བསྟན་བཅོས་མཐུན། །ཁྱུ་ཆེན་ན་སྤྲད་སྦྱོར་ལ་དགོངས། །
 བདེན་སྒྲུ་རུབ་ལྷག་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་
 ཅན། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པར་
 མ་རྩོགས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦོང་གིས་དགེ་སྦོང་
 རྣམ་དག་ལ་ཟས་སོགས་སྟོབས་ན་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་དང་རེག་ན་བྱིན་
 ལེན་འཛིག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུང་མ་མོ་ལས། བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པའི་དགེ་སྦོང་གིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བསྟེན་པར་རྩོགས་
 པ་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱོས་གིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་དག་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྦོང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱི་
 གནས་མལ་དང་། གདིང་བ་བསྐྱེད་པ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱི་

དྲོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་བཞེད་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་
 པའི་ཡུལ་སོགས་ལ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ༄ གདིང་བ་གནས་མལ་
 བསྐྱུད་པ་དང་། ཁྲོང་རྒྱ་བཞེད་བྱའི་ཡུལ་གསུམ་ལ། ཁོ་མི་ཆོད་
 པར་ཞུ་བར་གསུངས། ་དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར། །
 ཞེས་བཟུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 གཞིར་བྱས་ནས། གང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དོན་ཆཅན་ལྡན་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱུད་བྱིན་དག་སྟོང་དེ་བསྐྱུད་བྱིན་དག་སྟོང་གཞན་
 གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མུ་བཞིའི་སྟོན་ས་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཞུ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུད་བྱིན་
 དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་མུ་བཞི་གང་
 གི་སྟོན་ས་ཀྱང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་དེ། བསྐྱུད་བྱིན་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱུད་
 བྱིན་དག་སྟོང་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བདེ་ག་གཟས་སོགས་དག་
 སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། འདོན་པ་དང་
 བདེན་སྒྲི་སོགས་མ་རྩོགས་པ་སྒྲིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། སྟོབས་ན་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པ་སོགས་དང་། གནས་མལ་
 བསྐྱུད་པ་བཅོལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གོ་ཆོད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ༄
 ཞུ་བར་བསྐྱུད་བྱིན་དག་སྟོང་གིས། ་བདེ་ག་སོགས་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་

གསུངས་པ། །བསྐྱབ་བྱིན་ཕན་ཚུན་དགོངས་པར་མངོན། །མྱ་གསུམ་
ལ་ནི་མདོར་བསྡུས་སྒྱུར། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། འདྲ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྱུར་ལྟར་དོན་ཚན་ལྟས་
བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་དེ་དག་སྟོབ་མའི་ཡུལ་དུ་
བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་མུ་བཞིའི་སྟོན་ས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་
ཞུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྟོབ་མའི་ཡུལ་དུ་
བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོབ་མས་བསྐྱབ་
བྱིན་དག་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དག་སྟོང་ལས་འགྱུར་པའི་རྣམ་
བརྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་འགྱུར་པའི་རྣམ་བརྒྱུས་
མི་འབྱུང་བ་དང་། སྟོབས་ན་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པ་སོགས་དང་།
གོང་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་གོ་ཚད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
གེས་བྱེད་གྱི་ཡུང་ཡོད་དེ། ཡུང་ཞུ་བར་དག་སྟོང་ལ་གང་ཟག་གསུམ་
གྱི་གསོག་འཛོག་གིས་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་རྣམ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དག་སྟོང་མ་ལ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་ལ་
བཞི་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་མ་ལ་བཞི་དང་། དག་སྟོབ་མ་
ལ་གང་ཟག་རྒྱའི་གསོག་འཛོག་གིས་གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་རྣམ་བ་
བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཀར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་གི་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པ་ལ་དེ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་
དང་ལྷན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་རྫོགས་
པར་མ་བྲངས་པ་དང་། རྫོགས་པར་བྲངས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱེས་
ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་རྒྱམས་ལ་སྡེ་
ལཱི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་
སྦྱང་དེ་སྡེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ན་དུ་རྒྱམ་དག་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་དེའི་
ཕྱིར། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་
དེ། སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་གི་རོ་པོ་ཡིན་ལ། གང་ལ་སྦྱར་བའི་
གཞི་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་དེ། སྐབས་འདིའི་སེལ་བའི་
རོ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དཔྱེན། སྡོམ་པ་གཏན་ནས་མ་བྲངས་པ་དང་།
བྲངས་ཀྱང་རྫོགས་པར་མ་བྲངས་པ་དང་། རྫོགས་པར་བྲངས་ཀྱང་
མ་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱེས་ཀྱང་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་དང་བཞིའོ།
ཅི་འགྱུར་ནི། དང་པོ་ལ་གཏན་ནས་ལྷུང་མེད་དང་། གཉིས་པ་ལ་
བྲངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་ལྷུང་མེད་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་། ཕྱི་
མ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 པར། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་གཉིས་བྱང་། ལྷགས་
 དང་རྣམས་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་དེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་སྟོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་རང་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་
 མཆོན་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཨྲེ་ལྷ་པལ་ཆེར་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་
 ལ། སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་
 ཡོད་པ་ལོ། ། ཞེས་བྱང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་དེ་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་
 ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཨྲེ་ལྷ་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་
 བསྐྱེད་པར་ན་སྦྱང་དུ་བསྟན་པ་ལ། སྟེ་མེད་ན་ནི་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་
 རོ། ། ཞེས་བྱང་། འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས། གང་
 འདྲ་བ་དང་། གང་དང་འདྲ་བ་དང་། གང་ལ་འདྲ་བ་དང་། གང་
 གི་ཆེ་འདྲ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་
 དུག་གིས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་དེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་ཨྲེ་ལྷ་པལ་ཆེར་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ལྷུང་པའི་གཞི་

ལ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ནི་འདྲ་བར་ལུང་ཞུ་བར་གསུངས་
 པའི་ཐུང་། ༄ ཞུ་བར་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་སློག་གཅོད་བཞིར། སྤྱུལ་
 ཆེ་ལུང་བརྗོད་གསུངས་པར་དངོས་སུ་གསུངས། བལ་འཁྱར་སྤྱོད་གཅོད་
 དང་དོན་མཐུན་སློག་ས། མ་གཏོགས་སྡེ་ལྔ་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་
 ཐུང་། ཞེས་བཟུང་ངོ་། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པར་
 བམ་ལྔ་ག་བཅུ་བདུན་དང་། སྤང་ལྔ་དང་པོ་དང་། ལྔ་བུད་
 འབའ་ཞིག་དང་པོ་དང་། སྤང་བཤགས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་སྤྱིར་
 བསྟན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་སྤྱུལ་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལ་བལ་འཁྱར་བ་དང་སྤྱེས་པ་གཅོད་པ་སློག་ས་མ་གཏོགས་སྡེ་ལྔ་པལ་
 ཆེར་གྱི་དངོས་གཞི་རྗོད་གསུངས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 མཆོ་ཁྲི་ཀ་དང་བསྟན་བྱ་ཆེན་མོ་དང་ཡིག་ཆའི་གཞི་སྤྱོད་སློག་ས་ལྔར་
 ན་སློག་གཅོད་བཞི་དང་པམ་ལྔ་ག་དང་པོ་གཉིས་དང་མ་བྱིན་ལེན་ཏེ་
 ལྔ་བ་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ལྔ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་རྗོད་གསུངས་པ་
 ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། བལ་འཁྱར་དང་སྤྱེས་པ་གཅོད་པ་དང་དོན་མཐུན་དང་

སྒྱིད་པའི་ལྷ་དང་སྒྱིད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་ན་སྒྱིད་དང་། རྩ་
 གཞི་དང་འབྲེག་ཆོག་སྒྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་བ་པའི་བཅུ་འཁོར་སྒྱི་བས་
 ལུ་ལུས་མི་སྒྱི་དང་བར་བྱས་ན་ན་སྒྱི་དུ་ལུ་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་སྒྱིར་།
 མཆོ་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཨ་ བལ་འཁྲར་སྒྱི་བ་གཅོད་པ་དང་། འོན་མཐུན་
 དང་ནི་སྒྱིད་དང་པའི། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱས་ན་སྒྱིད་གསུངས། ཁེས་
 དང་། གཞི་རྩ་འབྲེག་ཆོག་བསྒྱེན་བཀྲར་དང་། གཞི་མེད་བག་
 ཅམ་བལ་འཁྲར་དང་། བདེན་སྒྱི་དོན་མཐུན་གྱུ་དཔེན་གཉིས།
 འདུག་གནས་འདུས་ཐུག་པོ་མ་གཉིས། གཅེར་བུ་དེ་ག་གཟས་རྒྱུ་
 ལྷག་དང་། སྒྱི་དང་བསྒྱེལ་བསྒྱུད་འཁྱོད་བསྒྱེད་དང་། ཆེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དང་སྒྱིད་སྒྱིད། གཞི་དང་སྒྱིས་མེད་རྒྱ་དང་ཉན། མི་
 སྒྱི་མ་གྲུས་དུས་མིན་འཁྱོ། ཟས་བཅས་སྒྱི་རེངས་ད་གཏོད་དང་། སོ་
 སོར་བཤགས་བྱ་བའི་ནམས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩ་ལྷ་དང་བ་པའི་བཅུ་ལ། ལུས་
 མི་སྒྱི་དང་བྱས་ན་སྒྱིད་གསུངས། ཁེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྷ་རྩ་བཤད་
 ཚུ་ལ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་
 གཉིས་མ་བྱིན་ལེན་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་སྒྱི་ལྷ་གནན་ལ་དེན་གྱི་
 གང་ཟག་དགེ་སྒོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་སྒྱི་དང་བར་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་ཀྱང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་

ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་ལ་ཡམས་པ་བཞི་ཀའི་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་བམ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ལུས་མི་སྣང་བར་བྱས་པ་
 ལ་རྟེན་སྣའི་ཡམས་པ་སོགས་སྣང་བ་བཞི་བཅུའི་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་
 པར་ལུང་ཞུ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་དང་ལུས་མི་སྣང་
 བར་བྱས་པ་གཉིས་ལ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོགས་གི་དགག་བྱ་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་
 པས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་ལས་ལུས་མི་སྣང་བར་བྱས་པས་སྒྲ་བ་ནི་
 དགག་བྱ་ཚུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མཁན་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྫོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་མི་སྒྲ་བར་དཔྱད་ཅིག །རང་
 ལ་ཡོད་གཏད་པའི་ཆེ་བདག་དག་སྟོང་ཡིན་ཅོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 མངོན་གྱུར་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་མཆོན་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དེ། རྣམས་འདིའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་
 རུའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་རང་ལ་དག་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བལས། མདོ་སྟོན་ཤེས་པ་
 གཏད་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མངོན་ཅོ། །ཞེས་དང་།
 ཅུ་བར། བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་སྒྱུར་བའི་གཞི་ནི་ལྟར་བ་
 རྩེ་ལཱའི་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
 པ་དེ། འདིའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། གཟུགས་བསྒྱུར་
 བའི་དབང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོ་
 བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟིར་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་
 བཞི་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། རྩལ་གྱིས་སྦྱོས་པ་དང་སྦྱོམས་
 པར་ཞུགས་པ་དང་། བརྒལ་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་
 དོ། ། །ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་མཐའ་གཉིས་ཀར་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྟར་བ་གང་ཡང་
 མི་བསྐྱེད་དེ། བརྒྱུག་པ་སྒྱུབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་
 བའི་ཆོ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་ན་སྦྱོར་ལྟར་མེད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ནི་སྦྱོར་མཐའ་གཉིས་
 ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ལ་ལྟར་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་མི་
 འགྲུབ་པ་དང་གང་རུང་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་ན་མས་ལ་ན་སྒྲིབ་དུ་
 འགྱུར་རྟེ། མཐར་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྦྱོར་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ་
 མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་མི་གནས་ན་སྦྱོར་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་གཞི་

ནི་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། ཡལ་བ་བཞི་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་གསུམ་ལ་ན་སྤང་དང་། ཐུང་མཐའ་གཉིས་
 ཀར་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ།
 བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན་མེད་ན་ནི་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་ཐུང་
 བར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཀར། ཐུང་
 བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་
 མི་འགྱུར་རོ། ། འདི་ནི་གང་གི་ཆོ་དགོ་སྟོང་དུ་དམོ་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོང་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུང་མཐའ་གཉིས་ཀར་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་མི་གནས་ན་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 རང་ཉིད་དུ་དམོ་རྒྱལ་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་
 མེད་པར་མི་ལ་མེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསོད་ན་དངོས་གཞི་འདི་རྣམ་པའི་
 སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པས་དཔྱད་དགོས་སོ། ། ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ་ཐུང་བའི་
 དུས་སུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྐྱེན་ན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་།

བསྐྱབ་ཆོག་ས་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱབ་རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་། རང་
 རང་གི་ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ལྟེ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་ཡོད་པའི་
 ཐུར། མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་
 ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་རྒྱབ་རྒྱག་
 དང་བྱད་མེད་དང་རྟེན་ཅིག་ཅལ་བའི་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་ཁང་བའི་རྒྱག་མ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་
 ཐུར། འགོག་སྒྲིམས་པ་ལ་ལྟར་བ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 དགོས་ཏེ། ཐུར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པས་མི་དགེ་བ་གསར་
 བསགས་མེད་ཅིང་། མེས་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་ལྷུང་མ་
 བཞུན་མེད་པའི་ཐུར། འོན་ཀྱང་ལྟར་བ་འགའ་ཞིག་ལུས་ངག་སྤྱོད་
 ཐོན་མ་ཐོན་དང་རིག་བྱེད་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་རྩུལ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་བཅས་པ་རྟེན་
 པར། ཆོག་ས་སྤྱོད་མར་ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བཞི་བྱུང་། བསྐྱབ་ཆོག་ས་
 སྤྱོད་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་ཆོག་ས་ཐུ་མ་དགེ་
 སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྤེ་སྤེའི་དངོས་གཞི་མི་

འབྲུང་བར་ན་སྤད་དུ་བསྟན་པ་ལ། སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་བ་བྱས་
 པ་ལ་ཡང་རྟོ། ། ཞེས་བྱུང་། རྟོ་མ་གསུམ་རིམ་མཐོན་གྱི་དག་སྟོང་
 གི་རྟོན་ལ་སྒྲིལ་བ་བྱས་ནས་དག་ཚུལ་དུ་བབ་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་
 ན་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་སྒྲིལ་མ་དག་སྟོང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ན་སྤད་
 པ་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ། སྒྲིལ་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱུང་། མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་
 པར་མཆོད་ཀྱི་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་བཤད་དེ་སྟོབ་དཔོན་
 སྤྱི་འདུ་གྱི་དགོངས་པ་འོ། ། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ་བ་བརྩམས་
 པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པོའི་བར་བསྟན་རྟོགས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་
 དང་ལྡན་པ་དེ། སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་གི་རྟོན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 ཟུ་བར་རྟོན་སྟེང་པམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་བཞི་བརྩམས་པའི་གཉིས་
 མ་གཏོགས་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱབ་
 ཆོག་སྒྲིལ་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ན་མས་
 འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་ཤིང་རྟོན་སྟེང་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མདོར་བསྐྱབ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ་བ་
 བརྩམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་པོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་ཆོག་སྒྲིལ་གཞན་དུ་
 འཛིན་པ་དེ། སྐབས་འདིའི་སེལ་བའི་རྟོན་པོ་ཡིན་ལ། ཅིར་འགྱུར་

ནི། དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིར་བ་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིར་བ་དང་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྦྱང་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དམིགས་བསལ་འཆང་འབྲལ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱབ་
 ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་ལ་ན་སྦྱང་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལོ་དུག་གི་སྟན་
 ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་མར་འཕོས་པ་ལ་སྦྱིར་ལྷུང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡར་འཕོས་
 པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞུ་བར་ཕམ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་
 དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་ཆོགས་
 ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་
 མའི་རྟེན་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་པའི་སྦྱིར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་མཆོ་
 གྲུག་ལས་གསུངས་སོ། ་ །ཕམ་པ་ལྷ་མ་གསུམ་དང་འབྲིན། །འབྲུག་
 ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྦྱོར་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མའི་
 སྦྱར། །འདེབས་སྦྱོང་གསོད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཞུ་བར་བསྐྱབ་
 ཆོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། །བསྐྱབ་
 ཆོགས་ཕྱི་མར་མེད་མི་རུང་། །སྦྱིར་བ་སྦྱར་ཡང་བྱས་པར་དགོངས། །
 ཞེས་བཟུང་དོ། །རྗེས་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་
 དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྗེས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་བས་བཟང་པོ་དཀོན་
 ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ། ་

རྟེན་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱུང་། རྟེན་དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་དང་བཟང་ངན་འདྲ་བ་ལ་ཡང་
 བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་བཞུག་པ་ལ། ལྷ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་
 བྱུང་། ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བལ་ནག་པོ་ལས་བལ་དཀར་པོ་དགོན་
 ཞིང་རིན་ཆེ་བར་འགྱུར་ན་བལ་དཀར་པོས་སྟན་ཕྱེད་ན་སྤང་ལྷུང་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟན་བལ་དང་བཟང་ངན་འདྲ་བ་དུ་ཀྱུ་ལའི་རས་
 དང་རྩ་ལས་བྱས་པའི་མོན་དར་གྱིས་སྟན་ཕྱེད་ན་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ལྷ་སྟན་བལ་
 འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་འཁྱར་ཆེ་ལ་དང་གསེར་དངུལ་
 རེག །མངོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་བསྟེན་པ་སྤྲོད་། །ལོངས་པ་ཁབ་རལ་
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། །རིན་ཕྱེད་གསུངས་གིང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །བལ་
 འཁྱར་བལ་ཆེ་ལ་ཉོ་ཆོང་དོར། །ཞེས་བཟུང་དོ། །ཁྲི་ཀ་དང་བམ་
 རྩ་རྩེ་ན་ཆོགས་སྔ་མར་ཞེས་སོགས་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་
 པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་དེ། ཆོགས་སྔ་མ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་ལ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཅོམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་

གྱི་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་འདུན་པ་ལོག་པས་དངོས་གཞི་ལྟར་
 མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོགས་པ་མར་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དགེ་སློང་
 གི་རྟེན་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་དབབ་
 པའི་རྟེན་ལ་མཐར་བུག་འགྲུབ་ན་ཆོགས་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་ལ་ཡང་དགེ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་མཐ་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་
 སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་ཆོགས་མར་དབབ་པའི་ཆེ་འདུན་པ་
 མ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་ཆོགས་ཡར་འཕྲོས་
 པའི་ཆེ་འདུན་པ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་མ་ལོག་ན་ཡན་ལག་ངེས་
 པ་དང་མ་བུལ་བས་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་
 ཏོ། །མཆོ་རྒྱུ་ཀླར་ན། བསྐྱབ་ཆོགས་ཡར་འཕྲོས་པའི་ཆེ་འདུན་
 པ་ལོག་མི་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་ངེས་པ་ནི་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་སློང་
 བར་མི་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་མཐའ་དག་སློང་བར་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། །རེ་རེ་ནས་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་ལོག་མི་དགོས་པས་བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་མར་
 དངོས་གཞི་འི་ན་སྤྲད་འགྲུབ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་བཞེད་པར་སྤང་
 ཏོ། །

བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞེས་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར།
 མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་དགུ་
 བྱུང་། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བའི་སྒྲུབ་བ་བྱེད་བཞིན་པར་
 མཚན་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་དང་། མཚན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཚུགས་པར་བྱས་ནས་མཚན་གྱུར་པ་ནི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་སོ་ན་གནས་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྔ་ མཚན་
 གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱིམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཚན་གཞི་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དག་སྟོང་གིས་མི་ཡ་རོལ་པོ་ལ་འཆི་རེས་ཀྱི་མཚོན་
 བ་སྟུན་ནས་མར་མཚན་གྱུར་ན་ཡ་རོལ་པོ་གི་བའི་ཆེ་དེ་འདྲ་བའི་དག་
 སྟོང་མ་ལ་གསོད་པམ་བྱུང་བ་དང་། སྟུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་
 བའི་དག་སྟོང་དེ་མར་མཚན་གྱུར་བའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་དག་སྟོང་མའི་
 རྒྱུད་ལ་སྟུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དེ་སོ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལས་མདོ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པ་ཁོ་ན་དང་སྒྱུར་ཁྱིམ་།
 རིན་ཕྱེད་ལས་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བཏང་བའི་མདོར་གསུངས་
 ཀྱང་དོན་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །མཚན་བྱི་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ན་སྟེད་
 པའི་དོན་ཏེ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་སྒྲུབ་བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་ན་
 སྒྲུབ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སོ་ན་གནས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་དངོས་

གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཨ ན་སྤང་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་བྱུང་། འདིའི་ན་སྤང་པ་ནི་མཆན་
 གྱི་མ་ལ་ལྟོས་ན་ལྷུང་བ་ཁྱད་ཏུ་འདོད་པ་རྟེན་པོ། །དེའི་མཆན་གཞི་ནི།
 དཔེར་ན། དགོ་སྒྲོང་མས་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱེད་བཞིན་
 པར་མཆན་གྱུར་ན་མཆན་གྱི་མའི་རྟེན་ལ་འབྲིན་ལྟ་གཞི་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འདི་ནི་མཆན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཁྱད་ཏུ་འདོད་སྒྱུར་
 བ་བྱེད་བཞིན་པར་མཆན་གྱུར་བས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མཆན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་པའི་དངོས་
 གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ནི་མཆན་གྱུར་པའི་ཆེ་བཅས་པ་ཁྱད་ཏུ་ར་
 གྱུར་ན་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཁྱད་ཏུ་ར་གྱུར་པ་བཞུགས་པ་ལ། ཨ
 བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་
 ན་། རེག་པམ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མ་མཆན་གྱུར་པའི་ཆེ་བཅས་པ་
 ཁྱད་ཏུ་ར་གྱུར་པས་སྒྲར་གྱི་རེག་པམ་ཡང་སྒྲོམ་པོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 མདོ་འདི་ནི་མཆན་གྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་
 དེ་མཆན་གྱུར་པའི་ཆེ་བཅས་པ་ཁྱད་ཏུ་ར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་
 དགོས་སོ། །མཆན་གྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ན་སྤང་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཁྱད་ཏུ་
 བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་དེ་ནི་མཆན་གྱུར་པའི་ཆེ་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་

ཀྱང་སྤར་གྱི་ལྷུང་བ་ཁུང་དུ་དེ་རང་གི་སྟེ་ལྷུང་བ་ཁུང་དུ་སོ་ན་
གནས་པར་བཟུང་བ་ལ། སྒྲ་ན་སྤྲུང་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་
བྱུང་། དེའི་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། འབྲེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དེ་དགེ་སློང་པར་མཆན་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤར་གྱི་
ལྷུང་བྱེད་དེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲེན་ལྷག་དུ་མི་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་འདི་ནི་མཆན་སྟེ་མ་ལྟོས་ཏེ་ལྷུང་བ་ཁུང་
དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མཆན་གྱུར་པའི་ཆེ་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཆན་སྤར་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་མེད་
གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཟིན་པའི་དགེ་སློང་དེ་མཆན་གྱུར་པའི་ཆེ་བཅས་
པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལྷུང་མེད་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་
པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་པས་མཆོན་ནས་བཟུང་
བ་ལ། སྒྲ་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་
མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ལྷུང་བ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་བས་པར་
ཞག་གཅིག་འཆང་པའི་དགེ་སློང་པ་དེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་
ལྷུང་བ་བྱེད་ཞག་གཅིག་འཆང་སྤང་གི་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་
དེའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སློང་པས་སྟེ་རོ་ལ་
དུ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་མཆན་མོ་གནས་ཏེ་མཆན་

མཐའ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མར་མཆན་འགྱུར་བ་ན་མཆན་མོ་འབྲལ་
 བའི་ལྷག་མ་བཀག་པའི་བཅས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མཆན་མོ་འབྲལ་བའི་
 ལྷག་མ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འདི་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་སྤང་དང་སྦྱར་ཡང་། མཆོན་ནས་
 བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཟིན་པའི་དགེ་སློང་
 མཆན་གྱུར་བས་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས་
 སོ། ། རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མཆན་གྱུར་
 པའི་ཆེ་མཆན་སྤྱི་མའི་རྟེན་དེ་སྤྱར་གྱི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་དང་ན་
 སྤང་གང་གི་ཡང་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྱར་གྱི་ལྷུང་
 བ་དེ་ཉམས་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་ཞིང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། ། ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཆན་གཞི་ནི། དཔེར་
 ན་ན་ ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་མཆན་གྱུར་
 པའི་ཆེ་ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། མདོ་
 འདི་ནི་མཆན་གྱུར་པས་མཆན་སྤྱི་མའི་རྟེན་ལ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དེའི་
 དངོས་གཞི་དང་ན་སྤང་གང་གི་ཡང་ཞིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། མཆན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་
 གྱུར་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་བྱས་མེད་པར་

འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་པར་བཟླ་ན་པ་ལ། ཡ
 དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་
 མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། སྒྲིན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་
 བ་ཞག་བཙུར་འཆབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་སྒྱུར་ན་ཞག་བཙུར་སྟོབ་སྟོབ་
 དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་མཚན་གྱུར་ན་ལྷག་མ་འཆབ་
 པའི་ཉེས་བྱས་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་དེ་འདག་ཆེད་དུ་སྟོབ་སྟོབ་མི་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འདིས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆབ་པ་མཚན་
 གྱུར་པ་ན་འདག་པར་བཟླ་ན་ཏེ། སམ་པ་འཆབ་བཅས་སུ་བྱེད་པའི་
 འཆབ་པ་དེ་བྱུང་བ་ནི་ཡུལ་དུས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་། སམ་པ་
 འཆབ་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་བ་ནི་ཡུལ་མཚན་མཐུན་པ་དང་དུས་ཞག་
 གཅིག་འདས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས་དེ་ཡང་མཚན་གྱུར་པ་ན་འདག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མའི་རྒྱུང་བ་འདག་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོང་པས་
 ཞག་དུག་དང་མས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མགྱ་བ་རྫོགས་པར་སྦྱད་ཟིན་པའམ་
 ཆ་གས་སྦྱད་ཀྱང་རུང་དབྱུང་བ་མ་བྱས་གོང་དུ་མཚན་གྱུར་ན་སྤར་
 མགྱ་བ་སྦྱད་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྤར་ཡང་ཞག་དུག་གམ་བཅོ་
 ལྔའི་མགྱ་བ་སྦྱད་དགོས་པར་བཟླ་ན་པ་ལ། ཡ མགྱ་བ་སྦྱད་པ་ནི་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་

ན་། གཞི་མེད་གྱི་རྩྭ་ག་མ་བྱུང་བའི་དགོ་སྒོང་པས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་ཞག་དུག་གི་མགུ་བ་རི་ལ་གྱིས་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བ་མ་བྱས་གོང་དུ་
 མཚན་གྱུར་ན་སྤྱར་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མགུ་
 བ་སྤྱད་དགོས་པ་སྟེ་བྱུང་། །མཚན་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཆོ་ག་སྟེ་བཅས་
 པ་རྣམས་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ནི་ཆུང་ངུར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མགུ་
 བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
 པ་ལ། འདི་ལ་ཆོ་ག་རྣམས་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱུང་། གལ་ཏེ་མཚན་
 གྱུར་པ་ན་བཅས་པ་འགྱུར་བས་ལྷུང་བ་ཆུང་ངུ་ཡང་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་གྱུར་བས་ལྷུང་བ་སོ་ན་གནས་པ་འཕམ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུར་
 འགྱུར་བ་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆུང་ངུ་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་
 བ་བསྐྱུང་མི་རྣམས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུང་མི་རྣམས་
 པ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། མཚན་གྱུར་
 པའི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བྱེད་རྩྭ་ག་པ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་
 ན་སྤྱད་པ་ནི་རྩྭ་ག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིམ་བ་བརྩམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་
 མཚན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ། སྐབས་འདིའི་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་
 གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། གང་ལ་སྒྲིམ་བ་ནི་མཚན་ནི་ད་ཅི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་
 པའི་སྡེ་ལྔ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སེལ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡོད་དེ། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིམ་བ་བརྩམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་
 གྲུབ་པའི་བར་དུ་མཚན་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིར་
 འགྱུར་བཤད་པ་ལ། འཕྲོས་དོན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྟུང་བ་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་དངོས་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལྟུང་
 བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བཅས་གིང་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་མ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལྟུང་བ་དེ། སྐབས་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟུང་བའི་མཚན་ནི་ད།
 དཔྱེ་ན། སྡོར་བཤགས་ཡན་ཆད་གྱི་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཐུན་མོང་
 གི་ལྟུང་བ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བདུན།
 སྤང་ལྟུང་བཅུ་དགུ། ལྟུང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས།
 སྡོར་བཤགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༄ ཡམ་བཞི་
 ཐུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཅུ་དང་། བསྐྱོ་གྲུར་བཞི་དང་འཆང་སྤང་
 ལ་སོགས་བཅུ། །གསེར་དངུལ་མངོན་མཚན་ཉི་ཆོང་ལྟུང་བཟེད་

ཆོལ། །འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲིགས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་འཕྲིག་གོ
 ལྷ སྤྱིར་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ཆེན་དགུ་དེ་ལས། །སྤྱིར་དང་
 མ་བསྐྱེས་ལ་སོགས་བཅུ་པ་དང་། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཉལ་སར་
 འདུག་འགྲང་དང་། །གདིང་མེད་མ་ལོན་རས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ།
 བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །བསྐྱེས་པ་དཔལ་བ་དང་
 ཉི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །བསྐྱེས་ན། མཆན་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བ་དང་། མིང་ཅམ་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་བའོ། །དགེ་
 སྤྱིར་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བཅས་ཤིང་ཡན་
 ལག་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ། མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
 བའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་པ་ལྷུང་བཅུ་ཅ་ལྷུང་དེ། སྤྱིར་
 བཞི་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་འདེབས་གཉིས། །འཆང་འཕྲིག་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་
 རིགས་དང་། །སྤྱིགས་པ་སོ་སོར་བསྐྱེས་དང་གསེར། །མངོན་མཆན་
 ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། །འཐག་གཉིས་རྩུན་འདོན་བྲམ་པ་དེན།
 ས་ལོན་འདེབས་དང་རིམ་ལྷག་དང་། །འདུག་གནས་སྤྱིར་དང་དུས་
 མིན་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་སྤྱིག་ཆགས་བཅས། །གཅེར་བྱ་དམག་
 གསུམ་མེ་ཅུབ་ལྷག །ཁ་དོག་ལོངས་པ་ཆ་བའི་དུས། །དུད་འགྲོ་
 ཅི་སྤྱིར་གཞི་མེད་དང་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་མགོན་དང་ཆང་། །དུས་

མིན་དུས་མིན་སྐྱེ་རངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་
གོས། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་རུ། །རིན་པོ་ལ་གསུངས་ཤིང་མཆོ་
ཁྲིལ་ལས། །སྤེད་པ་མ་གྲངས་སྤངས་ཟ་གྲངས། །བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མོར་སྤངས་ཟ་དང་། །མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། །ལྟ་
བུ་ཅ་བདུན་ཡོད་པར་བཤད། །ཅེས་བཟུང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་པ་
མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བྱན་མོང་དུ་བཅས་ཤིང་
ཡན་ལག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ། མིང་
ཅམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལྟུང་བའི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་
མཆོན་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་བཞི་བུ། མཆོན་མི་མཐུན་
པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལྟ་། ཆོ་ག་འཛིག་པའི་ལྟུང་བ་བཞི་ཡོད་
དེ། རྩ་བ་སྤྱོད་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྐྱོན་
དང་སྤྱོད་པ་དང་། །སྐྱོ་སྤྱོགས་གནས་ངན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཁྱད་
གསལ་འཕྲུ་བསྐྱོ་བྱི་དང་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པར་
སྤོབས། །འདུས་ཟ་བདེ་གཤེགས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་
པ་ཆོས་གཏམ་སྤྱ། །དགེ་ཚུལ་འབྱོར་པ་སོར་མོ་སྤངས། །ཉེར་འཛིག་
ཉན་ན་མ་སྤྱས་འབྱོ །མ་གུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྲི། །གདལ་དང་
སངས་ལེས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བུ་ཐམ་པའོ། །འབྱུང་འཕྲུག་

པ་དང་ལེན་པ་དང་། བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། རེ་དང་ལམ་
འགོ་བུད་མེད་ཉལ། རེ་ལྟར་དེ་ནི་ཐུ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་དང་སྤངས་
པ་ཟ་བ་དང་། གསེག་འཛིག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། རེ་དག་མིང་
ཅམ་རྗེས་མཐུན་གྱི། ལྷུང་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུར་གསུངས། ཞེས་
བཟུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་བྱན་མོང་གི་ལྷུང་བ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་ལྷག་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་པའི་ལྷུང་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོ་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་པའི་ལྷུང་བྱེད་མིང་ཅམ་རྗེས་མཐུན་
ཡིན་པར་སོ་སོར་བགྲངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་སྤངས་
ཟ་མ་བགྲངས་པར་རིམ་ལྷག་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་བགྲངས་ནས་བཞི་བཅུ་
ཅ་དགུར་བཤད་ཅིང་། མཆོ་ཁྲི་ཀ་ལས་སྤངས་ཟ་མ་བགྲངས་པར་
ཐེད་པ་བགྲངས་པར་མངོན་ནོ། རེ་གེ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་
བཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པར་བྱན་མོང་དུ་མ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷུང་བ་དེ། སྐབས་འདིའི་
བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན། པའི་སོར་
བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཅུད་
དང་། པའི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་
བ་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ཡིད་དེ། པའི་ལྷག་མ་དུག་དང་སྤང་

ལྷུང་བར་གཅིག་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅོ་བར་དང་སྟེ་
 བཤགས་གསུམ་ཏེ་སྟེ་བར་དང་། མའི་པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་
 བར་གསུམ་དང་སྟེ་ལྷུང་བར་བཞི་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བར་
 ཅ་བར་དང་སྟེ་བཤགས་བར་སྟེ་བར་དང་ཞེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཨ འབྲེན་རེག་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཁང་པ་གཉིས། སྟེན་
 བལ་སོགས་བདུན་ལྷུང་འཆང་བར་དང་། དཔོན་འབྲལ་རས་
 ཆེན་སྟོན་དང་མ་བསྟོས་རེ། ཡང་ཡང་བསྟོན་པ་ཉལ་ཤོམ་འདུག་
 འབྲང་དང་། གདིང་མེད་མ་ལོན་རས་ཆེན་སྟེ་བཤགས་གསུམ།
 མ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ་བར་དང་། པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་
 བར་གསུམ་དང་། སྟེ་ལྷུང་བར་བཞི་ལྷུང་བྱེད་བར་ཅ་བར་།
 སྟེ་བཤགས་བར་སྟེ་བར་དང་ཞེ་དགུ་ནི། མ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ལྷུང་བར་བཤད། ཅེས་བཟུང་ངོ་། དེ་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤོ་མོ་གཉིས་མཆོན་མི་འདྲ་བས་ལུས་མི་
 འདྲ་ཞིང་། ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་རྟེན་པའི་བསམ་པ་མི་འདྲ་ལ་
 བསམ་པ་མི་འདྲ་བས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྟོན་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཀག་པའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྲི་ཤ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་

གྲེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་གྲེ་བྲག་དུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་གྲེ་བྲག་
 གིས་ལྷུང་པའི་གྲེ་བྲག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་པའི་གྲེ་བྲག་གིས་བཅས་
 པའི་གྲེ་བྲག་དུ་འགྱུར་བས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་
 བྱེག་དུ་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་མའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ཡན་ཚུན་མི་འདྲ་བར་བཞག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཆེ་ཆུང་ངམ་ལྡན་ཆུན་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་གྲེ་
 བ་མི་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིས་དུས་མི་འདྲ་བ་གང་རུང་གིས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རེག་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲེན་པའི་ལྷུང་བ་
 ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དཀོན་པ་པའི་འབྲལ་
 སྤང་དང་ཉིན་མོ་འབྲལ་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། དཔེན་པར་འགྲང་བ་དང་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཆན་བྱི་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། མཆན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་མཆན་སྤྲུལ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་
 པས་མཆན་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆན་སྤྲུལ་
 མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་རྣམས་མཆན་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་སོ་
 ག་གནས་པའོ། །མིང་ཅམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ནང་ནས་མཆན་མཐུན་

ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་དང་། ཐུན་མོང་མཡིན་པ་འབྲེན་རེག་
ལ་སོགས་པ་ནམས་མཆན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་མཆན་
ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆན་སྒྲ་མའི་རྟེན་
ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ནམས་མཆན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་
ངུར་འགྱུར་རོ། །མིང་ཙམ་ཐུན་མོང་པའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་ཆོ་ག་འཛིག་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་དང་། ཐུན་
མོང་མཡིན་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
མཆན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་མཆན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་
བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆན་སྒྲ་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་
ནམས་མཆན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་
བསམ་པ་འགྱུར་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ཆུང་ངུར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་
བ་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱར་
མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། དེས་ན་ལུས་དང་
བསམ་པ་དག་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
གྱི། ལྷག་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མཡིན་པའི་
སྒྲ་མ་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར་ཏེ། ༄ རྒྱུས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་དང་།

སྒྲིས་པ་ཆགས་སྒྲིབ་ལུས་བཀའ་དང་། །མཚན་མཐུན་པམ་པ་འཆབ་
 པ་དང་། །གནས་ནས་དབྱུང་བའི་དགེ་སྦྲོང་གིས། །བཟོད་གསོལ་
 བྱེད་པ་ལས་སྒྲོག་པའི། །པམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི། ༥ །ཟླ་
 ལེན་པ་དང་ལེན་འཇུག་དང་། །མཚན་མོ་བྲལ་དང་ཉིན་མོ་བྲལ།
 །ལམ་འཇུག་ཁྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །རབ་དྲུ་འབྲིན་དང་གི་ཁོར་
 ལེན། །བཟོད་པ་གསོལ་འཇུག་དཀོན་མཆོག་སྦྲོང་། །འབྲལ་གྲོལ་
 བྱེད་དང་སྒྲེ་ཁིང་གནས། །དེར་འཇུག་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ལྷག་མར་བཤད། ༥ །ལྟར་འཆང་ཆོས་གོས་མ་རྒྱབས་
 དང་། །སྒྲ་རྒྱང་འབྲིན་དང་མ་བྱིན་དང་། །རིན་ཆེན་སྦྲོང་དང་
 གོས་ཟ་དང་། །གོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མལ་ཆའི་རྒྱ། །དབྱར་ཁང་རྒྱ་ནི་
 ཟ་བ་དང་། །སྒྲིས་བྱ་མང་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བསྐྱོས་
 པ་རང་ལ་བསྐྱར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །གོས་སྒྲི་
 བ་དང་ཡང་བ་བཞེན། །སྒྲེར་གྱི་སྤང་རྒྱང་བཅུ་བཞིའོ། ༥ །བཅུ་
 གཉིས་མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་
 པ་དང་། །བཅུ་གཉིས་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །ལོན་ཡང་ཆོགས་ལས་འདས་པ་གཉིས། །ལོ་གཉིས་
 མ་བསྐྱབ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད། །བསྐྱབ་བཞེན་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱེད་

བཤུ་རྩ་ལྔ་པ་འཛིན་པ་འཁོར་མང་གསལ་གྱི་མ་གནད་འབྲུག་
 བ་རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་ངན་ཅུ་ཤོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་། ཡན་མི་འདྲི་གས་
 དང་མི་འདྲི་ན་དང་། མི་སྒྲོ་བ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ། འདོད་པ་
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ལྟར་བཅོས། བསྐྱེད་ལྟར་གནོད་དང་བསྐྱེད་བྱ་
 འཛོམས། ཁྱིམ་པ་དག་སྒྲོང་དཔེན་འགྲུང་གཉིས། ཁྲ་གཤམ་མེད་
 པར་དེ་འདྲ་གཉིས། ཁྱིམ་པར་བཤུབ་སྒྲུ་དེ་ལས་ཉན། འདྲ་སྒྲོང་
 ལ་ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས། ཁྱིམ་ལས་རིག་པ་ལེན་དང་སྒྲིག་ རྩ་བཅིངས་
 ཤོ་ལ་འདྲུག་བྱ་གཞན་འཛོ། ཁྱིམ་དུ་མ་འདྲིས་ཉལ་བ་དང་། མ་
 བཟགས་གཅིག་ཤུར་ཉལ་བ་གསུམ། འདྲ་སྒྲོང་མ་དང་རིག་སྒྲེ་ཉལ།
 ལུས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ནི། འདྲ་སྒྲོ་བ་མ་དང་དག་ཚུལ་མ། ཁྱིམ་
 པ་མོ་དང་མུ་སྒྲེགས་མོས། ཁྱིམ་ཕྱི་བྱེད་དུ་འདྲུག་པ་ལྟ་། བཀྱ་
 བཤུ་བྱེད་འདྲུག་དེ་ཞིམ་བསྐྱེད། འབྲུ་མར་ཆོག་མས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ། བྱུང་མེད་ལག་སྒྲེལ་ཚུར་བྱས་བྱེད། བྱུ་ཤེལ་ཅི་དང་
 སོ་མང་དང་། སྒྲུག་དང་གསུམ་ཀས་སྒྲུ་ཤད་བཞི། སྒྲུ་རྩན་བཀའ་
 དང་ཁྱིམ་རྩན་ཐོགས། སྒྲོ་རྩང་སྒྲུ་ལེན་རོལ་མོ་བྱེད། ཀའ་དུགས་
 ཐོགས་པ་དང་མཆིལ་ལྟམ་གྲོན། ཁྱིམ་ཕྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་ཉམས་མྱོང་
 བཤུ་རྩ་ལྔ་པ་འཛིན་པ་འཁོར་མང་གསལ་གྱི་མ་གནད་འབྲུག་

དགེ་སྦྱོང་མའི། རྟོན་གསུམ་གྱི་གོས་ནི་བདག་གིར་བྱེད། ཟས་འཛོང་
 བ་དང་བྲིམ་ལས་བྱེད། རྟོན་འཛོད་སྟོང་འདུན་སྟོན་སྦྱ་བ། སྟོང་
 ཁབ་ཚུ་གོས་མི་འཆང་གཉིས། འབྲུར་འདུག་གོས་སྦྱིན་སྦྱུང་སྦྱར་
 བཟེ། དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་བསྐྱུགས་པ་དང་། བྲིམ་དང་གནས་
 དང་རྟོན་པ་དང་། རྟོན་ལ་མེར་སྦྱ་བྱེད་པ་ལྟ་། དབྱར་ཁང་དང་
 རི་བྲིམ་གཞན་ནས། དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་སྦྱོང་པ་གཉིས། སྦྱོང་
 དན་བྱེད་དང་མནའ་འདོར་བ། སྦྱོང་བས་རང་ལ་རྟོན་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་མ་ལ་འབྲུ་སྦྱོང་སྦྱོ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ནི་ཚུས་འཁོར་བ། འབྲུག་
 ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། ཞག་ལོན་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པ། སྦྱ་
 བྱེད་གདམས་ངག་མི་སྦྱོང་དང་། འདུན་པ་མ་སྦྱངས་གསེ་སྦྱོང་བྱེད།
 དགེ་འདུན་མ་མེད་དབྱར་ཁས་སྦྱངས། གཉིས་ཀར་དགག་དབྱེ་མི་
 བྱེད་པ། དབྱལ་པོར་སྦྱ་རྒྱུང་སྦྱོར་འདུག་དང་། དབྱུང་དང་རྟོན་
 པའི་གོས་འབྱེད་བྱེད། རྟོན་པ་མི་སྦྱིན་པ་གཉིས་དང་། དབྱར་
 ཁང་མ་གཏད་འགྲོ་བ་དང་། དབྱར་ནང་སྦྱོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་།
 དབྱར་གྱི་འོག་དུ་མི་འགྲོ་དང་། རྟོན་པ་མི་མ་སྦྱངས་སར་འགྲོ་
 གཉིས། གཞན་དུ་སྦྱོང་སྟེ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད། སྦྱ་བས་མི་བྱེ་བར་
 རྟོན་འདི་དང་། སྦྱི་སར་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་དང་། རྦྱ་སྦྱོན་པོ་

ལ་བཤང་བའོར། །མ་ལྟས་བཤང་བའོར་བ་སྟེ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བོ་འདི་དག་ནི། །ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤད། །མ་ལོ་མ་
 དང་ནི་ཞོ་དང་མར། །ཞུན་མར་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཅི་དང་། །བྱ་རམ་
 དབྲུ་བ་ཉ་ཤ་དང་། །ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་བསྐྱངས་ཐོས་པའི། །སོར་
 བཤགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ། །སྟོམ་ན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུར་བཤད། །
 ཅེས་བཟུང་ངོ་། །འདི་དག་ནི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཤིང་། ཐུན་མོང་བ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་ཏེ་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མའི་སོ་ཐར་
 དང་མདོ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལོ། །མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བཤད་
 ཚུལ་ལྟར་ན། མའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 བརྒྱ་དུག་བཤད་དེ། མཆོ་ཁྲི་ཀ་ལས། །སྟོན་བལ་བཏད་བྱང་
 དཔེན་པར་འདུག་པ་བཞི། །ཉན་སར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་གདིང་
 མེད་སྟོད། །ཉེར་གནས་མ་བྱས་གདིང་བ་གཅིག་ཉལ་དང་། །ཁང་
 པ་གཉིས་ལྟ་གར་སྒྲ་རོལ་མོ་བཟ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་
 པ་བྱ་སྟོན་གྱིས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 འདི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་སོ་ཐར་དང་སྟོམ་ཆོག་དང་། ལྷུང་བའི་

གྲངས་དང་། གོ་རིམ་དང་། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པ་
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བཞི་བྱང་། འདི་ལ་བཞི་
ལས། དང་པོ་འདས་མའོངས་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་
ལུས་དེ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ་ནི་མེད་དུ་མིང་རུང་བའི་སྦྱར་
བ་དང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་
ཉིད་ཡིན་གྱི། མེད་དུ་མིང་རུང་བའི་སྦྱར་བའི་སྤྲོ་རོལ་དང་མཐར་
ཐུག་གྲུབ་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་ལུས་ཉིད་ལྷུང་བ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
པར་བརྟན་པ་ལ། ལྷུང་བའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བྱང་། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། དག་སྒོང་གིས་སྦྱེས་པའི་
ལུས་ལ་རེག་པའི་སྦྱར་བ་བཅམས་པ་ན་མེད་དུ་མིང་རུང་བའི་སྦྱར་བའི་
སྤྲོ་རོལ་དུ་རེག་ཡུལ་གྱི་སྦྱེས་པ་དེ་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ན་བྱད་མེད་
ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་རེག་པའི་ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་རོལ་གྱི་སྦྱེས་
པའི་ལུས་དེ་ལྷག་མ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ནི་
མཆོན་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཆོན་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན།
དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་མེད་

དུ་མིང་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་བར་དུ་གཞིའི་ཡན་
ལག་གི་བྱང་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་ཆང་དགོས་ཤིང་། དུས་དེར་
མ་ཆང་ན་གཞན་དུ་ཆང་ཡང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་
དེར་ཆང་ན་དུས་གཞན་དུ་མ་ཆང་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བརྟན་
ཏོ། །དམིགས་བསལ་ཡང་ཡོད་དེ། མངལ་ན་གནས་པ་སྒྲུན་བྱེད་
པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་མཆན་རྟེན་རུང་མེད་པ་
དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་གཞི་དག་པར་གྱུར་
ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་མང་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྒྲིག་
ཆགས་ཀྱི་བ་དང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་དག་པས་ལྷུང་
བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་
བ་ནི། སྒྲོར་བ་གང་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་ལ་སྒྲོར་
བ་དེ་ལྟོག་ན་དངོས་གཞི་ལྟོག་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་གཞན་
ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་འགོ་བ་གར་གཏོགས་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་
སྟོན་པ་ནི། མི་ལས་འགོ་བ་གཞན་མི་མ་ཡིན་པ་འམ་དུད་འགོ་ལས་
སྐྱེས་པའི་མི་དེ་རང་གི་སྟེ་མིའི་འགོ་བཟོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་ལས་སྐྱེས་པའི་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་འགོ་བཟོད་ཡིན་
པས་རང་རང་གི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་བརྟན་པ་ལ། ལྷ གཞན་

ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱུང་།
 དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། བྱང་བྱང་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གནས་
 བཟན་གྲགས་དང་ཉ་གྲགས་ལྟ་བུ་བསད་ན་གསོད་པམ་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཐང་ཚང་བ་རྒྱས་ན་རྒྱ་ཕམ་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 ནོ། ། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་
 པོ་དང་། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲུག་འགྲོ་བསད་ན་རྣུང་བྱེད་དྲུ་འགྱུར་
 བ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། ཟད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ས་ཆུ་མེ་གསུམ་ཡང་རིམ་བཞིན་ས་ཀློ་བ་དང་ཆུ་ལ་ཕྱེ་བ་དང་
 མེ་ལ་རེག་པའི་རྣུང་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་ས་ཆུ་མེ་གསུམ་པལ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་
 རྒྱུད་གར་གཏོགས་རྣུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ་ནི། མི་འགའ་ཞིག་
 རྒྱགས་དང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་དྲུག་འགྲོ་བ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་སྟེན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་སམ་གཞན་དྲུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་
 འདི་བསད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཉེན་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་བསད་པ་ལ་ཡང་ཕམ་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མི་མ་ཡིན་
 པ་འམ་དྲུག་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་བསད་པ་ལ་

ཡང་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་རང་རང་གི་
གསོད་པའི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བཟླ་ན་པ་ལ། འགྲོ་བ་
གཞན་གྱི་ནམ་པ་ཉེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བྱུང་། དེ་
ཡང་མི་དུད་འགྲོར་སྐྱུལ་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྦྱོར་བར་
སྦྱོམ་པོ་དང་དངོས་གཞིར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དུད་འགྲོར་
འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཕམ་
པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསོད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ལྟར་
སྦྱར་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་དང་། དངོས་གཞི་
ལ་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་
ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་
པ་བསད་པ་ན་ཡང་མཚམས་མེད་བསགས་ཏེ། འདི་གསོད་དོ་སྙམ་
དུ་ཉེན་ངེས་པར་བབྱང་བའི་ཕྱིར། གཙུག་མུད་ཅན་གྱིས་ཕ་དག་བཅོམ་
ཐོབ་པར་མ་ཤེས་པར་བསད་པ་ཡིན་ཡང་མཚམས་མེད་གཉིས་
བསགས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིཀར། འདིར་ལྷུང་
ཡན་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་མུད་ཅན་
གྱིས་ཕས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་ཤེས་སུ་བློན་ཀྱང་། ཕས་

བྱ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། ས་བསད་པའི་ཕྱིར་
 དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱིར་བལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་དྲུང་འགྲོར་སྐྱུལ་པ་དྲུང་འགྲོར་འདྲ་ཤེས་ཏེ་
 བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྦྱེས་པའི་གཞི་དང་འདྲ་
 ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་གཞི་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་པམ་པ་
 བསྐྱེད་ལ། ལྷས་བྱིན་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ནོར་ནས་མཚོད་
 སྦྱིན་བསད་པ་ལ་པམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གསོད་འདོད་སྦྱེ་བའི་གཞི་
 ལྷས་བྱིན་དང་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་གཞི་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་སློག་གཅོད་ཁོ་ནར་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་
 མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལྟར་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་མིན་ཏེ། རྟེན་ལས།
 མདོ་འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱར་བ་མིན་གྱི་སློག་གཅོད་པའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་དང་སྦྱོར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིའི་སྐྱུལ་པ་དྲུང་འགྲོར་འདྲ་
 ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞིར་པམ་པ་བསྐྱེད་
 བ་ཅ་བར། རྟེན་ཆ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོའོ། ཞེས་
 པམ་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་
 སོ། །ཞེས་ལྟར་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ལྟར་བ་གཞན་མི་བསྐྱེད་

པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་དང་པོ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། འདིས་ནི་ཡམ་པའི་སྒྱུར་ལྟར་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མིའི་སྒྲུལ་པ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་
 པ་ལ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 ཡམ་པའི་སྒྱུར་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་ལྟར་མེད་པའི་ཡམ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་ཡམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར། སྒྱུར་བ་ལ་དེ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཅི་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་
 ན་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ལྟར་བ་ན་མེད་དོ། །ཞེས་
 སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་སེམས་མེད་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྒྱ་སེམས་
 ཡོད་ན་སྒྱུར་ལྟར་མེད་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལྟར་རིན་ཆེན་སྟེང་བར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆར་སྒྱུར་དུས་
 རྒྱ་སེམས་མེད་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་
 པོ་དང་། སྒྱུར་བའི་ཐོག་མར་རྒྱ་སེམས་མེད་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐ་མར་
 རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་སྒྱུར་སྒྲོམ་དང་ཡམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་ལུང་
 རྒྱ་བ་དངས་ནས་བཤད་ཅིང་། འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་འདིས་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲོམ་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་བཀག་པར་གསུངས་པས་དཔྱད་གཞི་ཆེའོ། །

མདོ་གཉིས་པ་དང་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དང་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་བས་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉིས་ཀ་གསོད་འདོད་
 གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བར་ལྷུང་བྱེད་
 གྱི་སྒྲོར་བས་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་
 པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཆོད་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ཚུལ་འདི་དག་ག་ནས་རང་ལུགས་ལ་སློག་གཅོད་
 བཞི་དང་ཡམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་མ་བྱིན་ལེན་རྟེ་ལྷུང་བ་བདུན་
 ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་མི་དགོས་
 པར་སློག་གཅོད་པའི་མཆོད་ནས་བསྟན་པར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་
 སློགས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་མ་གཏོགས་
 པ་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུལ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་
 བཤད་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་
 པ་བསད་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་མི་འབྱུང་བར་
 འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་བཤད་དོ། །མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་
 རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་སློགས་དང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཞིང་། འོད་ལྡན་དུ་

བཤད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་རྗེས་འབྲང་མངོན་པ་བའི་ཡུགས་ཡིན་
 བར་སྒྲ་མ་གྲུང་ཐང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏྲན་
 གྱི་ཆ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷས་
 རྩུང་བའི་བྱེད་པ་པར་སྟོན་པ་ནི། མི་འགའ་ཞིག་སོ་སོ་སྦྱོ་བའི་གནས་
 སྐབས་ལས་གཞན་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གསོད་པམ་ལ་སོགས་པ་མི་ལས་གྱུར་པའི་
 རྩུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་གནས་སྐབས་གཞན་
 ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བྱུང་། དེའི་དམིགས་བསལ་
 ལ་དག་བཅོམ་པའི་རྗེས་སྐྱ་བ་ལ་པམ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཆོ་ཁྲི་ཀ་
 ལས་བཤད་གྱུར་། བཤད་ཚུལ་འདི་རིན་ཐོང་དུ་དགག་ཅིང་། དབུ་
 མའི་ཡིག་ཆར་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་རྗེས་སྐྱས་ན་པམ་པར་བཤད་དོ། །
 དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་
 འབྲིག་ཆིག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་
 བྱར་བྱས་པའི་རྩུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་
 དབྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དབྱེན་ལྷག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 གོ་བུའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་མི་ཆོས་
 རྒྱ་མ་བདེན་སྒྲིའི་རྩུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱིན་བདག་

དུ་བྱས་པ་ལས་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་སྒྲིན་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་གཅེར་བྱར་ཟས་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲིམ་ལུགས་ཁར་བྱང་དང་བཅས་
པ་བཤད་པ་ལ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །
ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བརྒྱད་བྱང་། འདི་ལ་དུག་ལས། བསྐྱབ་རྒྱུན་
ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། ལྷུང་བའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་
བྱུག་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་རྩིས་ལྷུང་བ་དེའི་བཅས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་
པར་དབབ་ནས་སྒྲར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
མཐར་བྱུག་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྲོ་སྤྲི་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་འོང་བ་ནི་ཐ་
དད་པས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་སོར་བྱས་དགོས་པར་བསྟེན་པ་ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་
པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། ། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་
དཔེར་བྱས་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མའི་སྒྲོར་བ་བྱས་བཞིན་པར་བྲིམ་པར་
དབབ་ནས་སྒྲར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁང་པ་
གྲུབ་ན་བསྐྱབ་རྒྱུན་སྤྲོ་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། བསྐྱབ་
རྒྱུན་སྤྲོ་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་
གཉིས་བྱང་བས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷུང་

བ་པལ་ཆེར་ལ་བསྐབ་རྒྱན་སྤྱིར་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་ཚུལ་དེ་
 ལྷུང་སྤྱིར་དགོས་ཀྱང་། གནང་ལ་ཆད་བཟུང་གི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་
 བསྐབ་རྒྱན་སྤྱིར་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་ཚུལ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་ལས་
 མདོ་ལོ་དུག་གི་སྟན་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དག་
 སྤོང་གིས་སྟན་གཅིག་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར། ལོ་དུག་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟན་གཞན་ཞིག་བཅུམས་ནས་བྱིས་པར་དབབ་ཅིང་
 ཡང་ཕྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དེས་སྟན་གཞན་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དེ་
 ཟེན་པར་བྱས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དུས་མཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤར་སྟན་བཅུམས་
 པ་དེ་ཡང་ཟེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བཅོན་པ་དང་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་ཆ་དེ་གཉིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་དབབ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དུས་མཡིན་པར་སྟན་
 གཞན་བཅོམ་པའི་ཆ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟན་གཞན་
 ཞིག་བྱེད་ཅིང་དེ་ཟེན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དུས་མཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤར་སྟན་བཅུམས་པ་དེ་ཡང་ཟེན་པར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་སྤྱིར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤར་

གྱི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་ཙ་བར་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་གཉིས་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་
 གཞི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཆ་སྤྱི་མ་སྟན་གྱི་ཆད་དུ་ལོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་མཆོ་རྒྱུ་ཀ་གི་མཆན་བྱར་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱུ་འི་ལུང་དེ་རང་ཐེ་བའི་འཕྲོ་དང་། ཙ་བའི་ལུང་ནི་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཇམ། ཡང་ན་
 རྒྱུ་འི་ལུང་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་བྱུ་བ་ཟིན་པ་ཙ་མ་ལ་དགོངས་
 ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 འདིས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོལ་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ན་
 གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཐུན་
 མོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསམ་རྒྱུ་ན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། དགེ་
 སྒྲོང་གིས་ཁང་པའི་བྱེད་བཅིགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་བ་བཅུ་མས་པ་ནས་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་འདོད་ཚུགས་སྟེ་བཏང་བ་དེ་སྒྲུར་ཡང་འཕྲོ་
 ཟིན་པར་བྱེད་ན་བསམ་རྒྱུ་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུ་བཞིན་ལྷུང་བ་ཐ་
 དད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྒྲུ་བཏང་བ་ཡང་དོ། ། ཞེས་བྱུང་། མདོ་

འདིས་མེད་མི་རུང་བའི་སྒྲོར་བ་བཅུ་མས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་
 བར་སྐབས་བྱེད་འདོད་མ་ལོག་པའི་བསམ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་
 བཞུན་ཏེ། ལུང་ལྷ་བར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བསམ་པས་གཏོང་ན་ན་སྤྲད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོ་ཁྲི་ལམ། ༄ ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་
 ལྷག་དང་། ཁོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། ཉེ་ལྷར་ཐུང་
 བ་བཅུ་གཅིག་ལ། བསམ་པས་གཏོང་ན་ན་སྤྲད་གསུངས། ཁེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དུ་ན་སྤྲད་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་
 ཐ་དད་དོ་ཁེས་པས་ལུང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ཐུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། གཞི་འམ་
 བྱ་བ་གཅིག་ལ་བཅས་པའི་རིགས་དུ་མ་བཅས་པ་ལ་ནི་བཅས་པའི་
 བྱངས་ཇི་སྟེད་པ་ལས་འདས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཐུང་བ་འབྱུང་བར་བཞུན་
 པ་ལ། ༄ གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
 སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཁེས་བྱུང་། འདི་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་
 ལས། དག་སྒྲོང་གིས་སྐད་ཅིག་སྤྲད་པས་ཐུང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་
 མཆིས་སམ། ལྷ་བ་ལེ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མི་རུང་བ།
 གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་བཟོ། ཁེས་

གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོན་གྱིས་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་དང་རྩོན་གྱིས་
 བྲམ་བྱས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཞག་གསུམ་
 ཉལ་བ་དང་། བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
 ཞག་གསུམ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། ལུང་ལྟ་བ་ལས། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེན་
 པར་མ་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་དགྲང་གསུམ་ཉལ་བ་ལ་
 ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་
 ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྲིམ་པ་མོ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་ལ་ངོ་མ་སྒྲོས་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འདིས་གྲུབ་པོ། །
 བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྷུང་བ་གཅིག་ལ་
 རྩོག་ཆ་ནས་ཕྱེ་བར་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 མཛོད་ཀྱི་ཀ་དུ། གང་ཞིག་གིས་ཕ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་
 ལ་མཆོམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཁོང་ལ་སྒྲུ་ཅན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་
 བྱས་ཏེ། ཕ་གསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་
 བསད་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་གིག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བརྩོད་པ་འདི་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། ལྷུ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བརྩོད་པར་བྱོལ། ། ཡང་ན་སྒྲོ་གཉིས་

ནས་སྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་ཁྲིཀ་ཏུ། སྒྲིག་ཆགས་གཅིག་
བསད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་སྤྱིད་པས་འདིར་
མཆམས་མེད་པ་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་སུ་བཏགས་ཏེ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན།
བཅས་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བཏགས་པར་འོང་ངོ་།
མཆམས་མེད་པ་གཅིག་སུ་ནི་དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་
དུ་ཆུལ་སྤྲས་གསུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞ

བཞི་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་ནི། ཆ་ཅན་
ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་ལྟེ་བ་དེའི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་བ་བཅས་
པའི་རིགས་ཐ་དད་རྣམས་ནི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་བ་དེར་
གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་ལྷུང་བ་ལྟེ་བར་མི་གཏོགས་པར་བཞུག་
པ་ལ། ཞ དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། ཞེས་བྱུང་། དེ་དཔེར་
བྱས་ན། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཁྲ་བ་འབྲིན་པའི་
ལྷག་མ་ནི་ཆ་གྱུར་འབྲིན་ལྷག་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་ཕམ་
པ་དང་པོའི་དེར་གཏོགས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆམ་ནི་
ཆ་ཅན་ཕམ་པ་དང་པོ་དང་དེའི་ཆ་འབྲིན་ལྷག་གཉིས་ཀུན་སྒྲོང་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཆར་གྱུར་པ་

དང་ཆར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། འབྲིན་རེ་ག་ལྟ་བུ་
 རི་ཆར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཆར་གས་ཀྱིས་ཆར་གྱུར་
 པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འགོག་པར་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བར་གསུངས་
 པ་ནི་བཤད་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་ལ་འབྲིན་
 ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྤྲུལ་བ་སྒྲིལ་གྱི་མདོ་འདི་ནི་ད་ཅང་ཐལ་བ་སེལ་
 ཆེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་འདིས་མ་བཞིན་པ་ནི་ཅུང་
 ཟད་གྱུང་མི་བཞིན་གྱི་ད་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེལ་བར་བྱེད་དེ།
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལས། ལྷུང་བ་འབྲིན་པའི་འདུན་པས་
 ལྷུང་བ་སྤྲུང་བ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པོ་ཡིན་ན་ད་ཅང་ཐལ་
 ཏེ། གུན་སྒྲོང་གི་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་གུན་སྒྲོང་
 གིས་ལྷུང་བ་གཞན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་པའི་སྒྲིལ་པོ་། དེས་ན་དེ་ནི་
 འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་གྱི་ཕམ་པའི་སྒྲིལ་པོ་མིན་ཞེས་སེལ་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིལ་པོ་། དེས་ན་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་གུན་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་
 བ་གཞན་བསྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བ་དང་ལ་མེད་དེ། ལྷུང་བ་ལས། དགེ་
 སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་ལ་བདེ་ག་གྱུང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་པ་མཆིས་
 སམ། ལྷུང་བ་ལ་ཡོད་དེ། ཅེད་མོར་བསམ་ནི་བདེ་གས་སམ་བསད་
 པར་སེམས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ག་པར་གཞུས་པ་ལ་ཡང་བཞིན་

པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སྡོང་གིས་ནག་དུ་བྱས་བཅུས་ཀྱང་
 རྟོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཟུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། བཀལ་
 བར་བསམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡ
 བདེག་གཟས་བྱས་ལ་རང་རང་གི་ །ཀུན་སྡོང་དགོས་གསུངས་གཞན་
 ལའང་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་སྒྱུར་བ་ནི། མི་ཆངས་སྒྱུད་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་འབྲེན་
 རེག་འབྲེག་ཆོག་སྒྱུན་དང་འབྱུར་འདུག་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱིན་
 ལེན་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་བྱིན་འཕྲོགས་བསྐྱོས་བསྒྱུར་སྒྲེད་པ་
 གདིང་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་
 སོ། །མི་གསོད་པ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་ས་པོན་སྒྲུ་འཇིག་འདེབས་
 སྒྱུད་གསོད་གསུམ་དམག་ལ་བལྟ་བ་སོགས་དང་བདེག་གཟས་ལ་
 སོགས་པའོ། །མི་ཆོས་བླ་མ་རྩན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་
 ནི་གཞི་མེད་བག་ཅམ་དབྲེན་སོགས་དང་འབྲུབ་བསྐྱོ་བ་བདེན་སྒྲུབ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཕམ་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་
 ལྷག་མས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབྲེན་བྱེད་པ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་
 ཆ་ནི་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་འདུས་ཞིང་ཟ་བ་དང་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་སྤངས་
 པ་རྗེས་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་བ་བསྒྱུད་པ་མི་སྒྲུབ་པར་འགྲོ་བ་སོགས་དང་།

དགའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་བ་མ་
 གུས་པ་སོགས་དང་། གསོག་འཛིག་ཟ་བ་ཆ་ཅན་དང་། དེའི་ཆ་ནི་
 ཞག་ལོན་མཆོམས་བཅོས་རྗེན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་ཆེར་སྤྱི་རྒྱར་བཤད་དོ། །འོ་ན། ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་
 ལྷུང་བ་གཞན་བསྐྱེད་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་འདུན་པས་
 ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མིའི་སྒྲོ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་
 མཆོམས་ལས་འདས་པར་བརྩལ་ཏེ་ཁུ་བ་ཕྱང་ན་འབྲིན་སེམས་ཀྱིས་
 ཕྱང་ཡང་མཐའ་སྟེ་ཕམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་འབྲིན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་ཕྱང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དགེ་སྒྲོང་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྟག་མར་བསྟན་པ་ལ། སྔ་ ཕྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །ཞེས་
 བུང་། སྔར་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བ་གཞན་མི་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མདོ་
 འདིས་འབྲིན་སེམས་ཀྱིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་
 བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་བསྟེན་
 དུ་རུང་བའི་མོའི་ཟག་བྱེད་དུ་འབྲིན་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་ལས་འདས་
 པར་བརྩལ་ནས་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དེ། འབྲིན་པའི་འདུན་

པས་རགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ཀྱང་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཕྱ་
 མོ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འབྲིན་པའི་འདུན་
 པས་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ཀྱང་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒོ་བྱར་
 བངས་པར་སྒྲེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ལ་དམིགས་བསལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལམ་གསུམ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་
 བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་བཙད་པའི་ཁ་ལྟ་བུ་ལམ་
 གསུམ་ཉམས་པར་བརྩམས་པས་ཁྲ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱུང་ན་ཤམ་པའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པོར་
 འགྱུར་ལ། ཁྲ་བ་འབྲིན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཕྱུང་ན་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་གཞི་དང་སྒྲོར་བཟ་དང་པས་ལྟ་བུ་བཟ་དང་པ་ནི།
 གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལྟ་བུ་བཟ་སྒྲོད་པ་ལན་དུ་མར་བྱས་པ་
 འམ། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལྟ་བུ་བཟ་སྒྲོད་པ་ལན་དུ་མར་
 བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་བཟ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བར་ན་སྒྲོད་ཐ་
 དང་དུ་འགྱུར་བར་བརྟེན་པ་ལ། ལྟ་བུ་བཟ་མའི་འབྲས་བྱས་ལྟ་བུ་
 བ་རྣམས་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རིན་
 ཐང་མ་ཚང་བའི་རྒྱས་ལན་དུ་མར་བརྟེན་པ་དེ་སྒོ་མ་ན་རིན་ཐང་ཚང་

ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བལ་འཁྲུར་ནས་ཉིན་མོ་ཐ་དད་
 དུ་རྒྱང་གྲགས་ཐུང་ཐུང་འགོ་བ་དེ་རྫོམ་ན་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་
 ཀྱང་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུང་ཁྱུ་བར། དགོ་སྒྲོང་
 གིས་མ་གཏུ་ཐུགས་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་
 དེ་འདི་ལྟར་རེ་རེ་འམ་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་གསུམ་མམ་བཞི་
 བཞི་བརྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཡང་ལྟར་མ་ཆང་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལུང་
 དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་གཞིའི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་བ་དང་སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མདོར་
 བསྟུས་སྒྲུར་ནས་སྒྲིུར་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་རྗེས་
 སུ་སྒྲུབ་པའི་སེལ་བཞི། ལས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དགའི་
 སྐབས་སུ་རང་གིས་ཐུང་བྱས་ཏེ་པོར་བ་འམ་མ་བཅོལ་བར་གཞན་
 གིས་ཐུང་བྱས་པ་ལ་འཕྲོ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་ཐུང་
 དེ་ན་སྒྲིུང་དུ་བསྟན་པ་ལ། སྔ་ ཐུང་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐུང་ཉིད་
 རོ། ། ཞེས་བྱུང་། ལྷུང་བ་བརྒྱ་དགའ་ལ་མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱིས་
 ཐུང་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏོ། ། ཡ།
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྟོན་བལ་དང་། འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དུག་དང་།

རིམ་ལྟུག་གིས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་དང་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་
 བདུན། །དེ་ལྟར་ཐུང་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཐུང་བྱས་ཐུང་དུ་ཞུ་བར་
 གསུངས། །འབྱུར་འདུག་ཆེལ་འདུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་
 ལ་མདོར་བསྡུས་སྐྱར། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ལས་གྱུར་པའི་སེལ་བཞི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཐུང་བ་
 ལྔའི་སྐབས་སུ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐུང་བ་ལས་ལྟག་ལས་ན་སྟང་པ་སྟོམ་
 པོ་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའམ་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་འཆབ་
 བཅོང་བྱེད་པ་དག་གི་ཆ་སྟེ་ཐུང་བཞི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐུང་བ་དེ་ལས་
 ན་སྟང་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྟང་
 པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྟང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། ཐུང་བཏང་
 ལ་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྟག་མ་དང་། །ལྟག་མས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ན་ཐུང་བྱེད་དང་། །སྟོམ་པོ་དང་ཐུང་བྱེད་དང་སོར་བཞགས་
 ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། །ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་ཕྱོམ་ར་གསུངས་པ་དང་། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་
 ཕམ་ལྟག་འཆབ་བཅོང་བྱེད་ན་ཐུང་བྱེད་དང་། །སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་འཆབ་བཅོང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ལ། །དམིགས་བསལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཅ་བར། མི་བསྟེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོ་འོ། །

ཞེས་ཟག་བྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་མ་ཞིང་
 ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པར་སྒྲུར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་
 དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་ལ་ཡམ་འདྲའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོར་ལུང་ཁྱུ་བར་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་དང་ཁྱི་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱིས་
 ཀྱང་བཤད་པའི་སྒྲིལ་། གཞན་ཡང་། དགེ་སྟོང་མས་མཆན་མཐུན་
 པའི་ཡམ་པ་འཆབ་ན་འཆབ་ཡམ་དང་དེས་མཆན་མཐུན་པ་ལ་འདྲ་
 ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་གྱིས་སྒྲིལ་པ་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཤེས་ངོར་བྱས་ཤེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་
 དང་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་། འོན་ཀྱང་མི་སྟེན་
 པས་སྒྲུར་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པའི་མི་སྟེན་པ་ལ་སྒྲུད་ཅེས་རང་ཆོག་
 འགལ་བས་དོན་གོ་བ་ལ་གཞོད་པས་སྟོམ་པོར་གསུངས་ཀྱི་གཞི་སྟོམ་
 པོས་སྒྲུར་བ་མིན་པར་རིན་ཐེང་དུ་བཤད་ཅིང་། བཤེས་ངོ་དང་ཟས་
 རུང་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་བསྒྲུར་པའི་ཆནས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི།
 སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་ལྷུང་བ་སྒྲིལ་པའི་ཆནས་མིན་པར་མཆོ་ཁྲི་ག་
 ལས་བཤད་དོ། །

གཞི་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞེས་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་
 པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་དུག་བྱུང་། འདི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དངོས་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྗེའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལ། ༄ ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱུང་། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་མི་ཡིན་ནམ་དུང་འགྲོ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གསོད་ན་མི་ཡིན་
 ན་པམ་པ་དང་དུང་འགྲོ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། གཞིའི་
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོ་ལོར་ཡིན་ནམ་སྤོང་དུ་མ་ཡིན་སྟམ་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་མི་འམ་དུང་འགྲོ་གསོད་ན་པམ་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་
 མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྗེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལྷུང་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་

བ་ལ་འདུ་ཤེས་གང་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱིར་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ་
 སྒྱིར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་དུད་འགྲོ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྒྱིར་བ་ལ་སྒྲོམ་
 སོ་དང་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྒྱིར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་
 སྒྲུང་པ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ་ བསམ་པ་
 ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཀུན་སྒྲོང་སྒྱི་ཞུགས་
 མེད་པར་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ལྟས་སྦྱིན་དུ་མོར་ཏེ་བསད་ན་དངོས་གཞི་ལ་
 ལྟར་མེད་དང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་ན་
 དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོག་གཙོད་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ་ ་ མཛོད་
 ཆམ་འདི་གཉིས་ཞུ་བ་ལས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒྲོ་བྱུར་ལྟ། ། རྒྱོད་
 འཆང་བཤེས་ངོ་བྱུད་དུ་གསོད། ། བྱུད་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །
 བརྩ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། ། དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདིར་
 བསྟུས་ཤིང་། ། དེ་དག་རྣམས་ལའང་འདི་བཞིན་དུ། ། མཛོད་བསྟུས་
 སྒྱིར་བར་མཆོ་ཁྲི་གསུངས། ། ཞེས་བརྒྱུང་། དངོས་སོ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་ལྟར་བ་མི་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་དང་བྱུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་

གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་པས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད།
 མ་བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་
 པ་ལ། ཨ་ མི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་
 དེར་མ་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱད་མེད་དཀར་གམ་ལ་
 སྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་ནོར་ཏེ་བྱད་མེད་སྒྲོ་སངས་ལ་སྒྱུད་ན་ཡང་
 གམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་ལ་བྱད་ནས་དབྱུང་དོ་སྟམ་པ་ལས་ནོར་
 ཏེ་ཞེད་པ་ལ་བྱད་ནས་ཕྱུང་ན་ཡང་འབྲིན་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་
 པ་ལ་གཏད་དེ་དབྱུང་དོ་སྟམ་པ་ལས་ནོར་ཏེ་བུམ་མ་བུམ་ལ་གཏད་
 དེ་ཕྱུང་ན་ཡང་སྒྲོ་མ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། མི་བདེན་པ་རྩན་དུ་སྒྲ་
 བ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཡང་གང་ལ་བསམ་པའི་མི་དེ་ལ་སྒྲ་བས་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་མ་བསམ་པའི་མི་ལ་སྒྲས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཨ་ མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ།
 ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བར་
 བསམ་པ་ལས་ནོར་ཏེ་སྦྱས་སྦྱིན་ལ་སྒྲས་ན་ཡང་རྩན་སྒྲའི་གམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་གོ་བུའི་ཡུལ་སྦྱས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་
 ལྟ་བུ་མི་ནང་ཕན་ཚུན་ནོར་ན་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པར་སྒྲ་འདོད་ལས་ནོར་ཏེ་རྩན་ཞུགས་

ཐོབ་པར་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལ་
 མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཁྱེ་
 བར་བཤད་དོ། །ཕམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་
 ན་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་ཁྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འབྲིན་ལྟག་
 དང་རྩལ་སྒྲིའི་གོ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཡང་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེང་སང་ཡུང་ན་མི་སྤང་བར་མཆོ་རྒྱུ་
 ལས་གསུངས་སོ། ། ༄ །གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཡང་། སྦྱོད་
 ཕམ་རྫོགས་པར་ཁྱེ་བར་གསུངས། །འབྲིན་དང་རྩལ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་
 རིན་པོ་ལྷོ་དང་སང་ཡུང་ན་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་བཟུང་དོ། །ཞར་ལ་
 འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་ཆད་དོས་བཟུང་བ་ནི། མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དངོས་
 དང་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དེ་ནི་
 བོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆུ་བོ་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བྱང་
 དུ་རུང་བ་ལག་པས་ལག་པར་དང་རྒྱང་པས་རྒྱང་པར་དང་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཆོགས་སུ་དང་འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་སྤྲད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་ནི་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཐྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱུ་བ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། ༄ ། ཡན་ལག་ཐམས་

ཅད་དང་དུ་མང་དུ་རུང་བའི་དེ་བཞེན་པའི་ཐུར་མཐུ་དང་ལྷན་
 བའི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། མཆོ་རྒྱུ་ལས། ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་སྒྲིམ་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། མཆོན་བཞེན་དུ་རུང་བའི་ལམ་
 དང་ཡན་ལག་དང་དུ་མང་དུ་རུང་བའི་དེ་འབྲིག་པ་བཞེན་པའི་ཐུར་
 མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷུང་བ་ཚྲོགས་པར་
 བསྐྱེད་ལ། མཆོན་བཞེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྟང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄ །སྟུན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་གྱིས་
 གཉིས། ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བདུན་པོ་ལ། །འབྲིག་པ་བཞེན་དུ་མི་
 རུང་བར། །ན་སྟང་ཡིན་པར་བྱ་བར་གསུངས། །མི་ཆངས་སྟོང་
 དང་རེག་པ་དང་། །འབྲིག་ཆོག་བཞེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ། །སེམས་
 ཅན་ལ་ཆགས་དངོས་དང་དེའི། །ཐུར་འགྱུར་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་
 ཐུར། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པར་དོན་དང་
 སྟང་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རུང་བའི་ལྷུང་བ་དེ། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་
 ལྷུང་བའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་།
 དོན་དང་སྟང་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཚྲོགས་

གཅིག་ལ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དེ།
 འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་མཁ་
 ལྷག་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་ཀ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་དང་ཡིག་ཆའི་བཤད་ཚུལ་
 ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྦྱོར་
 ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ་པ་ལ་མིར་འདྲ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྦྱོར་སྦྱོམ་བ་སྦྱེད་ཅིང་དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། མིའི་
 སྤྱལ་པ་ལ་དུད་འགྲོར་འདྲ་ཤེས་པས་བསད་ན་སྦྱོར་བར་ཉེས་བྱས་དང་
 དངོས་གཞི་ལ་མཁ་པ་བ་སྦྱེད། ལྷ་སྦྱིན་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་
 གིས་ནོར་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་ན་སྦྱོར་བར་སྦྱོམ་པོ་དང་དངོས་གཞི་
 ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཟུར། ཤེས་བྱེད་མ་སྦྱོས། མཆོ་རྒྱུ་ཀ་
 ལྟར་ན་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་སྦྱོར་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པ་ལ་དོན་གཙོ་བོའི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དང་ཕྱད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཟུར། དོན་དང་མ་ཕྱད་ན་དགག་
 བུ་མི་རྫོགས་པས་སྦྱོར་ལྷུང་རྫོགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཟུར་དང་།
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོ་ཅན་ལ་ན་སྤྲད་དོ། ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀར་

ཐུང་བཟུང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འཆོལ་བའི་སྒྲོམ་དངོས་
གཉིས་ཀ་ན་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོམ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བ་
ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པའོ། ། ཞེས་པའི་འོད་ཟླ་ན་ལས།
བདག་པོ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་མེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་
པས་རྒྱས་ན་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་
སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སྒྲོམ། དེས་ན་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མེར་
འདུ་ཤེས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་རྟུགས་བཤད་པ་ནི་ཉེས་
བྱས་ཆུང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བདགས་པར་བཤད་དེ། འདི་ནི་ཐུང་བ་གཞན་
ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དང་ཐུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སོ། །
སྒྲུབ་པས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཐུང་བ་བཅུར་འདོད་
དེ། ༄ དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡམ་ལྟར་དང་པོ་གཉིས། སྒྲོ་སྒྲོགས་
ས་པོན་སྐྱེ་འདིག་རྩན་སྒྲུབ་ཡུལ། ཁྱི་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་གཟུགས་བསྐྱར་
གསོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་གཞི་ལས་བཞག་དང་བཅུ། །
ཞེས་པའི་སྒྲོམ་ལྟར་རོ། ཁྱི་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་བཞིར་བྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་
དུ་འགྱུར་བས་ཁྱི་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་། ས་པོན་
སྐྱེ་འདིག་སོ་སོར་གངས་ནས་བཅུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་དག་

གི་ཕྱི་མ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་ཚོ་ད་མེད་
 ཡིན་ཞིང་། གཞན་བརྒྱད་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་གས་
 དང་ས་པོན་དང་རྩུན་དང་བདག་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཐུང་པའི་རྩལ་རྒྱས་
 པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཅ་བར། ཚོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་གཞན་
 དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོད་པ་བཞི་
 ཕན་ཚུན་ནོར་བ་དང་། ས་པོན་ལ་ས་པོན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་
 ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ས་པོན་ནང་ཕན་ཚུན་ནོར་བ་དང་།
 མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ། །ཞེས་སྤྱུ་ཡུལ་གྱི་མི་ཕན་ཚུན་
 ནོར་བ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 མ་ཐུང་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་བདག་པོ་ཡོད་
 མེད་བྱེ་བྲག་མ་ཐུང་པར་རྒྱས་པ་ལ་གཞི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཆོ་
 རྒྱུ་ལས་བཤད་ཅིང་། རིན་སྒྲིང་ལྟར་ན་དེ་དག་བཅས་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་གྱི་ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 སྒོང་སྤྱི་ཞུགས་ཡིན་ན་དེ་དག་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བར་བཞག་ཆོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་

པ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པར་སྒྲུང་དོ། །གཟུགས་
བསྐྱར་གསོད་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གོང་བཞིན་དང་། ཁྱི་
སྟན་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བར་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་འོད་ལྡན་དུ་གསུངས་
པ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ལས་བཏེག་སྟེ་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་འམ་མཐོན་པོའི་
སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་ལྟུང་བ་སྟེང་དུ་རུང་
བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་དོ། །ལྟུང་བ་སྟེང་དུ་རུང་བ་ལ་སྟེང་
ཡུལ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་བྱུང་མི་དགོས་ཏེ། སྟེང་ཡུལ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་
ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་ཡང་མེད་ན། གཞི་མེད་ཡིན་
པས་སྟེང་དུ་མི་རུང་ཞིང་སྟེང་བ་པོ་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ལྟུང་བ་
མ་བྱུང་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཡོད་
ན་གཞི་བཅས་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་སྟེང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བཏེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོན་གེས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་སྟེང་དྲན་བྱེད་ན་སྒྱུར་
འདེབས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ལྟུང་བ་མེལ་བ་ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་
ལ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྒྲུང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་
མདོ་ཚན་ཉིད་ལྟ་བུར། འདི་ལ་མེལ་བ་དངོས་དང་། ཚན་ཚན་

གྱི་ཡན་ལག་གྱེ་བླ་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་འཁྲུག་གྱི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་གཞུང་འོག་མའི་སྐབས་སུ་རྩུང་བའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་འདི་དང་འདི་རྩ་བུ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དག་ལ་ནི་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་རྩུང་བ་ན་སྟེན་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ། སྔ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྟེན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རེག་པའི་རྩལ་མའི་སྐབས་སུ་རེག་བྱ་རེག་གྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གང་རུང་གཅིག་གི་ལུས་ཉམས་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་རྩ་བུ་ལོ། །ཡན་ལག་གཅིག་ཅུམ་མ་ཚང་བ་ལ་ན་སྟེན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ཆེས་ན་སྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྩུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྩུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟེན་གཟུང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་ལས་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཆེས་ན་སྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམ་པ་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་རྩུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་སྟེན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་མེལ་བ་རབ་བྱུང་གི་གནས་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་

ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་འོག་མས་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཞུག་པ་ནམས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་
 གཉིས་པན་ཆད་མ་ཆང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བར་
 བཞུག་པ་ལ། ལ ༥ དུ་མ་མ་ཆང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། ། ཞེས་
 བྱུང་། རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་
 ལུས་ཉམས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། རེག་པ་འབྲིག་ཆིག་
 བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མི་ལས་གྱུར་པ་ནམས་
 གྱི་སྐབས་སུ་དུད་འགོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
 བར་བཞུག་པ་ལ། ལ ༥ མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་
 ཡང་དུད་འགོ་མོ་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་རེག་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲིག་
 ཆིག་སྒྲ་བ་དང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། དུད་འགོ་ཞེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དུད་འགོར་
 གསལ་པ་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། བཞུག་བཅོས་ལ་དུད་འགོར་
 གསལ་པ་སྐྱུ་དང་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདུལ་
 པའི་སྐབས་འདིར་མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་
 མོ་དང་མི་འམ་ཅིའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པ་ལ་སྒྲོ་མ་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ལ ༥ རེག་པ་འབྲིག་ཆིག་བསྟེན་

བཀྱར་ལ། འདྲ་འགྲོ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེ། རྣམ་འབྲེད་གསུངས་
ཤིང་རྒྱ་ཕྱེད་དང་།

གསོད་ཕྱེད་རིམ་བཞིན་དྲུང་འགྲོ་ལས། སྒྲོམ་པོ་རྩུང་བྱེད་འགྱུར་
མ་གཏོགས། མི་ལས་འགྱུར་བ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར། ཁྱེད་བཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་
ལག་དང་། སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཤད་པ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ལས་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་མི་མཐུན་
པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ནི་བྱད་མེད་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་རེག་
པའི་རྩུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲིག་ཆོག་སྒྲིབ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་
བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུང་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་
རྩོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ། རྒྱ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་
ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་
བྱུང་། རྒྱ་རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྒྱུར། འབྲུ་ལེན་བལ་
མེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། མཁ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ཉལ་
འགྲོ་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། བྱད་མེད་ལས་གྱུར་ཉེར་བཞི་

སྟེ། མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ཟས་རྩལ་མ་གྲངས་སོ། །རེག་པ་མ་གཏོགས་ཉེར་
གསུམ་ལ། རྩུ་འཕྲུལ་ཚོས་ཅན་མིན་པ་དགོས། །དེ་ཡང་འབྲིག་
ཚོག་སྒྲ་ཡུལ་ལ། །འདུལ་བྱེད་ལས་ནི་དངོས་སུ་གསུངས། །འདིར་
ནི་བསྟེན་བཀྱར་སྤྲུགས་པ་སོགས། ཉེར་གཉིས་ལ་ནི་མདོར་བསྡུས་
སྟུང་། །ཞེས་བཟུང་དོ། །རེག་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་ལ་རེག་བྱ་
རེག་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས་མ་དང་ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་
ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། །ལྷུང་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་
པའོ། །ཞེས་བྱུང་། རེག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་
རེག་པའི་ཕམ་པ་དང་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ་གཙོ་བོ་གསུམ་
མོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་གང་རུང་གཅིག་ཉམས་
པ་ལ་སྟོམ་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དེ།
ལུང་ཞུ་བ་ལས། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་
ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་གི་ལུས་གྱི་དབང་
པོ་ཉམས་པས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་ཀའི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་
རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེག་
པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཉམས་པའི་ཆད་ཡིན་པར་

ཞུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རེག་བྱ་རེག་
བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ་ག་
ག་ཆེལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་
གང་རུང་གཅིག་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་སྒྲུ་མོར་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་དང་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་
སུ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་གཉིས་སེན་མོ་དང་མོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་པ་
དང་སྐྱུ་དག་ནི་མ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་ཉམས་པ་དང་ཟུན་པ་སྟེ་འདྲ་
བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ།
་ སེན་མོ་དང་མོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྐྱུ་དག་ནི་གཞན་
དང་ཟུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་ལས། ་ག་
སེན་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སེན་མོས་
རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཐ་སྟངས་ལས་གྱུར་པ་ནི། རྩན་སྒྲུབ་དང་འབྲིག་
ཆེག་དང་བསྟེན་བཀུར་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟངས་
དུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིའི་
འགྲོ་བ་བཞི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ་མིའི་འགྲོ་བ་བ་
ནི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལུང་ཁྱབ་

ལས། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་མི་ཆོས་ཐ་མར་
 གྱུར་པའི་རྩོན་སྒྲུས་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 མི་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲོ་བ་དང་
 སེམས་འབྲུག་པ་དང་ཆོར་བས་གཟེར་བ་དག་ནི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བཟླ་ན་པ་ལ། ལྔ་རང་
 བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལུང་ལྷ་བ་
 ལས། དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་པ་ལ་མི་ཆོས་ཐ་མར་གྱུར་པའི་རྩོན་སྒྲུས་
 ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་
 སོ། །རྟེན་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་མ་ནིང་
 དང་ལུས་གཅིག་ལ་པོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་མཚན་གཉིས་པ་
 དག་ནི་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བར་
 བཟླ་ན་པ་ལ། ལྔ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། སྒྲོག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཅོད་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་
 པ་བྱི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་
 ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ན་སྟོད་དུ་འགྱུར་ཡང་།

ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་བྱད་མེད་
 མཚན་གསལ་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་
 གཞི་ཉི་གས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅ་བར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་
 མཚན་གཅིག་གོས་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །རེག་པའི་ལྷག་
 མ་དེ་ནི་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དེ་མི་ཡིན་པ་དང་སྟོ་བ་དང་སེམས་
 འབྲུག་པ་ཆོར་བས་གཟེར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཆ་
 རས་ཐ་སྟད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལ། ལ
 རེག་པ་ནི་ཐ་སྟད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱུང་། རེག་པའི་ལྷག་མའི་
 ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་གཙོ་བོ་སྟོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་སྟད་ལྟེན་དང་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་ཐ་སྟད་ལྟ་དང་ལྡན་མི་
 དགོས་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོ་མས་པར་ཁྱགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་ཁྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་དོན་
 མི་གོ་བ་ལ་རེག་ནའང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཁྱེར། ལྷག་
 འདིར་རྒྱ་ཤམ་དང་གསོད་ཤམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བྲབ་པ་
 སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། བཙུགས་པའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་

གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་དང་སློག་གཅོད་བཞི་སྟེ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བདུན་ལ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་སྦྱར་དགོས་པ་མཆོ་
 གྱི་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ༄ རྒྱ་དང་སློག་གཅོད་མ་
 གཏོགས་པ། མི་ཡིན་ངེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྦྱར། ཞེས་དང་། རྒྱ་
 དང་སློག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྦྱར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱ་པམ་དང་གསོད་པམ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པའི་མི་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཐ་སྟངས་ཉེད་དང་
 གཉིས་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའི་མི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་
 བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྟངས་ལྷུང་དང་ལྷན་གྱི་མི་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷག་པ་དང་
 འོན་མི་གོ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག མཐོའི་མཆན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆན་
 གཉིས་པས་ཀྱང་སྦྱན་བྱེད་པ་དང་འབྲིག་ཆོག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟངས་སྦྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ནམས་ལ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར། སྤྱིས་པ་དང་
 བྱད་མེད་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ཐ་སྟད་བཞི་ལྷན་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་
 སློང་ལ་མ་སོ་སོས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རབ་བྱུང་ལྷེ་ལྷ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་ཐ་སྟད་གསུམ་ལྷན་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དོན་ལ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་གཞིའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་
 པ་ནམས་ལ་སྤྱིས་པའི་མཚན་དོན་ཡོད་པའམ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་
 ཡོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བགྱངས་པ་ན་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུབ་ཟེན་པས་དེ་ལོགས་སུ་བགྱངས་མི་དགོས་ཤིང་། རབ་བྱུང་
 ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བགྱངས་པ་ན་མི་ཡིན་པ་དང་མ་ནིང་མཚན་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་ཟེན་པས་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་བགྱངས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལྟར་མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཕལ་ཆེ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ནི། ཨ །ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་སྤྱིས་བསྐྱེད་
 པ་༥ །སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བརྩལ་བྱ་ཁང་

ཆེན་ཆེད། །མི་ཚོས་བྲམ་མ་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། །བྱིམ་སུན་ཤེས་
བཞིན་བཤེས་ངོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྤྲིག་ལྟ་བུ་དེད་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་
ཡུལ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སུ། །རིན་ཐོང་གསུངས་སོ་མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལས། །
སྐྱུན་བྱེད་མ་བགངས་རིམ་རྣམ་གངས། །བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་ཁང་
ཆེན་དོར། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ། །འདོན་དང་གནས་
ངན་ལེན་བུ་དེད་དང་། །བདེན་སྐྱེ་བྱ་བ་རྣམ་མ་ལོན་ལྟ། །མཚོ་ཁྲི་ཀ་
ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དོར། །བྱད་མེད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛོན་པ་
འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྐྱུན། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་
དུག །རིན་འཕྲུང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་མཐུན། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །
གསུམ་པ་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། །བྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་དང་གོས་སྒོང་
བ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་འི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་ཙུའི་སྐབས་
སུ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་ཆོས་འདི་པའི་སྡོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་མ་
ཆགས་པ་དང་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱུན་མོང་གི་ཙུའི་ལྷུང་འཆབ་བཅས་
ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་བྱིམ་པ་སྟེ་དེ་དག་
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་འི་ལྷུང་བ་མ་རྫོགས་པར་རང་
རང་གི་ན་སྦྱད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལ། །༥ །ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་
བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་བྱིམ་པ་འོ།

ཞེས་བྱུང་། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་འཁྱུང་བ་ནམས་ཕྱེད་བྱིམ་པ་གསུམ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་རང་རང་གི་ན་སྦྲད་དུ་འགྱུར་ན། འོ་ན་བསྟེན་
 པར་མ་ཚྛོགས་པའི་རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་དང་དགེ་སྦྱོང་ནམ་དག་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ནི་ཞེས་
 པ་དགར་བས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་བརྟན་ལ། ལྟུང་
 མེད་དེ་ཡང་ནམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ལས། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མེལ་
 བ་དགེ་ཚུལ་མ་མ་གཉིས་དང་དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་ཉམས་པ་དང་མ་སྦྱེས་
 པ་དང་སྒྱི་རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ན་རང་རང་གི་ན་སྦྲད་དུ་འགྱུར་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །མེལ་པ་བསྟེན་ཚྛོགས་ནམ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཆེས་ན་སྦྲད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་
 ཀྱི་བས་ན་སྦྲད་དོ་ཞེས་བཤད་པས། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་འདིར་
 གཏོགས་པ་ལ་བསྟེན་ཚྛོགས་ནམ་དག་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་
 ན་སྦྲད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཛོལ་པོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གོས་སྦྱོང་
 བ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་གོས་སྦྱངས་པ་དང་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་

དང་མ་སྒྲིལ་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 སེལ་བར་རབ་བྱུང་ནམ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་དེའི་གནས་ཁང་དུ་
 འདུག་པ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་དེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། དོན་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། ། ༄ །ཁྱིམ་པས་
 བསྐྱེད་པ་སོ་ལྔ་ལས། །ཁྱིམ་པ་སོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་ཤོམ་
 གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། །རྒྱ་མ་དང་འགྲོ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་
 པ་སོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལམ་
 དུ་འགྲོ་དང་ནམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱིམ་
 སུན་འབྲིན་དང་སྒྲོང་སོགས་ལྟ་། །མདོན་མཚན་ཉི་ཆོང་རྒྱུང་བཟེད་
 ཆོལ། །འཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། །སྦྱོར་བཅུག་ཡང་
 ཡང་ཟ་བ་དང་། །འདུག་གནས་སྤེ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཟན་གཙོད་
 མགོན་གཉེར་མ་སྒྲིལ་འགྲོ། །གྲོང་རྒྱ་སོ་བྲང་འགྲོ་བ་དང་། །སོར་
 བགགས་བཞི་རྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཉལ་ཤོམ་སྡོམ་པས་སོ་ལྔ་རྟེ། །མཆོ་
 རྒྱུ་རིན་ཐེང་གཉིས་ཀ་མཐུན། །འདུལ་འཛིན་བསྐྱོས་བསྐྱུར་འདིར་
 བགྲངས་ཀྱང་། །བམ་ལྔར་ཉི་དུ་ཡིན་མིན་དང་། །ཁྱིམ་པ་རབ་
 བྱུང་གང་ལ་ཡང་། །ན་སྒྲིབ་མེད་པར་གསུངས་པས་དོར། །སོར་
 བགགས་དང་པོ་འདིར་བགྲངས་པ། །གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་

གསུངས། ཉི་དུ་མིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྱུར་འབྱུག་སོགས་དུག་
 བལ་མེལ་དང་། །བསྐྱེད་གཉིས་ལྷུང་ཆོལ་ཐ་ག་གཉིས། །རས་ཆེན་
 ཆོལ་དང་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཆོས་གོས་གཉིས་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །
 རྒྱུར་འབྱུག་ཡང་ཡང་འབྱུག་གནས་ཕྱེ། །བསོད་པ་སྦྲོང་དང་གཅེར་
 བྱ་སྟེར། །བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ་འགྲོ་དང་། །མགོན་གཉེར་སོར་
 བགགས་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་སྟེ། །མཆོ་ལྷི་ཀ་
 ཆོས་སྟོན་རས་ཆེན་ཆོལ། །བྱད་མེད་ཉལ་འགྲོ་བཞི་པོ་དགག། ཅིས་
 བཟུང་ངོ་། ་༥ །བཞི་པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་
 བསལ་མ་གཏོགས་པ་དག་སྦྲོང་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་
 ཡུལ་དག་སྦྲོང་དང་དག་སྦྲོང་མ་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་
 ལ་ཤམ་པས་མ་ཉམས་པའི་རྣམ་དག་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་
 ལ། ་༦ །དག་སྦྲོང་དང་དག་སྦྲོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་
 ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་།
 དམིགས་བསལ་ནི་རྒྱུར་འདེབས་གསུམ་དང་ཤམ་པ་འཆབ་བརྗོད་
 གཉིས་ཏེ་ཐུ་ནི་ཡུལ་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་ཅ་
 བར། དག་སྦྲོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཤམ་
 པ་མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤམ་པ་འཆབ་བརྗོད་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་

པའི་ཐུར། དག་སྒྲོང་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དུག་གི་
 སྐབས་སུ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་
 མཚན་མཐུན་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་མ་
 གཏོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་ཚན་ལཱའི་སྐབས་སུ་ལྷ་
 བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་
 ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཟུན་པ་ལ། ལ ༥ མཚན་
 དང་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་སོ། ཞེས་བྱུང་། དམིགས་བསལ་ནི་སྐར་འདེབས་གསུམ་
 དང་། སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་བསྟེལ་བ་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་དང་། ཉན་ན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བདུན་ནི་ལྷ་བ་མི་མཐུན་
 པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེ། ཅ་བར། ཕྱོགས་ལས་རང་ཉིད་
 ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟེག་ལྷ་
 མི་གཏོང་བ་སོགས་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
 ཐུར་དང་། ཉན་ན་འང་ལྷ་བ་ལ་འང་ཚེད་པར་འགྱུར་པའི་ཐུར། ལྷ་
 བ་མཐུན་པའི་དོན་ལ་ཕམ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཕམ་སོགས་ཀྱི་གཞིར་
 འདོད་པ་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བགད་པ་དང་། བར་
 དུ་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ་

ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་འོད་ལྗན་དུ་
 བཀོད་ཅིང་། མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྔ་མ་དགག་ནས་ཕྱི་མ་འབྲད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཀ་ཁས་བྲལ་ས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་
 ནའང་། མདོ་སྡེ་པས་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་ལྟ་
 བ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་
 ལས། ལྟ་བ་མཐུན་པ་ནི། བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་
 མ་འདས་པ་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདག་ཡོད་མེད་
 གྱི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་
 སྦྱོང་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཞེ་དུག་དང་དགེ་སྦྱོང་མས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷུང་བ་བརྩ་བ་ནི་སོགས་དགེ་སྦྱོང་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་འདིར་
 གཏོགས་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་མེལ་བ་བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤང་དེ་ཆེས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ལ། ལ
 འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྲིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་གྱི་བས་ན་སྤང་དོ། །
 ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་ནི་སྔར་བཞིན་
 ནོ། །དགེ་སྦྱོང་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་

བཅུའི་སྟེང་། རྫོང་པ་ཟས་ཅུང་གདེངས་མ་ལོན། །གལ་རིམ་ནགས་
 ཉག་བཞི་བཅུ་དུག །མཆོ་ལྷོ་ཀ་སྐབས་འདིར་ལན་དུ་མར། །ཞི་
 རྩར་གསུངས་པ་དཔེ་མ་དག །དག་སྟོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འབྱུང་ང་ལེན་དང་ཆེལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་
 གཏོགས། །སོ་སོར་བགགས་པ་དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞིའོ།
 འདི་ལ་མཆོ་ལྷོ་ཀ་རིན་ཐེང་མཐུན། །བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་ཟས་ཅུང་
 འོར། །རྫོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྱིས་
 བསྐྱེད་ནམ་གཉིས་ཏེ། །སྟེད་པ་མ་སྐྱས་གྲོང་འགོ་བའོ། །དག་ཚུལ་
 གྱིས་བསྐྱེད་བསྟེལ་བ་སྟེ། །འདི་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་ཆེན་ལུ། །ལུ་
 རྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་ནས་དང་ནི་གཅེར་བའོ།
 ལས་འབྲེལ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱོ་བཞི་བྱུང་གསོད་འཕུ་
 བ་བསྐྱོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་སྤྱི་ལྟ་འཛིན། །སྤངས་རྩེས་བསྟེལ་
 རྩུང་མ་ལོན་དང་། །ལས་ལ་མི་སྦྲུང་གདོད་དང་། །བསྐྱབ་བྲལ་
 དང་ནི་བཅོ་ལྔའོ། །དག་འདུན་ཅན་བསྐྱེད་ཁང་ཆེན་ཕྱོགས། །བཀའ་
 ཆོ་མི་བདེ་སྦྱོ་སྤྱོགས་བྱེད། །བཤེས་ངོ་འཕུ་བ་འབྲི་སོགས་ལུ། །རིམ་
 གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་ཤིང་བ། །མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་
 རྩུ། །འབྲི་ཤང་གདལ་དང་བཅུ་དུག་གོ །དག་སྟོང་གང་བཀག་གིས་

བསྐྱེད་པ། རྗེས་ཕྱོགས་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་ཕྱོགས། །བསྐྱེས་བསྐྱུར་
 ཕྱོན་པ་སྐྱོ་སྐྱོགས་བྱེད། །གནས་ངན་བཤེས་རོ་བྱད་གསེད་དང་། །
 འཕྱ་བ་བསྐོ་བ་སྐྱོད་པ་དང་། །བྱིས་གཞོན་ཟས་ཅུང་སྤངས་པ་སྟོབས། །
 བདེག་གཟས་གནས་ངན་ཟན་གཅོད་དང་། །འདུན་པ་སྤངས་རྗེས་
 འཁྱོད་བསྐྱེད་དང་། །མོར་མོ་སྤངས་བྱེད་གདངས་མེད་དང་། །བསྐྱབ་
 མོང་ཉན་ན་མ་གུས་ཕྱོགས། །ད་གདོད་གུལ་རིམ་མིན་པ་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གོ་ །ཞེས་བཟུང་རོ། །ཇུ་གཉིས་པ་སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། །གོས་དང་ཟས་དང་སྟོད་སྟུང་ལས་
 གྱུར་པ་འི་ལྟུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟུང་བ་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་དག་
 ལ་ནི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཀག་པའི་
 རུང་བ་ཉིད་དང་། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་འམ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ནི་རང་
 རང་གི་ལྟུང་བ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ། །ཇུ་རབ་
 དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་། །གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་ནི། །མེད་ཏོག་
 ཐོང་རྒྱུད་ལས། །བལ་གོས་ག་ན་ཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་
 ཟར་མ་དང་། །གོ་ཏམ་པ་དང་དུ་གུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་ནམ་པ་

བདུན། གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བལ་གོས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་མིན་
 བལ་ལ་སོགས་པའོ། དབྱིབས་རུང་བ་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་
 རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། དཀར་པོ་དང་ནག་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 བཟོད་པའོ། །ཟས་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་
 བཀག་པའི་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་ནམས་དང་། ཚེ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་
 བ་ནི་ལག་ཉ་དང་། མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩན་
 བཅོས་དང་། གསོག་འཛོག་དུ་མ་སོང་བའོ། །རྩུང་བཟེད་ལ་རྩུ་
 རུང་བ་ས་དང་ལྷགས་དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སྒོ་ང་ཕྱེད་བཀས་ལྟ་
 བུ་དང་། ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་། གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་
 བཟོད་པའོ། །ཁབ་རལ་ལ་རྩུ་རུང་བ་བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རུ་
 ལྟ་བུ་དང་། དབྱིབས་སྐྱ་གྱུ་འམ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་
 ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཟོད་པའོ། །ཆད་ལྷན་ནི། གོས་ལ་སྤྱི་ཆད་
 བྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ཆད་རང་རང་གི་ཆད་རི་སྐད་
 བཤད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩུང་བཟེད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བཟླབ་དུ་རུང་
 བ་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ལ་ཆེ་ཆད་མིད་དུ་བྱ་ཕྱེད་
 དང་ལྷ་དང་། རྩུང་ཆད་མིད་དུ་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་། འབྲིང་

ཚད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། ཞིང་དུ་གདེང་བའི་ཚད་དང་མཉམ་
 པར་ལུང་ཁྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ཡིག་ཆར་
 ཚད་ནི་གདིང་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཞིང་ཚད་ལ་དགོངས་སམ་
 དཔུང་། བལ་ཁུར་བ་ལ་ཁུར་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དང་། བེང་བལ་
 གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པ་དང་ཁབ་རལ་གཉིས་ལ་གྲགས་སྡེའི་ཚད་དུ་
 ལོངས་པ་དང་། ཟས་ལ་ཁམ་དང་དུབ་དུ་ལོངས་པའོ། །ཚད་ལས་
 ལྷག་པ་ནི་སྤྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། རང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་
 ཏེ་གོ་སྟེ། ༄ གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དུག་ནི། འཆང་ནས་ཆེལ་
 འདུག་བར་བཅུ་བདུན། འཕག་ནས་བསྐྱེས་བསྐྱར་བར་བདུན་དང་།
 བཤེས་ངོ་བྲི་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། ཁ་དོག་སྐྱེད་པ་གདེངས་མེད་
 དང་། བཅུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ལྟོ། འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྤྱི་ཀ་
 མཐུན་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་བ་གཏད་པ་དང་། བསྐྱེས་
 བསྐྱར་བཤེས་ངོ་བཞི་པོ་དེ། རྒྱུང་བཟེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 མཆུངས། གསུང་མེད་འཕྲོག་པ་སྐྱེད་པ་གཉིས། ལོ་བྱད་ཙམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་མལ་ལྟར་བྱེད་བྲི་ལས་ཀྱང་། འབྱར་
 བར་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར་གསུངས། ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྔ་གཅིག་
 རྟེན་། རྟེན་གསོག་འཛིན་སྐྱོར་འདུག་ཡང་ཡང་སོགས། གཅེར་བུ་བདེ་

དང་མགོན་གཉེར་དང་། །ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི།།
 བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོ་རིན་པོའ་མཐུན། །མཚོ་ཁྲི་ཀ་འཕྱ་བ་ཟས་ཅུང་
 བསྐན། །སྒོད་སྒྱུད་ལ་རྟེན་མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལས། །སྒྱུང་བཟེད་འཆང་
 ཚོལ་ཁབ་རལ་གསུམ། །གསུངས་སོ་འོན་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ། །རིན་
 པོའ་འཕྲོག་པ་ཁྲི་གདིང་དང་། །སྟེད་པ་ཙ་འབྱུང་ཁྲི་ཀ་དུག །བསྐན་
 པས་དགྲ་ར་བཤད་དཔུད་པར་བྱའོ། །ཆད་ཅན་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གདིང་བསྐྱོད། །ཕྱིས་གནོན་ཙ་འབྱུང་
 རིམ་ལྷག་དང་། །འདུག་གནས་ལྷ་ལྷག་སྤངས་ཐེས་ཕྱོགས། །བསྐྱེལ་
 སྒྱུད་ཕྱོགས་གཅིག་བྱད་མེད་ཉལ། །དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་དང་།།
 སོ་བྱང་སོར་བཤགས་དང་སོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཅུ་དུག་གོ།
 གོས་ལས་གྱུར་བ་སོ་དུག་ལས། །རང་རང་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི།།
 འབྲལ་བ་གཉིས་དང་འབྲུར་འདུག་དང་། །ཁྲིན་བལ་སོགས་དུག་རས་
 ཆེན་དང་། །གནས་མལ་གོས་བྱེད་སྟེད་པ་དང་། །གདངས་མེད་
 བཅལ་སོགས་ནམ་ཁྲ་སྟེ། །འདུལ་འཛིན་དེ་ལྟར་བཅུ་དགྲ་གསུངས།།
 རིན་པོའ་སྟོང་སོགས་བཞི་པོ་བསྐན། །སྤྱི་ཡི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 རིན་། །འཆང་བ་འཛིན་པ་ལེན་སོགས་དུག །བལ་མེལ་འཐག་གཉིས་
 ཕྱིན་འཕྲོག་དང་། །གཏད་པ་དངོས་བསྐྱར་བཤེས་ངོ་དང་། །གོས་

བྱིན་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་རྟེ། ཉེ་ལྷར་བཅུ་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས།
 ཞེས་བཟུང་ངོ། ཉེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་རུང་བ་དང་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སོགས་དགོས་རྟེ། མི་རུང་བ་དང་
 ཆད་དུ་མ་ཡོངས་པ་ལ་རང་རང་གི་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དམིགས་བསལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོ་གའི་སློན་ནས་མི་རུང་བས་གསོག་
 འཛོག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་བོའི་སློན་ནས་མི་རུང་བས་
 མྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲལ་བ་གཉིས་དང་མཐོ་གང་དང་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་ལྷུང་
 དང་། གོས་ཀྱི་བཅོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནམས་ལ་གོས་དེ་རང་རང་
 གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་བཟང་བས་ཡོངས་ཇོགས་ཆགས་པའི་ཆད་
 དང་ལྷན་པ་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་སྤ་
 བརྒྱུང་གིས་འབྲལ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དང་། བྲི་རྒྱུང་གཤིང་བ་རས་ཆེན་
 གཡམ་པ་དག་པ་པ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་
 ལས་གྱུར་པ་དང་། ཟས་ལས་གྱུར་པ་ནམས་དང་། བདེ་གཤེགས་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པ་འཕྲ་ཆད་ལས་
 ལྷག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། རྩན་སྤྱོད་པའི་པམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་རང་དོན་ཁོ་ན་ལམ་གཙོ་ཆེར་རང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཀུན་
 སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལ། ༔ རང་གི་དོན་ནིད་
 གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱུང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་དང་རིན་ཆེན་
 སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པའི་ལྷུང་བ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་དང་མཚོ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རང་
 གཞན་བྱུན་མོང་གི་དོན་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་ལ། བྱེད་པར་དུ་མཚོ་ལྷ་གི་ལས་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་དོན་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་དོ། ། ༥ །ཀུན་སྤྱོད་རང་དོན་དགོས་པ་
 རིམ་རིམ་འབྲིག་ཆེག་བསྟེན་བཀུར་དང་། །སྤང་པའི་ལྷུང་བ་
 སུམ་ཅུ་ལས། །འབྲེལ་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་གཏད་པ་བཞི། །མ་གཏོགས་
 ཉི་ལྔ་ཅ་དུག་དང་། །བདེན་སྤྱོད་འཕྲུ་བ་སྦྱོར་འདུག་དང་། །ཡང་
 ཡང་འདུག་གནས་བྱེད་དང་ནི། །བསོད་པ་མེད་པ་མཁོན་གཉེར་དང་།
 །ཁབ་རལ་བདེལ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བརྩུ་

བརྒྱད། །རིན་ཕྱེད་གསུངས་སོ་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །མཐོག་དང་བདེན་
སྒྲ་མེ་རིག་དང་། །ཤིང་བལ་མ་བགྲངས་སྒྲིག་ཆགས་བཅས། །
བགྲངས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟར་གསུངས། །མཚོ་རྒྱུ་ཀ་སོར་བཞགས་
ཐ་མ་གཉིས། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་མེ་རིག་དང་། །ཤིང་བལ་
མཐོན་གཉིར་མ་བགྲངས་པར། །མ་བྱིན་ལེན་དང་གཏད་པ་དང་། །
ཁྲི་གདིང་ཚུ་ལ་ཅེ་བ་ལྟ། །བགྲངས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་དྲུ་གསུངས། །
རྒྱ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་དདུལ་ལེན། །འཕྲུ་ཕྱེ་སྒྲོར་འཕྲུག་བཏད་
པ་བརྒྱད། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་དོན་ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་རོ་གཞན་
མིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །

གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། རྩན་པ་མ་
དང་འབྲིག་ཆོག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་
འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་གོ་བའི་ཡུལ་གྱིས་སྒྲ་བ་པོའི་
ཆོག་གིས་བཞེད་ཆོད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་དང་། རྒྱ་པ་མ་དང་གསོད་པ་མ་
ལ་སོགས་པ་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་བཅོལ་
བའི་ཆེ་བཅོལ་ཡུལ་པོ་ཉས་ཀྱང་བཅོལ་བ་པོའི་ཆོག་གིས་བཞེད་ཆོད་
ཀྱི་དོན་གོ་བ་དེ་རྣམ་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་ལ། ༄ རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་

ཡུང་། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་
 རྟོན་གྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་པ་རོལ་པོས་དོན་
 གོ་བའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དོ། ། ༄ །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 དགོས་པ་ནི། །ཟླ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། །གཞི་མེད་
 བག་ཅམ་རྟོན་སོགས་བརྟུ། །འཕྲུ་བ་བསྟོ་བ་བྱིས་གནོན་དང་། །མ་
 བསྟོས་ཉི་ཅུ་བ་ཟས་རུང་དང་། །སྟོ་བ་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྟ། །དག་
 རྩལ་འགྲོད་པ་སྤངས་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་སྟོང་ཉན་ན་དང་། །
 མ་གུས་ད་གདོད་སྐྱམ་རུ་གསུམ། །རིན་ཕྱེད་གསུངས་སོ་མཚོ་རྒྱ་ག་
 ལས། །འདོན་དང་བྱིས་གནོན་སྤངས་རྗེས་ཕྱོགས། །བསྟོལ་སྟུང་
 དོར་ནས་ཉེར་དགུར་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་མ་གུས་མ་བགྱངས་
 པར། །ཉལ་ཤོམ་བྱིམ་དུ་འགྲང་བ་བགྱངས། །སྟོར་བ་རང་བྱས་
 དགོས་པ་དང་། །བཙོལ་ཡང་རྟོགས་པའོ་དང་པོ་ལ། །རང་ལུས་
 ཁོན་སྟེད་པ་ནི། །སྟོད་པམ་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས། །འཆང་འཛིག་
 བཞི་དང་འབྲལ་བ་དང་། །མཐོ་གང་བལ་འཁྲར་དགོན་འབྲལ་བྱི། །
 འབྲུང་འདུག་གོས་བྱེད་དོན་མཐུན་དང་། །གྲུར་ཁྱགས་དཔེན་གཉིས་

སྒྱུར་འདུག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་སྤངས་ཟ་དང་། །འདུས་
 ཟ་སོགས་བཞི་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །གཅེར་བྱ་དམག་ལྟ་དམག་ནང་
 གནས། །བདེག་གཟས་གནས་ངན་རྩལ་ལྟ་དང་། །ཁ་དོག་བྱས་
 བྱེད་ག་གཞིལ། །བྱད་མེད་ཉལ་འགྲོ་གདེང་མེད་སྒྱུད། །རྒྱ་དང་
 མགོན་དང་ཉན་ན་བྱེད། །མི་སྤྲོ་ཆང་འབྲུང་གོང་འགྲོ་དང་། །གོང་
 རྒྱ་མོ་བྱང་འདུག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགྲུར་བཤད། །བསྐྱབ་
 བྱ་ཆེན་མོར་འཆང་འཛོག་བཞི། །གཅེར་བྱ་དམག་ལྟ་གནས་ངན་
 བདུན། །དོར་ནས་གདིང་དང་གལ་རིམ་གཉིས། །སྤྲོན་པས་བཞི་
 བརྩུ་ཅ་བཞིར་གསུངས། །རང་ངག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ནི། །མཐར་
 ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ལས། །ཁྱིས་གནོན་སྤངས་རྗེས་བསྟེལ་སྤྱད་
 དང་། །སྤངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་གུས་པ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་
 དང་། །བསྐྱོ་གྲུར་བཞི་དང་འབྲུ་བ་ནས། །སོ་སོའི་བར་དུ་གཞེལ་
 བ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་རྒྱུང་བཟེད་ཆོལ། །རས་ཆེན་ཆོལ་
 དང་ཞིག་ལྟ་དང་། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བརྩུ་བཞི། །དེ་ལྟར་རིན་
 ཆེན་ཕྱེད་བར་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་དོར། །
 ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། །སྒྱུར་བ་གཏད་པ་བསྐྱོས་བསྐྱུར་
 དང་། །ཁྱིས་གནོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དགྲུག་དང་། །སྤངས་པ་

གཉིས་དང་མ་གུས་དགུར། རིན་ཕྱེང་གསུངས་སོ་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས།
 རྱེན་སྤྲོགས་དེར་གསུངས་གཞན་མི་གསལ། འདུལ་འཛིན་བསྡོམས་
 བསྐྱར་གོས་སྤྱིན་དང་། མ་གུས་དོར་ནས་དམག་ལྟ་བུ་སྤྲོན། འོན་
 གུང་དམག་ལྟ་ལུས་ཁོ་ནས། འབྲུབ་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གུང་
 གསུངས། ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། རྟོག་གསུམ་བསོད་
 སྒྲོང་ཟས་ལེན་གསུམ། རིན་ཕྱེང་གསུངས་གིང་འདུལ་འཛིན་གྱིས།
 སོར་བཤགས་ཐ་མ་གཉིས་པོ་སྤྲོན། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་
 པ་ནི། རྟུ་དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྤྲོན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྤྲོན་
 བལ་དང་། འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དུག་དང་གསེར། འཐག་གཉིས་
 རྱེན་འཕྲོག་ས་པོན་སྒྲོད། རིམ་ལྷག་མེ་རེག་རིན་ཆེན་རེག་ཁུ་
 དང་སྤངས་བྱེད་སྤེད་པ་དང་། ས་ཚོ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན།
 སུམ་རུ་གཉིས་སུ་གཞུང་པལ་ཆེར། མཐུན་གུང་རིན་ཕྱེང་བྲི་གདིང་
 གི། རྟུ་དང་བ་སོར་བཤགས་མཐའ་གསུམ་གྱི། ཟས་ལེན་བཅོལ་
 ཡང་འབྲུབ་པར་གསུངས། ཞེས་བཟུང་ངོ་། འདག་གི་ནམ་པར་
 རེག་བྱེད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དང་བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་
 ལ་གོ་བྱེད་ཡུལ་དང་སོ་ན་གཉིས་སྤྲོ་མི་ཤེས་གུང་དོན་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། གསོད་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་རང་གི་

རོན་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷ་པ་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་སྟེ་མེས་
 པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རོན་གོ་བ་དེ་ལྷ་པ་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ། སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་
 པ་དང་རང་གི་རོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་འོ། །ཞེས་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཁྲིཀ་ལས། རྒྱ་གས་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གང་ཟག་རོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་མེས་ཤིང་སྟེ་བ་པོ་ཉིད་མིན་
 པ་གཞན་དག་ལ་རོན་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་རོན་གོ་བ་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དུམ་པའི་
 རང་གི་མར་མེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོད་པ་དང་
 རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སྟེ་མེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རོན་གོ་བས་ཀྱང་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་དེ། ཁྲིཀར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 རོན་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ་བ་པོ་ཉིད་མིན་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་གསོད་པ་དང་རང་གི་རོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་པོ་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་མིན་
 ནོ། །རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་མིན་དང་བར་མ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལེན་

བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྲེལ་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་
 མ་ཟད་སྤྲེལ་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞུག་
 པ་ལ། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ།
 ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལེན་སེམས་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་
 ཆོག་སྐྱབ་བྱས་མ་ཐོས་ཀྱང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་སྒྲུབ་སྤྲེལ་པ། ༄ འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་བྱུང་ན། ལས་བཅོམ་
 པ་ནི་མི་ཐོས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསྟེན་ཇོགས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རྒྱན་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །སྤྲེལ་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་ལྷུང་
 བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དམ་ཡུལ་ཡིན་
 པར་བཞུག་པ་ལ། ༄ དེ་ནི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་། འདིས་ནི་
 སྤྲེལ་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་མ་བཅོམ་ཀྱང་བཅས་པའི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཞུག་དོ། །ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་དང་བཅོལ་ཡང་ཇོགས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་
 ལས་གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྤྲེལ་པ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་
 ལ་སྤྲེལ་པའི་ཆེ་རང་གི་ངག་ཏུ་བདག་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲེལ་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་བཞུག་པ་ལ། ༄ ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་
 དང་འབྲེལ་བའོ། ཞེས་བྱུང་། ཐུར་ན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་

གྲིས་སྒྲིས་དགོས་ཏེ། རག་གིས་སྒྲི་བ་དང་རང་གིས་སྒྲི་བ་དང་བདག་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲི་བ་དང་གསུམ་མདོ་འདི་དག་གིས་བཏུན་ལ།
 མོར་ན་ཡང་ངོ་། ཞེས་པས་བསམ་པའི་དོན་སྒྲི་བ་དང་། གཞིགས་
 སྒོས་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་པས་གསལ་པོར་སྒྲིས་དགོས་པར་བཏུན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་དག་གིས་རྩན་སྒྲིའི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱིང་ཡིག་དང་
 ལག་བད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་སྒྲར་བཅུག་པ་དང་། ལྟ་སྒྱུན་
 ན་རེ་ཁོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་གཞན་ལ་སྟེད་འདོགས་པ་དང་། རྩན་ཞུགས་ཐོབ་པར་སྒྲི་འདོད་
 ལས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པར་སྒྲི་བ་ལྟ་བུ་མོར་བ་དང་། ཁྱོད་བདག་དང་
 འདྲ་ན་རྩན་ཞུགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞིགས་སྒོས་གྲིས་སྒྲིས་
 པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་བཏུན་ཏོ། །གསོད་པ་དང་རྩ་བ་དང་
 སྒྲིན་མ་གཏོགས་པའི་བཅོལ་ཡང་ཇོགས་པའི་རྩྱང་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་
 ལུ་རང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཕྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཞིག་དགོས་
 གྱི། རྒྱུ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ལྟ་སྒྱུན་ཕྱེད་དུ་ཆུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་དངོས་
 གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་བཏུན་པ་ལ། ལྟ་ རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཕྱེད་
 དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་། གསོད་པ་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲིན་
 ཕྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྩྱད་ནས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་།

ཁྱད་པར་དུ་གསོད་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་པས་
 ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཅོལ་
 ཡང་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་བཅོལ་པའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་
 ལུ་ལྡན་གྱི་ངག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བཅོལ་བ་དགོས་ཤིང་། རེན་པོ་
 ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་ས་པོན་སྐྱེ་འཇིག་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་ཚུ་ལ་ཅེ་
 བ་དང་ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དང་ས་ཤོ་བ་སྐྱེ་དུག་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་པ་ཡང་དགོས་པར་མཆོ་ཁྱེ་ཀ་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཡིས་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་འབྱེད་
 པར་གཏོགས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡིས་ཆེ་བ་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་ཤས་ཆེར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མགུ་བ་སྤྱད་པ་
 ཞི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དང་། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་
 སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་
 གཉིས་ཏེ་མདོ་ཚན་དུག་ལྟ་བུ་སྤྱིར་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་
 བཤད་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་རྣམ་འབྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་གཏོགས་པ་ཤས་ཚུང་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྤྱིར་
 བསྟན་པའོ་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་མདོ་དེ་དག་རྣམ་

འབྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་
 ཞིག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའང་ཡོད་དེ། རྩས་བཀག་པ་སོགས་གཉིས་
 དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྩ་འཕུལ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འདུལ་བྱེད་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 ཞེས་པ་སྟོ་བའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ཁྱེ་བ་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་གཉིས་
 ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱིར་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་ལས་བསྐྱུས་ཚུལ་འདི་མཚོ་ཁྲི་ཀ་གི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རིན་
 སྤང་ལྟར་ན་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་
 རྣམ་འབྱེད་དང་། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་ཞེས་པ་དང་། མགུ་
 བ་སྐྱད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོ་བའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ཁྱེ་བ་ལས་འབྱུང་
 བར་བཤད་དོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྐབས་འདིའི་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྟོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་
 ཐུན་མོང་བའི་ཤམ་པས་ཉམས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། ཡོན་གྲུག་
 རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེན་ ཐུན་མོང་གི་ཤམ་པ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཤམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་

གང་བྱང་ཡང་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་སྦྱར་སྡོམ་པ་མ་གྲངས་ན་སྡེ་ལྔའི་
 གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བྱན་
 མོང་གི་ཡམ་པ་བཞི་གཅིག་ཆར་བྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱང་
 བ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། འོད་ལྡན་ལས། རི་སྡེ་འོ་ན་ཞུས་པ་
 ལས། གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནམས་གཅིག་ཆར་རྫོགས་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 དེས་པ་མེད་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། བྱན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ནམས་པ་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། འཆབ་མེད་བྱང་ན་བསྐྱབ་བྱིན་བཞིན་དུ་སྡེ་ལྔ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ནམ་དག་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། ཡིག་ཆར། འཆབ་མེད་
 བསྐྱབ་བྱིན་དང་སྦྱར་ཞིང་དེ་སྡེ་ལྔ་ལ་ནམ་དག་དང་འདྲ་བར་བྱུར་
 དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྐབས་འདིར་བྱན་མོང་གི་ཡམ་པས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ཡོན་ཤུག་གི་ལུགས་དང་
 མཐུན་པའི་བྱིར། ཡིག་ཆར། འདུལ་བ་ལ་ཡོན་ཤུག་གཉིས་གཙོ་

ཞིང་། ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་འདིར་སྡོམ་པ་ཐོབ་གཏོང་
 གྱེ་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 རྟེན་ཡོན་ཤུག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་
 པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུལ་བ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་རྩ་བའི་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་བཤེས་དང་བྱི་མེད་
 བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྤྱོད་
 ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་གྱེ་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་རྟེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་ཚུལ་གྱེ་སྤྱི་ལུགས་
 དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་དང་། དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་
 ཡིན་ཅོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་གྱེ་སྤྱི་ལུགས་དང་མཐུན་གྱི། ཡོན་ཤུག་རང་ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱར་དང་པོ་གྲུབ་རྟེན། གྱེ་སྤྱི་མི་ཆངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གཞན་
 ཀྱིས་པམ་པ་གཞན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདེབས་ན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། པམ་པས་མ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་ན་ལྟར་བའི་གཞི་བཅུ་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་མདོ་འདི་དག་གི་ན་ཏུ་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་འདི་དག་གི་དོན་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་ཏུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་
 མ་ཟད་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དང་། སྤར་པམ་པ་བྱེད་པ་
 མཐོང་བའི་གཞི་དེ་ནི་གཞི་གཞན་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་མིན། ཐོས་
 པ་ཡང་མཐོང་དོགས་མིན་ཞིང་། དོགས་པ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མིན་
 འོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ཐོས་དོགས་སུ་བརྗོད་ན་གཞི་མེད་པ་ཡིན་
 པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྤར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུ་དེ་པའི་ལྟ་བུ་བཞེད་པའི་གཞིར་ཡོད་པ་མིན་འོ། །
 དེས་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་བཞེད་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་
 མཐོང་ངོ་ཐོས་སེལ་ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱར་བ་འདེབས་ཡུལ་ལ་ཐུན་མོང་གི་
 པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་
 རོ། །ཤོང་གི་ཉགས་བྱར་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། ཡོན་ཤུག་རང་ལུགས་
 ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་པམ་པས་མ་གོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམ་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་དགེ་
 སྦྱོང་དག་པ་ལྟར་བམེད་པ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་སྐྱར་བ་འདེབས་

པའི་གཞིས་དག་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཡོན་ཤུག་རང་ལུགས་ལ་ཕམ་
 པ་བྱིས་དག་པ་ལ་འདོད་པའི་བྱིར། འོད་ལྗན་ལས། དག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་བྱི་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཕམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ལས་དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་ཕམ་པའི་གཞི་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞུས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་འགལ་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཉམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་
 སྦྱོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ལ། གང་ལ་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ནས་ཞེ་སྒྲང་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་
 ལྟར་བའི་གཞི་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 རྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམན་པ་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་དག་
 པ་ཡིན་ལ་ཕམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་

གི་གཞི་མཐུན་འདོད་པར་ཐལ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལུགས་
 ཡིན་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་
 བའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་དག་མ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་གྱི་སྒྲིའི་
 ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདུལ་བ་རང་ལུགས་ཁ་ཆེ་གྱི་སྒྲིའི་ལུགས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཐུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཆེ་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལ། །བྱ་ཡོན་ཅོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བ་རང་ལུགས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཐུར། རྒྱབ་སྟེ། ཡོད་
 སྒྲིའི་དང་ཁ་ཆེ་གྱི་སྒྲིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགེ་བསྟེན་
 གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག །ཁ་ཆེ་
 བའི་ལུགས་ལ་སྒྲིའི་གཅིག་དགེ་བསྟེན་སོགས་སྡོམ་པ་བྲངས་ཆེ་སྒངས་
 གྱ་ལྟ་ཀ་བསྐྱུང་བར་ཁས་བྲངས་དགོས་ཤིང་བསྐྱུང་ཆེ་གཅིག་བསྐྱུང་
 བ་སྒྲིའི་གཅིག་དང་གཉིས་བསྐྱུང་བ་སྒྲིའི་འགའ་སོགས་སུ་འདོད་པས་གང་
 བསྐྱུང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེད་དང་ལྟན་པ་དང་མ་བསྐྱུང་བ་དེའི་
 ཆ་ནས་ཚུལ་འཆལ་དུ་འདོད་ལ། ཡོད་སྒྲིའི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་

མ་ཐད་དེའི་གཞུང་ལ་སྒྲ་གཅིག་དག་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་
 ཚོ་ག་གསུངས་པའང་མི་སྒྲ་ཞིང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱང་བརྟགས་
 དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུབ་བསྟེན་གྱི་དོར་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ལུགས་ལ།
 སྒྲུབས་སུ་འགོ་པའི་རྗེས་སུ་བདག་ངེས་སྟོན་འཛོའི་བར་དུ་དག་བསྟེན་
 དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཡན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ཞེས་སོགས་དང་། ཁ་
 ཚེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་ལེན་པའི་ཚེ་ཡང་དག་བསྟེན་གྱི་བསྒྲུབ་གཞི་
 ཅ་བ་བཞི་དང་ཆང་དང་ཟུ་ཀ་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་ཚོད་དགོས་
 གྱི་མ་ཆང་ན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དུ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཚེ་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲོལ་གྱང་།
 གང་བསྐྱུང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཟུན་པ་དང་མ་བསྐྱུང་བ་
 དེའི་ཆ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོང་བདུན་པན་ཚུན་རྗེས་
 ཐད་དང་འབྲུང་བ་བཞི་ཚན་ཐད་དུ་ལས་སྒྲེས་པར་འདོད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོང་བདུན་པན་ཚུན་
 ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོང་བདུན་

ཕན་ཚུན་རྩལ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་
 བདུན་ཚོགས་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས། འདིས་ཀྱང་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་འབྱུང་བ་ལ་དག་མ་
 དག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། ཁོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་
 རྟེན་ དེ་ཉིད་ལས། རྩལ་ཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་ཆོ་ག་
 གསུངས་པའང་མི་སྒྲིབ་ཞིང་། རྩལ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་
 གྱི་ཆོ་ག་ཁ་སྤོས་ནས་བྱེད་མོད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་
 དག་རྩལ་ཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དག་
 རས་ཤོས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཁྱེར། གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་
 རང་ལུགས་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིབ་ལུགས་གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ།
 འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་སྤོང་བདུན་ནང་ཚན་གྱི་དག་གི་ལས་ལམ་
 དང་རྩལ་སྒྲིབ་ལས་ལམ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་
 འདོད་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཁྱེར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་ རྩལ་སྤྱོད་དང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་དག་གི་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་བཤད་པའི་ཁྱེར་དང་།
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྩལ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་རྟེན། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་

རྣམ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་པ་ནས།
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་ནི་སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། གསོ་
 སྒྲུང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་བྱིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པས་འདའ་བར་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་ཉེས་
 བྱས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྒྱུ་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིམ་ལུས་
 ཀྱིས་རྩན་བྱས་པ་དང་དག་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞིའི་
 ལས་ལམ་རྒྱུ་པར་རིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། ལུས་དག་དུ་
 མ་ཐོན་པར་ཡིད་ཁོ་ནས་བྱས་པའི་སྒྲིག་གཅོད་དང་རྩན་སྒྲིའི་ལས་ལམ་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་དུ། བསྟན་བཅོས་བྱངས་
 པ་ལས། ལུས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་
 པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བའོ། ། དག་གིས་མི་བྱེད་ན་རྩན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། ། ལུས་

གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ངག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་
 ཀམ་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། འདིར་དྲང་སྤྱོད་
 རྣམས་ཡིད་རབ་དུ་ཁྲིས་པ་དང་། གསེ་སྤྱོད་དཔེར་བུ་འོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། ངག་གིས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་༥ ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་རྩ་ན་དུ་སྒྲ་བ་ནི་ངག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 རོ་༥ ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་ཁོ་ནས་
 ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཁ་
 ཆེ་བྱེ་སྤྱས་འདོད་ཅིང་འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་
 རྒྱུད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྱས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག།
 འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་༥ དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ཁྲིས་པས་སྟོག་གཅིད་པ་དང་གསེ་སྤྱོད་ལ་མ་ཐོ་
 འདོན་པ་པོས་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱིས་པའི་ཆེ་

བཤགས་བསྐྱེད་ཆུང་བས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་ལྷ་དང་བ་བྱན་བཞིན་དུ་མ་
 མཐོལ་བ་གཉིས་ལ་རིག་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཐུར། མཆིམས་
 མཛོད་ལས། དེའི་ཐུར་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་སློག་གཅོད་
 དང་རྩལ་དུ་སྒྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱེད་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། བཞུན་བཅོས་སྤར་བྱངས་པ་དེའི་ཐུར། བྱ་
 རྩེ་མི་དགེ་བར་མ་ཟད་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་ཐུར། མཛོད་ལས། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སློགས་ཀྱིས། ཞེས་
 དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེད་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་
 རེ་རྣམ་པ་བཅུས་བསྒྲིལ་པར་རྫོགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་
 སློགས་པའི་སྒྲ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྤྱོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། ཡིག་ཆར། ལུས་ངག་གི་
 རིག་བྱེད་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་རིགས་པའི་ཐུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར། མོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་
 བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་རུང་

དུ་ཐོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 གྱི་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ངེས་
 པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། སེམས་འབའ་
 ཞིག་གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན་ནས་སྦྱང་བ་མེད་
 གྱིས་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་ལྷུང་བ་མཐའ་
 དག་ནི། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་
 བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་གྱི་བཤགས་མི་
 དགོས་ལ། ཞེས་དང་། ལུང་ཞུ་བའི་སྤྲི་ཀ་ཀར་ཡང་། ལུས་ངག་
 གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ངི་ལྟར་
 ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་རིག་བྱེད་
 ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསོད་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལམ་
 དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ལ་བྱེ་སྐྱས་ལན་གདབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་

ཐུར་དང་། ཐུ་ཆེར་ཁྲི་ཤ་དང་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཀར། ཉེས་
 བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྒྱུ་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཐུར། འོན་ཀྱང་མཚོ་ཁྲི་ཤ་ལྟར་ན་བཤགས་
 དགོས་ཡན་ཆད་གྱི་རྩུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་
 དྲུ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་རྩུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་
 དྲུ་ཐོན་མི་དགོས་ཤིང་། མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩུང་བ་བཤགས་དགོས་
 ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱིར་བཏང་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་དྲུ་ཐོན་དགོས་
 ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ལ་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་པར་ཤམ་པ་དང་སྒྲོམ་
 པོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཐུར། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ཆོག་དྲུ་
 ཡང་མི་སྦྱ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྩལ་ཀྱང་དགེ་སྒྲོང་མར་མི་འགྱུར་པ་
 མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགེ་སྒྲོང་མས་དགེ་སྒྲོང་མའི་ཤམ་པའི་རྩུང་
 བ་བྱང་བ་ལ་མཐོང་ལ་བཅབས་ཏེ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ན་ཤམ་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་དང་། སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་
 སྒྲོང་གཅིག་ལྟ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན་དེ་གསོ་སྒྲོང་ལ་སེམས་མི་
 བསྐྱེད་ཆོག་དྲུ་ཡང་མི་སྦྱ་བ་དེའི་རྩུང་བ་དེའི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་
 ཉེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། ཅ་བར། གལ་ཏེ་སྤར་

ན་ནི་སྒྲོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྟམ་པ་དང་བསྐྱེས་པ་
 དག་མི་བྱིན་པར་སེམས་པའོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་པམ་གྱི་སྡེར་གཏོགས་
 པའི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་བཤད་ལ་དེ་གཉིས་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་ཐོན་
 དགོས་པར་འདུལ་པའི་ལུང་དང་བརྟམ་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་ཤེས་པ་དང་དགེ་ཅ་ཆད་པ་
 ལྟ་བུ་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཞེད་དེ། དཔུང་གཞི་ཆེའོ། །བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་ཐོན་པ་དགོས་པར་འདོད་
 པའི་ལུགས་ལྟར་ན་གཏམ་གྱི་གཞིའི་ལུང་དེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་འདོད་དོ། །སྐབས་འདིར་ལུས་
 ངག་གང་རུང་དུ་མ་ཐོན་པའི་ལུང་བ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཅུང་
 ཟད་དཔུང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ལུང་བ་དེ་
 རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ །དེ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ །དེ་ལྡན་མིན་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ །དེ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་ལ་འོན་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ལུང་
 བ་ལ་ལུང་མ་བརྟམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་རིག་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བརྟམ་

མིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་
 བཅས་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱད་གསེད་
 དང་མ་འབྲེལ་བར་གསོ་སྦྱང་མ་བྱས་པའི་ཅེས་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་བཅས་རྒྱུད་དང་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས།
 བསྐབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་བསམ་པར་འདས་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 མ་བསམ་བྱུབ་པའི་བསྐབ་པ་འཇམ། །དགེ་འདུན་ནང་བྲིམས་བུལ་གྱུར་
 རྟེན། །ལུང་མ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །རྣམ་མེད་དགེ་བ་ནམ་
 ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་མ་ཐོན་ན་རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཞུ་འབྲེལ་ལས། ལུས་ངག་གི་ཕྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་
 རིག་ཕྱེད་མེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རིག་ཕྱེད་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་ཕྱེད་
 ངག་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འོ་ན་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་
 པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བག་ཆགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མིན་
 འདུ་ཕྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། ཕྱེ་སྐྱུས་བག་ཆགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་

ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་དོན་སྣ་གཉིས་ཚུངས་ཚུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། ཞེས་
 སོགས་སྟེ། གཞན་ཅེ་བས་ཚུངས་པ་ལ་བྱེ་སྒྲིས་ལན་བཏབ་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། འོ་ན་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་ལྷུང་བཆོས་
 ཅན། སེམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་གང་ཞིག །ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷུང་སྟེ། སེམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷུང་བ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྣོམ་པ་ལ་ཡིད་སྣོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་
 དུ་འོད་ཟུན་ལས། ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་
 དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་ཐལ་
 བའི་རང་བཞིན་ལྷུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྣོམ་པ་
 ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནས།
 གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་
 བཛོད་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་

ཕྱིར་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མེལ་ས་དང་མེལ་ས་ལས་བྱུང་བ་དག་ནི་བཀའ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 །ཀྱང་ཡིག་ཆར་ཡིད་ལྷུང་སྤོམ་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་མེས་པ་དང་
 བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷུང་བ་
 ལ་ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་ཁྲུངས་
 ན་འོད་ལྡན་དང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། འོད་ལྡན་
 དུ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྷུང་བའི་ཐ་སྟངས་མ་མཛད་པར་ཇི་འདུལ་
 འཛིན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས། ཡིད་གྱིས་བསྟན་
 པར་བྱ་བར་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྟགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་བམ་ལྷག་གིས་ཀར།
 ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནམ་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སྐབས་བྱེད་དུ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངག་གིས་མ་བཟོད་ཀྱང་ལུས་གྱིས་དོན་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩན་སྒྲིའི་ཕམ་པ་དང་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་སྟགས་

རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་ངག་གིས་ཆོག་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་ལུས་
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་བརྫོད་འདོད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྩན་ལ་ཡམ་
 ལྷག་སྒྲིམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
 ན། ཁ་ཅིག་གིས། ཡམ་ལྷག་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡམ་པའི་སྤྱི་སྒྲིམ་
 ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར། ཁ་ཅིག །རྩན་ཡམ་དང་དབྱེན་ལྷག་སྒྲིམ་
 ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་པར་ལྟ་རྩན་གྱི་ངག་གིས་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཡང་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་ལ་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པས་
 དེ་ལ་དགོངས་ཟེར། ཁ་ཅིག །རྩན་སྒྲིམ་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་པའི་
 འཆབ་པམ་དང་། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་དང་།
 ཁྱོད་དག་བཙོམ་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིམ་པར་དང་དུ་ལེན་པའི་
 སྒྲིམ་པོ་དང་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲིམ་ལ་བྱེད་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་ལ་ངག་
 གིས་སྒྲིམ་པ་དགོས་པར་མཆོད་ཀྱི་ཀླ་ལས་བཤད་ཅིང་། འཆབ་པམ་
 དང་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལ་རྩན་སྒྲིམ་ལས་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱང་
 དཔུང་དགོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩན་སྒྲིམ་ཡམ་པ་བྱུང་བ་ལ་
 ངག་གིས་སྒྲིམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ལ་བཙོལ་ནས་
 རྩན་ཡམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པམ་

པ་བཞི་གཅིག་ཆར་བྱུང་བའི་ཆོ་མམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་
 ཉི་གཞན་ལ་བཅོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཆོག་ལས། ཞུ་བར་གཅིག་
 ལ་མཐར་འགྱུར་བཞི་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་གསུམ་ཉི་བཅོལ་
 ལོ་ཐོབ་སྒྲོར་དབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ལས་
 ལམ་ཕལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ལམ་ཙམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོག་གཡེམ་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
 ལམ་དུག་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ཡང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས།
 མི་དག་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་པ་
 ཙུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིས་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅིང་གཞན་ལ་སྒྲིག་གཅོད་དང་མ་
 བྱིན་ལེན་རྒྱུ་གསུམ་བཅོལ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའི་
 ཆོ་འཕེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ཕ་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་ཅར་མཐར་ཕྱིན་
 པར་གྱུར་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་

བགད་པས་དོགས་པ་ཆེ་བས་བཀོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལ། སམ་པ་
 འཆབ་མེད་བྱང་བའི་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དང་བྱམ་མོང་གི་
 སམ་པ་འཆབ་བཅས་གཅིག་བྱང་བ་ལ་སམ་པ་གཞན་གསུམ་གསར་
 དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོམ་ཆེག་ལས། བྱེ་སྒྲིབ་འཆབ་མེད་
 བྱང་བའི་རྣམ་དག་འདོད། ཅེས་དང་། འཆབ་བཅས་སམ་པས་
 སྡོམ་པ་མི་གཏོང་ན། མཛོད་འདིས་མཐའ་དག་སྒྱིར་བཟླ་ན་ག་ལ་ཡིན།
 གསོད་སམ་བྱང་བས་སློག་གཅོད་སྒྲེར་གཏོགས་བཅས། ཀལ་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལ་དཀོངས་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དང་པོ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་ལྟར་ན་སམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་
 བའི་དགེ་སློང་དེ་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་ལྗན་པར་བགད་པ་ཅམ་
 ཡིན་ལ། ལུང་ཕྱི་མས་ཉམས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པའི་དོན་བྱེ་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་པ་མིན་གྱི། བྱེ་སྒྲིབ་
 ལུགས་ལ་རྫས་སོ་ཤོར་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་སོ་ཤོར་དུ་འདོད་
 པ་དང་། ཉམས་པ་སོ་ཤོར་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཤོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་
 གྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཉམས་པ་སོ་ཤོར་དུ་
 འདོད་པའི་ལུགས་འཁོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་

ལྟར་པོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་
 པོ་ཡོད་ཅིང་། ལུགས་གཅིག་ལ་འང་ནང་སེམས་གྱིས་ཕྱེ་ན་འདོད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུན་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་གྲོས་མི་འབེབས་པའི་བཞེད་ཚུལ་འོད་ཅེན་དཀག་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ཅེན་ལས། བཙུན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 གྲོས་མི་འབེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་འདུལ་བ་ལས་དགེ་ཚུལ་འབྲུལ་
 བ་ནི་བསྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་
 བར་འབྲུལ་བ་བསྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལན་གཅིག་འབྲུལ་བར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲོ་བདགས་ནས་འཆད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་ནི་ཆོག་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མེད་དེ། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཡོ་ན་སོ་
 སའི་སྒྲུ་པོའི་བྱིས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲིག་
 པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་དགེ་ཚུལ་ལན་གཅིག་འབྲུལ་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་
 དེ་། གྲོ་བདགས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་མེད་དེ། འདོད་

ཕ་ཙམ་གྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲིའི་ལུགས་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་
 བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷག་
 མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བལ། དེས་ཡམ་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་
 བྱས་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ལ་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་
 བར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་འདི་ནི་གསོར་
 རུང་བར་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་པར་མཆོ་ཁྲི་གླ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་ལུང་ལས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་ན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང་ཉེས་
 བྱས་སུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུ་ལ་ལ་
 ཁ་ཅིག་གིས་ཉམས་པར་མ་གྲགས་པ་དང་གྲགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་གསོར་རུང་དང་གསོར་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་ཡིན་
 ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་པས་དབྱུང་དགོས། ལུང་ལས་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་
 ཆེ་ལྷུང་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཞི་དུག་དང་དག་པ་ལ་
 སྐྱར་ཆེ་ལྷུང་བའི་གཞི་བཅུ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཞི་ལྔར་བཤད་དོ། །ཁ་

ཅིག །ཐམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་ན་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཐམ་པ་འཆབ་མེད་
བྱུང་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
སྟོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྦྱབ་རྒྱས་ཀྱི་
སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཡུལ་ལ་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་
དང་ཐུན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྦྱིན་ཡུལ་བྱུན་མོང་
གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་
སློང་གི་སྡོམ་པ་ཐམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཐལ།
འཆབ་མེད་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཆབ་མེད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་ལས་
ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་ལས་ཉམས་ན་གསོར་མི་རུང་
བར་ཉམས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཐམ་པ་འཆབ་
བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་ན་སྡོམ་པ་གསོར་མི་རུང་བར་ཉམས་
པས་བྱུང་ཟེར་ན། རེག་ཐམ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཏེ། ཐམ་པ་འཆབ་

བཅས་བྱུང་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེག་པམ་
 འཆབ་བཅས་བྱུང་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 སྡོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་པ་སྐྱབ་
 རྒྱས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་པམ་པས་
 བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་
 པ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། པམ་པ་
 འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་བྱེ་མདོ་ཐེག་ཆེན་པ་གསུམ་ཀམས་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཆོ་ཁྲི་རྒྱ་
 ལས། པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་གསུམ་ཀ་
 མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཐུན་མོང་པའི་
 པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་གསུམ་ཀ་མཐུན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རེག་པམ་འཆབ་བཅས་
 བྱུང་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རེག་པམ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་པམ་པས་
 འདག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་ནམ་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོ་འདི་ལ་ཡར་མཚན་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རེག་ཡམ་བྱུང་པའི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཡར་མཚན་
 གྱུར་པའི་ཆོ་རེག་ཡམ་དེ་སྟོམ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། བྱས་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར།
 འཆབ་བཅས་ཆོ་དེ་ལ་མི་འདག་པས་བྱལ་པར་འདོད་པ་དང་། འཆབ་
 མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཐུན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་
 མ་ངེས་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་
 པར་བྱེ་མདོ་ཐེག་ཆེན་པ་གསུམ་ཀ་མཐུན་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་
 གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྒྲར་གསོ་བ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དགོ་སྟོང་བྱང་སེམས་ལ་
 ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་སྒྲར་གསོ་བ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་གལ་ཏེ་སྔོ་རྒྱུང་བ་བྱུང་ན་ཉིན་མོ་ཐུང་ན་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་དང་མ་འབྲལ་བར་གནས་ན་དེའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་
 དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་བཅོས་སུ་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ནས།
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བ་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལས་ལས། སྤྱོད་ལྷུང་
 བ་བྱང་ན་ཞེས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ནི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་ལྷུང་
 ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གཉིས་
 ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་དུ་གསུངས་ལ། ནས། ཅ་ལྷུང་
 ལས་གཞན་ཕྱིར་བཅོས་སུ་རུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 རྟེན་ འཆབ་བཅས་ཡིན་པར་རིགས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཅ་ལྷུང་འཆབ་མེད་གསོར་རུང་བ་ནི་གང་ཟག་ཤལ་བ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་
 ཆར་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་འཆབ་བཅས་བྱང་ཡང་སྟེ་ཚུལ་འཆད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་ཤམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཀྱང་

ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བས་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་གསོར་རུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤྱིར་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་གསོར་རུང་ཡིན་པར་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་གཞི་ལས་དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་
 སྤྱིར་རྒྱང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དབུ་སེམས་གཉིས་
 ཀྱིས་བཤད་རྩལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་མདོ་ཐེག་
 ཆེན་པ་གསུམ་གསུམ་ཐུན་མོང་པའི་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 བྱེ་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་
 བྱང་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་
 པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་སྒྲ།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་བྱེ་སྤྱོད་
 འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག་
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་སྤྱོད་

དེ་འདྲ་པའི་དགེ་སློང་དེ་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་ནམ་དག་དང་འདྲ་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བའི་ད་
 རོ། ཞེས་དང། མཚོ་རྒྱུ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བའི་ཞེས་
 བས་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་རུང་ཡང་འདྲ་བའི་དུ་མཚོན་པར་བཞེད་དོ། །
 ཞེས་དང། ཡིག་ཆར། འཆབ་མེད་བསྐྱབ་སྐྱེན་དང་སྐྱར་ཞིང་དེ་
 སྡེ་ལྔ་ལ་ནམ་དག་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་
 མི་འདོད་པ་གང་ཞིག བྱིན་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་དབུ་སེམས་གཉིས་
 གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་
 འཆབ་སེམས་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་མེད་
 ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བས། ཡམ་པའི་
 སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་སློམ་པོ་འདག་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་དགོས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ལ་བ་ཅན་གྱིས་
 སྐྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་
 བཅདས་པས། འདི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་གྱིས། རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་
 དུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་བའི་ཡམ་པར་མ་གྱུར་

པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཅེ། དབུ་སེམས་གྱིས་ཐུན་
 མོང་གི་ཕམ་པ་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་མ་གཏོགས་ཐུན་
 མོང་གི་ཕམ་པ་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོ་སེམས་དབུ་
 མ་པ་གསུམ་ག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཞི་ལས། དག་སྟོང་གིས་
 དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་དགོངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་
 བཅས་བྱུང་ན་གསོར་མི་རུང་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་། འཆབ་
 སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་དབུ་སེམས་བྱེ་སྒྲ་གསུམ་
 ག་མཐུན། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མདོ་སེམས་
 དབུ་མ་པ་གསུམ་ག་མཐུན། ཐུན་མོང་གི་ཕམ་པས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་
 བར་བྱེ་སྒྲ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཅེ། ལུང་གཞི་
 ལས། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཅེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོང་
 མས་ཆོམ་རྒྱན་དུག་ཏུ་འཆི་བར་བྱས་ཏེ། འཆབ་སེམས་གཏན་ནས་
 མེད་ཀྱང་སྟོང་མ་ཕམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་ཅེ། ལུང་གཞི་ལས། དག་སྟོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་

མ་ཐག་དུ་དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དགག་ཆོག་དུ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རྩེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་ལྟ་བུ་བཀོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་འཆལ་པའི་རྒྱ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཤམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་རྟག་མ་བསྐྱེད་
 པར་ནམ་འབྱེད་དང་ཁྱེད་བགཉིས་ཀར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་བྱམ་མོང་གི་ཤམ་པ་བཞི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁྱེད་བགསུངས་
 པ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་གྱིས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆེ་སྟོན་གྲལ་ཐོབ་པར་
 ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཤམ་པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱེད་
 པ་ལུལ་རྒྱ་ཡོད་པར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པ་དང་ལྟས་སྐྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤམ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་
 བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་
 དེས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་རྒྱ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བྱེད་སྟེ། སྟོན་ལྟན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་བྱེད་འབྱུང་

མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཟུ་བར། བདག་གིས་མི་
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱས་སེཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གཞན་དག་
 གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དག་
 འདུན་ལྷག་མའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་དག་པ་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། མཐོང་ཐོས་དོགས་
 གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མཐོང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་། མཐོང་
 ཐོས་དོགས་པ་བརྟེན་པའི་ནད་མཐོང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་།
 ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མཆིས་དང་ཡིད་མི་མཆིས་པ་དང་དོགས་པ་དང་མི་
 དོགས་པ་སྟེ་བཞི་ལ་མཐོང་བར་སྒྲུབ་པའི་དང་། དོགས་པ་ལ་མཐོང་
 བར་སྒྲུབ་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་གྱི་
 མེད་གྱི་ལྷག་མ་དེའི་སྐྱར་བ་འདེབས་ཡུལ་ལ་དག་སྒྲོང་ཡིན་པས་ཟུ་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཟུ་བར། གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་
 པ་བཞི་ཡང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་བར་གྱི་སྒྲོམ་རྩན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཕྱི་མ་གསུམ་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དུན་ཆོགས་ལས། གང་གི་ཆོ་བཀའ་ཟད་པ་དེའི་
 ཆོ་སྒྲོན་གྱི་གལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་

གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ན་སྒྲོན་གྲལ་ཐོབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་གྲུབ་
 རྟེན་༥ གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ལ་དེས་བསྐྱབ་
 པ་ཕུལ་ཏེ་བབས་པ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་རྟེ། སྒྲོམ་
 ལུན་མ་ཡིན་ན་ཕུལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ།
 དེ་དག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་
 བར་གསུངས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་མིང་གིས་བརྟན་པ་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་ལ་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མོ་མཚན་ཉམས་པར་སྐྱད་པའི་ན་སྐྱད་ལ་ལྷུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཕམ་པར་འབྱུལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ལ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། མཐ་འབྲེད་གྱི་ལུང་ནི་སྒྲོམ་པོས་
 མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཕམ་
 པ་བཞི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞི་ག་གཅིག་ཆར་བྱུང་བ་ཡོད་
 པས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། སྒྲོན་གྲལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་སྒྲིན་
 མེད་ལ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ནི་བཅས་པའི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞེད་དོ། །ཁཅིག་ན་རེ། མ་ཆགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོར་ན་ཉེས་བྱས་

སྤྱ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རྒྱས་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། གྲིལ་ལས། འོ་ན་སྡོམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི།
 ཞེས་པ་ནས། མ་སྦྱེས་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཉེས་
 གྲས་སྤྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། །ཁྱིམ་པ་རང་གིས་ཉགས་སྒྲངས་
 པ་ལ་ནི་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་དང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བདག་
 ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པས། རས། དེ་ལ་ནི་ཉེས་གྲས་སྤྱ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་མ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྦྱོའི་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བཛོད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྡོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་ཉེར་གཉིས་སྤྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དག་ཚུལ་གྱི་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅུགས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲིལ་ལས། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅུགས་
 པ་ཡང་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་

པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་འདི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཁས་པ་
 ཏུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བས་ཁང་
 པ་བཙུགས་པ་ལ་ཉེན་ནས་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྟོན་གྱི་སྒྲུངས་འདས་
 བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད། འདུལ་འཛིན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིམ་བཙུགས་པ་ལ་དགོངས་
 པར་བཞེད། ཡིག་ཆར་དཔེ་མ་དག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་གཞི་
 ལ་ཞུགས་ན་ཕྱོགས་མཐུན་བྱུང་བར་འོད་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཁས་
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
 མཐུན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་ཚུལ་སྒྲུངས་
 འདས་སོ་དུག་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུད་འགྲོ་འདེབས་
 སྟོན་གཉིས་སྒྲུངས་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསོད་སེམས་མེད་པར་སྟོག་ཆགས་
 ལ་མ་སྟོས་པར་འོངས་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་དང་
 མདོ་རྩ་བར་གསོད་སེམས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མེས་བཏང་བ་བསྟན་བྱུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་

ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདེབས་སྡོད་གཉིས་སྒངས་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒངས་འདས་ཡིན་པར་འོད་ཅན་དུ་
 བཤད་པ་གང་ཞིག །གསོད་སེམས་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ལུང་ཞུ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འོད་ཅན་ལས། སྲོག་ཆགས་
 རེ་རེའི་རྩྱུང་བ་ཕྱི་བ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། ཕྱི་
 བ་ཞེས་པས་བསྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྩྱུང་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་ཅན་དུ་བསྐྱམ་བྱ་ལ་རྩྱུང་བའི་བ་སྙད་མ་
 མཛད་པར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཞུ་བར། མི་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་བཞུན་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཛྲོད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེད་དང་ཙ་བར་
 གསོད་སེམས་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་གསོད་པའི་རྩྱུང་
 བ་བཞིའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་གསུངས་པས་བར་བ་གཉིས་ལ་དོན་གྱིས་
 གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕྲོ་བཅང་གི་སྒྲན་ལ་ཙ་བ་དང་
 རྩྱུང་བྱུང་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལཱི་ཐོག་མཐའ་ལ་
 ཁ་ཟས་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་ནས་བར་བ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་མཆོ་ཁྲི་རྒྱ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒངས་འདས་སོ་དུག་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་སོགས་སྐྱར་འདེབས་ནམས་བྲངས་འདས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཆོག་རྩུབ་པོ་
 སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་འདི་
 ནི་བདེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པར་མཆོ་རྒྱུ་ལས་
 བཤད། སྐྱར་འདེབས་ནི་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱམ་
 བྱ་དང་རྩུན་གྱི་ཆ་ནས་བཤགས་བྱར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བྱ་སྟངས་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱར་འདེབས་
 ལ་རྩུན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས།
 སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བསམ་པས་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱར་འདེབས་དང་། གཞན་
 བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་སྐྱར་བ་ནི་རྩུན་ཡིན་པར་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆ་ནས་སམ་རྩུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཁྲུང་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་སོགས་
 རྩུན་ཡིན་པར་མདོ་རྩ་བར་བཤད། ལུང་ནམ་འབྱེད་དུ་རྩུན་ཚན་བརྩ་
 གཅིག་ནས་རྩུན་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། རྩུན་

ནི་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་མ་གསུམ་ལས་འདས་པ་
ལྷངས་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་ལས་ཉམས་
པ་ལྷངས་འདས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འོད་ལྡན་ལས། དེ་ཉམས་ཕྱོགས་
མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱ་སྟེ། བྱིམ་པ་འདྲ་བར་གཤམ་ཐབས་མི་བཞོ་
ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅིག་པ་འམ་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱིམ་པའི་རྟགས་ངོ་པོའི་སྟོ་ནས་
མ་ཇོགས་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་བྱག་བཤད་མཆོ་ལས་ཀྱང་། འཆང་བ་དང་
ནི་འབྲལ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བར་པོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ།
ལྷངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷུང་མེད་ནམས་དང་
ལྷངས་འདས་བར་མ་གཏོགས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་
ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷངས་འདས་མ་ཡིན་པས་དགོངས་
པའི་བྱིར་དང་། ཉམས་པ་གསུམ་ལྷངས་འདས་ཡིན་པར་རང་གི་ནམ་
བཤད་དང་ཁྱེ་རྒྱ་དང་བམ་ལྟ་སྟགས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྟག་གཅོད་པའི་ལྷངས་འདས་བརྒྱད་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དགེ་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལྟ་མིན་སྟགས་གསོད་པའི་ལྷངས་འདས་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་ཚུལ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་ཡིད་
 གྱིས་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆའི་གཞི་སྟོང་ལས། ཀླ་
 རི་ཀ་ལས། སྤྱོད་སྤང་དང་ནི་དཔྱལ་གནས་དང་། ཡི་དྲགས་འོན་
 ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། བསད་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཡི། རྩིག་པ་སྟོམ་
 སྔ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་གི་མིར་འདྲ་
 བེས་ན་སྟོར་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ལ། རང་རང་གི་འདྲ་མེས་
 གྱིས་བསད་ན་སྟོར་བ་ཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱོད་སྤང་མིན་
 པ་ལ་སྟོམ་སྔ་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་ཚུལ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱུང་དགོས་ཏེ། དག་
 ཚུལ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་གླངས་འདས་བསྐྱེད་པར་འདྲལ་
 འཛིན་སོགས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསོད་
 པའི་གླངས་འདས་བརྒྱད་དང་རྒྱ་བའི་གླངས་འདས་ལྔར་དབྱེ་བ་མི་
 འཐད་དེ། དཔྱལ་བ་བ་གསོད་པའི་གླངས་འདས་ཀྱང་མེད། དེའི་
 རྩིས་རྒྱ་བའི་གླངས་འདས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དཔྱལ་
 བ་ན་ནི་ཀྱལ་བ་དང་། ཆོག་རྩུབ་གནོད་སེམས་ནམ་གཉིས་སོ། ཞེས་
 ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཡིག་
 ཆར། དཔྱལ་བ་ན་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། རྩུན་སྤྱོད་མ་མཛོད་གྱུར་

མེད་དེ། ལས་མ་ཟད་ན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི། རྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་
 བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པས་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་གཤེམ་མེད།
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་དཔྱུལ་
 བ་ན་དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད་དཔྱུལ་བ་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློག་
 གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ལམ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། རི་སྤྱིང་མི་དགེ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་
 སྤྱིང་སློག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱུལ་བ་བ་བསད་པའི་སློམ་པོ་
 ཡོད་པར་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པ་དང་བྱ་ཆེར་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་དུ་
 འདུལ་བའི་ཡིག་ཆར་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བ་བསད་པའི་སློམ་པོ་
 ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་དངོས་
 སློམ་ལྟར་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲངས་འདས་ཉིར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་
 སྒྲངས་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་གནས་པའི་གཞི་

ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་ཡིན་པའི་ཐུར། ཀྲིཤ་ལས། གནས་
 པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲངས་པའི་
 གང་ཟག་བསྟེན་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་
 བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། བམ་
 རྩ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐུར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཚངས་
 བར་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཐུར། དེར་བལ། མི་ཚངས་པར་སྟོད་
 པ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཐུར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 རེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲད་པར་བལ། དངོས་སྟོམ་གྱི་སྒྲངས་འདས་
 ཉེར་གཉིས་ལས་ལྟག་ཡོད་པའི་ཐུར། དེར་བལ། དགེ་ཚུལ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟོང་བའི་སྒྲངས་འདས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དགེ་སྟོང་པའི་སོ་བར་
 གྱི་དངོས་སྟོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་མའི་སྟོམ་བསྐྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་སྒྲངས་འདས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དངོས་
 སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐུར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཀྲིཤ་ལས། སྟོང་

བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསེར་
 དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བ་ནི་གསེར་དངུལ་འཛིན་
 པ་སྟོང་བའི་གཞི་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་ནི་གླངས་ན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། སྟོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་པ་ནི་གསེར་དངུལ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་
 པར་གླངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་
 བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་
 རྩེ། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཞིང་ཐོབ་པ་ཅམ་དང་དེའི་ཁབ་རལ་འཆོས་
 པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞོར་གྱི་སྟོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་གླངས་འདས་
 སུ་བརྟུས་པའི་ཕྱིར། གསེར་དངུལ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་གླངས་འདས་དེ་དངོས་
 རྩོམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་གླངས་འདས་ཉེར་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་

ལྷུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི། དངོས་སྡེ་མ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བདག་
 གིར་བྱས་པ་ལ་བྱེད་གྱི། དེ་ལ་རེག་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་
 ལྷུང་མེད་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི་གཞི་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བཀྱར་བར་བྱ་ཡི། ལེན་པ་སྟེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 ཅ་བར། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་དང་། འོད་ཚུན་
 ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལེན་པ་ཞེས་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི་རེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བླངས་འདས་བར་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱུས་པར་
 ཐལ། གསེ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་དང་གནས་གྱི་བླ་མ་མ་
 བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་བླངས་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཀློག་དང་བཅས་ཁྱར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བཅ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གསེ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་གནས་པར་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཚུལ་བྱིས་ས་ནས་པར་དག་པར་
 མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་ངེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བླངས་

པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
 འབྲུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དག་ཚུ་ལ་གྱིས་གསོ་
 སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 རྒྱུ་རྒྱུར། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཡེལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དབྱར་
 གནས་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེར་བཅས་པ་
 དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་དགག་
 དབྱེ་སོགས་བྱེད་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན་པས། དེ་ལས་
 འདས་པ་ནི་ལྟར་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ཅ་གོང་གི་ཡུང་དོན་ནི་གསོ་དགག་དབྱར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་
 སྦྱོང་བ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་གནི་བཅུ་
 གསུམ་གང་རུང་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་འགྱུར་
 གྱི་ཡི་གེ་ཉམས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་

གྱིས་ཀྱི་ཀླ་དང་བམ་ལུ་ལུང་དོན་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་མི་འབྲད་པར་
 བལ། གྱུ་ཆེར་ཀྱི་ཀླ་དང་། བམ་ལུ་ལུང་ཚུལ་ལྟར་ན་དགེ་ཚུལ་
 གྱིས་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཅིགས་པའི་
 གླངས་འདས་དང་། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲོང་བའི་གླངས་འདས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་
 ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤྲོང་བ་
 ལས། ཀྱི་ཀླ་བམ་ལུར་བྱིས་པའི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོང་བ་དང་། དེའི་
 ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་
 པ་དང་། གསོ་སྤྲོང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་དང་། གནས་ལ་མི་བརྟེན་པའང་བཤགས་པར་བྱ་བར་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མ་གུས་པ་གླངས་འདས་སུ་བཤད་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེན་
 བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷན་དང་ལམ་གཞན་
 ལ་བཟོད་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་པ་གཞན་ལྟ་སྤྱིན་དང་ལམ་གཞན་
 བརྟེན་ཞུགས་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་
 རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བམ་

ལྟར། གནོད་པའི་གནི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་དཔེ་ན་
 བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཚྭ་གས་པ་དང་ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་ལས་གྱུར་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་སྤྱོད་པ་དང་། ཚེས་དང་འགལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདེམ་པ་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 སྤྱོད་བཞི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་རྒྱས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
 པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་སྒྲངས་འདས་བརྒྱ་པོ་དཔྱད་པར་
 འོས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་གོང་འོག་ལ་རུང་ཟད་དཔྱད་ནས་རང་
 གི་སྒོར་ཤར་ཚོད་འགོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མཐའ་ཅིག་དུ་ངེས་གཟུང་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒོ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཤིང་གཙོད་དང་ས་བོན་འཛོམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དགེ་
 ཚུལ་ལ་རྒྱུང་མེད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ནི་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 དགེ་སྤྱོད་མར་ཉེས་བྱས་དང་རྒྱུང་མེད་དུ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཤིང་གཙོད་
 ཉེས་བྱས་དང་ས་བོན་འཛོམ་པ་རྒྱུང་བྱེད་དུ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ལས། དེ་དང་བཅུ་བརྒྱད་ཕྱེ་བ་
 དགེ་སྦྱོང་མར། ཤིང་གཙོན་ཉེས་བྱས་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལ། ལྷུང་
 བྱེད་བཅས་ཕྱིར་གཉིས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་
 བྱེད་དང་བཅུ་བདུན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། དེ་
 བློ་ཡི་གེ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མར་ཞེས་དང་། ལྷུང་མེད་གནང་
 ཕྱིར་ཞེས་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་སྤྱི་འཛིན་གཉིས་ཀ་དགེ་
 སྦྱོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཚན་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོ་རྒྱུ་ལས་སོ། ། དྲུས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་གཙོན་མཚན་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱུན་མོང་བའི་སྒྲིམ་གྱིས་
 མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་མའི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ལས། ཤིང་གཙོན་སྒྲིམ་བསྐྱུས་མིན་
 ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་མའི། སྒྲིམ་གྱི་དབང་བྱས་གནང་བ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ས་བོན་འཛོམ་པ་དང་ཤིང་
 གཙོན་པ་གཉིས་སྒྲིམ་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་
 ལོགས་སུ་མ་གངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་
 གཙོན་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། དེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་སོ་ཐར་ལས། ས་པོན་
 གྱི་ཚོགས་སམ་འབྱུང་པའི་གནས་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་
 དག་གི་ཤིང་གང་ཡིན་པ་ནི་འབྱུང་པའི་གནས་ཤེས་བྱའོ། གཙོད་
 དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སོ། གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ནོ། ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་པོན་སྡེ་འཛིག་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་
 མ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སོ་སོ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགེ་ལྡན་
 ལ་ལྟུང་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཤིང་
 གཙོད་ཉེས་བྱས་དང་ས་པོན་འཛོམ་པ་ལྟུང་མེད་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་འདུལ་འཛིན་གྱིས། ཤིང་གཙོད་པ་སྡེ་རྒྱ་
 གུ་སོགས་སྡེ་བ་གཙོད་པ་དང་། རས་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་འཛོམ་
 པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་བཞགས་བྱ་དང་ལྟུང་མེད་
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་མཛད་པས། དགེ་ལྡན་ལ་ལྟུང་མེད་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་། ཞེས་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 ས་པོན་དང་སྡེ་བ་འཛིག་པ་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་གནང་མ་གནང་
 གི་སྡོམས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་། ཤིང་གཙོད་

པ་སྟེ་ཕྱུ་གུ་སོགས་སྟེ་བ་གཅོད་པ་དང་ས་པོན་འཛོམ་པ་གཉིས་དག་
 སྟོབ་མ་ལྟར་སོ་སོར་བྱས་ན་སྟེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་སྟོབ་མ་ལ་ཤིང་གཅོད་
 གྲངས་འདས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ། དེ་ལྟར་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། སྟེ་བ་གཅོད་པ་ལྟར་མེད་དང་རྩ་སྟོན་པོར་
 མི་གཙང་བ་འདོར་བ་གྲངས་འདས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་བཤལ། རྩ་སྟོན་པོར་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་
 ཏུག་གང་རུང་ཏུ་འདུལ་བ་ཀྱང་མཆོའི་སྟོང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཀམ་ཤུཌམ་ལས། རྩ་སྟོན་པོ་གཅོད་
 པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མེ་ཏོག་སྟེང་རྒྱད་ལས།
 རྩ་སྟོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། ཞེས་ལྗོག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ལ།
 མཆོ་ཉི་ཀ་དང་རིན་སྟེང་སོགས་ལས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཏུག་
 གི་སྐབས་ཀམ་ཤུཌམ་གྱི་སྟོམ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 བ་ལས་ཀྱང་དག་སྟོབ་མ་ལ་རྩ་སྟོན་པོར་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་ལྟར་
 མེད་དང་སྟེ་བ་གཅོད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 འཆང་བ་འབྲལ་བ་མེ་རེག་དང་། །སྤངས་པ་བ་དང་ས་པོན་འཛིག།
 མི་གཙང་འདོར་དང་ཤིང་ལ་འཛིག། །གྲངས་པ་མདོར་གཏོགས་སྟོབ་

མའི་མིན། ཞེས་དང་། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དག་ནི་
 དགེ་སློབ་མས་དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
 རིན་ཆེན་རེག་ གསོག་འཛིག་བྱེད་པ་ཟ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་
 བྱས་ས་འོ་དང་། སྤྱེ་བ་འཛིག་དང་བཅས་པ་མིན། ཞེས་དང་།
 དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་མདོར་
 གཏོགས་པ་ཞེས་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་
 པ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
 ཟ་བ་དང་། ས་འོ་བ་དང་། སྤྱེ་བའི་ཆོགས་འཛིག་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིན་ཐྱེང་ལས་ཀྱང་དགེ་སློབ་མ་ལ་རྩ་སྟོན་
 མི་གཙང་འདོར་བ་ལྟར་མེད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཀམ་གྱ་
 ཏམ་དང་མེའི་གསུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་ཡིག་ཆར་
 བཤད་པས་གང་རུང་ཅིག་ཡིག་ཞོར་བཞི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པར་སྒྲང་
 འོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དགེ་ཚུལ་པ་ལ་སྟོམ་བསྟུས་ཀྱི་རྣམ་མེད་སྤྱེད་
 དང་། བརྩ་བདུན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ། འདུན་པ་སྤྱིར་
 བསྟུར་བ་ལྟར་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་བཤལ། དེ་ལྟར་སྟག་ལོའི་

འདུལ་ཏེ་ཀ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རིན་པོ་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་
 བྱིར། རྒྱ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པ་འབྲལ། །མ་སྦྱས་འདུན་
 བསྐྱར་མ་ཛོགས་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 དགོ་ཚུལ་འདུན་པ་ཕུལ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱིན་ཡིན་ན་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དགོ་
 སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ་བས་བྱལ་པར་ཐལ། ཅུ་བར།
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོབ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོད་
 རྩན་ལས། འོ་ན་ཅི་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགོ་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་
 གུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 མོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་
 མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་དང་འདྲ་བས་བྱལ་ཟེར་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་
 པའི་བྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེན། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཕྱན་ཆོགས་ལས། གང་གི་ཆོ་བཀུ་པ་བཟང་
 པ་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐུར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་དམིགས་བསལ་གསུམ་
 མ་གཏོགས་སྡེ་ཁྲ་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་བལ། འདོད་པའི་ཐུར། འདོད་
 ན། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་བཞི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་བལ། འདོད་པའི་
 ཐུར། འདོད་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པར་
 བལ། འདོད་པའི་ཐུར། བྱབ་སྡེ། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་ཡིན་ན་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཐུར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། འདོད་ཏོན་སྤངས་པའི་ཐུར་ཏེ། ཐུར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཐུར།
 གཞན་ཡང་། ཐུར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་དེའི་
 རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་བལ། དམ་བཅའ་
 འབད་པའི་ཐུར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཐུར། དེར་བལ། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སྦྲོང་
 ཡིན་ན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཐུར། མཛོད་ལས། འབྱེད་
 རོ་གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། རིགས་
 པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཐུར། ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྲོང་ཡིན་ན་ཡམ་པ་
 འབྲུང་བས་བྱབ་ཟེར་ན། བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྲོང་ཡིན་ན་ཡམ་པ་
 མ་ཐག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། དེའི་ཐུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་

བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་
 དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་བདེག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལས་དགེ་སློང་ལས་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ཞིང་དུག་གི་ནང་ནས་འཆབ་
 བཞིན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སེལ་བའི་སློ་ནས་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལུ་བཞིའི་སློ་ནས་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་
 སློང་གི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་
 ནང་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་ལུ་བཞིའི་སློ་ནས་འདྲ་བ་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེག་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ།
 རྣམ་དག་གི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བྱིམ་པར་དབབ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དེ་རྣམ་དག་གི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སློང་དེ་རྣམ་

དག་དྲུ་འགྲུར་བཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། དེའི་
ཆོ་དེ་འདག་པམི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་བ་དག་པའི་རྒྱ་བདུན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཕྱིར་བཅོས་བྲས་པ་
དང་། མཐར་བཅལ་བས་ཀྱིན་མ་འཕྱོར་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་སྟོང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡུལ་དུ་བྲས་པའི་རྒྱབ་
ལྷག་གི་རྒྱང་ཕྱེད་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཅ་བར། བསྟེན་པར་
མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་དྲུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་
ཉལ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། དག་སྟོང་
ཡིན་ན་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
ཅ་བར། བྱིན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་
གི་ཤམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་
སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་རྒྱང་བ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་
པའི་རྟེན་དུ་དག་སྟོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
ཉི་ཟེར་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་རུང་
ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གསེར་
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་རྒྱུང་བ་སྟེ་ལྷའི་
 དངོས་གཞི་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་གསེར་རུང་ཅམ་དང་ལྷན་གྱི།
 གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་
 ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྡེ་མ་པ་གསེར་རུང་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་གྱི། གསེར་རུང་ཡན་ཆད་ཅེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གསེར་བ་ལ་ཞུགས་
 ཟེན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་ཡུལ་ལ་རྣམ་དག་མེད་པར་བསྟན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟེན་ལྷ་གང་རུང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་
 རྣམ་དག་དང་ལྷན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅིང་། གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་
 ལྷན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་
 བཞིན་དོ། ཞེས་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་པམ་ལྷག་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་རུང་ཡང་
 མཆོན་པ་སྟེ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་

ཡིན་པར་གྱུ་བ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་
 བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་མི་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ། མཚན་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲུབ། ཉགས་གྱུ་བ་སྟེ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་མེད་
 དང་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་སོགས་མཚན་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 གསུམ་ལ་ཡུལ་རྟེན་མཚན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེད་ལྗང་མ་ལས། གང་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི་མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་
 རྩོགས་སྒྲིམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་ཆད་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ནམ་
 པར་དག་པ་དང་། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར། རང་ཕྱོགས་
 མཚན་མཐུན་ལྷ་མཐུན་ཡིན་ན་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསེར་རུང་
 ཡན་ཆད་དང་ལྗན་ཞིང་། གཞན་ཕྱོགས་མཚན་དང་ལྷ་བ་གང་རུང་
 མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཤམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱང་མ་ཕྱུང་བའི་ནམ་པར་
 དག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས་ཀྱང་
 མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གསུམ་མིང་ཅམ་རྩེས་མཐུན་དུ་

གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་མཆོ་ལྷོ་ཀ་ལས་ཡུལ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་
ན་ནམ་དག་དགོས་ཤིང་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་ནམ་དག་མི་དགོས་
པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བ་རང་སྤྱོད་གས་ཡིན་ན་མཆན་
མཐུན་རུང་མི་མཐུན་རུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསེར་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། ལྷ་བ་གཞན་སྤྱོད་གས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་
པ་ལམ་པས་མགོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྦྲང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་མ་རྫོགས་པ་སྤྱིས་
བསྐྱེད་པའི་རྩུང་བ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་སྡོ་
ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩུང་
བྱེད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྦྲང་
བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་མི་
འབྱུང་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྦྲང་ཁ་སྦྲང་དུ་བྱས་
ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་རྩུང་
བྱེད་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྦྲང་གི་རྩུང་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཅ་བར།
དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་
སོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་ཆོས་

ཅན། མ་རྫོགས་པ་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་
འབྲེལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུ་
སྟེ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆ་ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆ་ནས་
དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། ལོ་ནི་
ཤུ་མ་ལོན་ཀྱང་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་ཉེས་མེད་ཆགས་པར་འདོད་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། དེ་
འདྲ་བའི་བཅས་པ་མངོན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ཞིང་མངལ་བཤོལ་དང་
བཅས་ཏེ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
པར་འདྲུལ་བ་ལུང་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བཏུན་བཅོས་གང་ནས་
ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མངལ་བཤོལ་བཅས་ཏེ་ནི་ཤུ་ལོན་
ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་རྫོགས་
བྱེད་ན་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་ལས་སྒྲོལ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
པ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཆེན་མོར་བཤད་ཅིང་། མཁན་
པོ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུ་བ་བྱ་གནམ་ཅོད་ལྗེང་མ་སོགས་ལས་
བཤད་པའི་བྱིར། བསྐྱུ་བ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་
ཏེ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་ཞིང་མངལ་བཤོལ་མ་ཕྱིས་པའི་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་ན་

བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐོས་པ་སྤྱི་ཞིང་། མཐུན་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་བསྐྱབ་ལ་གཞན་
 རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱབ་དོ། །ཞེས་དང་། གནམ་ཅེད་ལྗོངས་མར་།
 མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་གསུང་བྱེད་ན་མཐུན་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རེད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ཅ་བར། མངལ་ན་གནས་པ་དང་བཤོལ་
 གྱི་ཆ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་ན་ཤིན་
 ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཐོས་པ་
 སྤྱི་ལ་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ལྷ་རོལ་ཏུ་མ་
 ལོན་པར་བསྐྱབ་ཏེ་གསུང་བྱས་པར་ཤེས་ན་ཐོས་པ་གཏོང་བར་བཤད་
 པ་ལོན་པའི་ཐུང་། ཅ་བར། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་
 པ་ན་མ་ལོན་པའོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་བཤོལ་གྱི་ཆ་བ་དག་དང་
 ཡང་བཅས་ཏེ་འོ། །ཞེས་དང་། ཐུ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། བསྐྱབ་
 པར་ཏེ་གསུང་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཅི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ཅི་བར་བྱེད་ན་ཏེ་གསུང་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆགས་ལ་ཏེ་གསུང་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐུང་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེད་ལྗོངས་མར་ཡང་། བསྐྱབ་ཏེ་གསུང་

ལ་སྐྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཏུན་པའི་དགེ་སློང་ལ་ལྟུང་
 བ་སྟེ་ལྟ་པ་ལ་ཆེར་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བམ་ལྟ་དང་རིན་
 སྤང་སོགས་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པ་བཏུན་པའི་དགེ་སློང་ལ་སྟེ་ལྟ་པ་ལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་མ་གྱིན་
 ལེན་ཏེ་ལྟུང་བ་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ལྟུང་བ་གཞན་ལ་ལུས་ཐ་མལ་
 ཏུ་གནས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མཆོད་ཀྱི་གསོགས་ལས་བཤད་པའི་
 བྱིར་བེར་ན། མ་ཁྲལ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བམ་ལྟ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བམ་ལྟར་
 སྤམ་ལྟག་བཅུ་བདུན་དང་། སྤང་ལྟུང་དང་པོ་དང་། ལྟུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པ་དང་པོ་དང་། སོར་བཤགས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཏུན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་
 པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 ལྟུང་ཞུ་བར། དགེ་སློང་གིས་སྤགས་སྤམ་སྤན་གྱིས་བདག་ཉིད་མི་
 ལྟུང་བར་བགྱིས་ཏེ་མི་ཆོས་ཐ་མ་སྤྲས་ན་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མཚོ་རྒྱུ་ལས། ཡམ་རྩན་འབྲིག་ཚིག་
 བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟེར་དངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 རྩན་ཡམ་དང་འབྲིག་ཚིག་སྟེར་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་སྟེག་
 མ་སོགས་ལ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལུས་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་ཀྱང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་མི་དགོས་ཟེར་རམ། ཡང་ན་
 ཞུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་ཟེར་
 དགོས་སམ་དཔྱད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་
 པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བསྟན་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྟན་དུ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་རྩྱུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་
 གྱི། རང་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་བརྟེན་པའམ་མེད་པར་འབྲུལ་ཏེ་ཞུགས་
 ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་ན་སྟེན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཞུ་
 བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྟོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་འབྲིག་པར་སྟོར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་དགེ་སྟོང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་
 ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྟན་ལས་ཀྱང་། སྟོམ་

བཙུན་སྒྲིམ་བཙུན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། དངོས་གཞིའི་མིན་ན་ལྟར་
 བ་ལྟར་དང་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ལ་
 ཡིད་གཏད་པའི་ཆེ་དགེ་སྦྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱུང་བས་
 མཚོན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་ལས། གཞུང་དེ་རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དགེ་སྦྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡིད་པས་མཚོན་ནས་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱི། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། མདོས་ནི་ཤེས་པ་
 གཏད་བྱུང་པ་དང་མི་བྱུང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་
 ཤེས་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འོན་ལ་དགེ་སྦྲོང་ཡིན་ན་
 རང་ཉིད་ལ་དགེ་སྦྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་ལྟར་བའི་གཞི་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཡམས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣ་སྟང་
 པ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར། བདག་ནི་ཉམས་པོའི་སྒྲིམ་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷན་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་འདི་ནི་ཡམས་པ་དང་པོ་ཁོ་ནའི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐུ་པ་དང་པོའི་སྐབས་
 ལུ་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། ལྷུང་
 བ་གཞན་གྱི་སྐབས་ལུ་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་
 པ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་གཉིས་ལྷུ་བར་སྐུ་པ་དང་པོ་དང་གསོད་
 ལྷུང་བཞིའི་སྐབས་ལུ་དེ་ལྷུང་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་ལྷུ་བར། དགེ་སློང་གྲགས་སམ་སྒྲན་གྱིས་བདག་ཉིད་
 རྩོལ་སོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར།
 དེ་ལྷེ་དགེ་སློང་དུ་འདྲ་ཤེས་ཡོད་ན་འབྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷེ་དགེ་སློང་དུ་འདྲ་ཤེས་མེད་ན་སྦྱོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་དུ་བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཞེས་སོགས་མདོ་
 གཉིས་པོ་དེ་བསྐབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་བྱེད་གྱིས་བྲངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འོ་ན་འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་དགེ་སློང་དེ་གཟུགས་བསྐྱུར་པའི་དབང་གིས་
 བདག་ཉིད་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐུ་
 པ་དང་པོའི་གཞི་ལ་ལྷགས་ན་སྐུ་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་ཐལ།

འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཞུན་པ་ན་ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་གཉིས་པོ་
 དེ་ཡམས་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་
 གྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡམས་པའི་དངོས་
 གཞི་མི་འབྱུང་བའི་གྱིར། ལུང་ཁྱུ་བ་སྦྱར་དངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 ཁྱིལ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་གསང་སྤྱགས་དང་སྦྱན་དང་ལས་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་འགྲོ་
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་གཟུགས་དེས་མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ན་དེ་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་
 ཉིད་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དགོ་
 སྤྱོད་དེ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྗར་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་གཞི་
 རི་ལྗར་བ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་
 རོད་ རྟེན་གྱི་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ནས། བདག་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལྷུང་བ་ལ་
 སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོག་སྟོན་མར་ན་སྦྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱོར་བ་ཅ་མ་ཁོ་
 ན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་
 རོད་ རྟེན་གསུངས་པའི་གྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་

ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ལྟར་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཞོལ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་ཚུ་ལ་གྱི་རྟེན་ལ་རྒྱ་བའི་
 སྐྱར་བ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དག་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་
 དངོས་གཞི་རྩུང་མེད་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཤོ་ཉས་རྩས་
 གནས་ནས་སྤོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྩུང་བ་མེད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་ལོག་པས་སྐྱར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་
 གྱུར་ཏེ་ཆོགས་སྤྲ་མར་སྐྱར་བ་བྱས་པ་ཅོམ་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ལས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་འབྱེད་བཤད་
 ཚུ་ལ་འཁོད་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱེད་བཤད་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་
 ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱར་བ་སྤྲ་མ་དེ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཆོགས་
 སྤྲ་མའི་སྐྱར་རྩུང་ཅོམ་ལས་དངོས་གཞི་རྩུང་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། བསྐྱབ་ཆོགས་ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྤོམ་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ཆོགས་སྤྲ་མར་སྐྱར་བ་བྱས་པ་
 ལ་ན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཆོགས་སྤྲ་མའི་སྐྱར་རྩུང་དེ་
 བསམ་པའི་ན་སྤྱད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བསམ་
 རྒྱག་གི་ན་སྤྱད་ཡིན་ན་སྤོམ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་

དེ་ལ་དངོས་གཞི་ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་ན་
སྒྲིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ཟུན་ལས། དག་ཚུ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་
བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཆུང་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མའི་ཆོགས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་རྫོགས་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུག་འོད་
ནི། ཆོགས་རྒྱ་མར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དེའི་དངོས་གཞི་ཆོགས་ཕྱི་མ་
ལ་གྲུབ་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་བའི་ལྷུང་བས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་
ཀྱི་ཟག་བྱེད་དུ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཡམ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
ན་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བར་མ་ཟད་ཡན་ལག་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་
དོན་ནི་ཡམ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་གིང་ཡན་

ལག་ཐུན་མོང་དུ་འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ཡེ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མོའི་ཟག་བྱེད་དུ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཡམ་
པ་ཚོས་ཅན། མིང་ཅམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་
མོང་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཚན་འགྱུར་པའི་ཆེ་ན་སྣད་དང་ལྷུང་མེད་གང་རུང་
དུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཅམ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མིང་ཅམ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་ཡང་མཚན་འགྱུར་པའི་
ཆེ་སོ་ན་གནས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་མཚམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་མཚན་འགྱུར་
བས་དག་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་
ཀྱང་གསོར་རུང་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡམ་
པ་དང་པོ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
མོའི་སྐྱོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་བརྩམ་པའི་ཡམ་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཅི་
འདྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་གྱིས་
རང་གི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་བརྩམ་བ་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཡམ་པ་
དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྷུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་

ཕྱིར་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྱི་
 བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་ཡོད་པར་སྟེར་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་གསུམ་མཚན་
 མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟིན། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་སྤངས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དུག་ལྷུལ་དགྲུ་མི་གོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་པའི་སྤང་
 ལྷུང་དེ་མ་ཡིན། དུག་ལྷུལ་བུ་ཡན་ཆད་གོང་པའི་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་
 པའི་སྤང་ལྷུང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། དང་
 པོ་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་མེད། ཕྱི་མ་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་ཁྱུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་
 མི་བཅང་ངོ་། ཁྱེས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་པའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་
 བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ངོ་། ཁྱེས་པའི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀ་ག་པ་ན་ནི་ཤུ་རི་པའི་གོས་འཁྱུང་འཛོག་
 བྱེད་པའི་སྤངས་ལྷུང་དང་། དེ་འདྲ་པའི་གོས་སློང་བདང་སློང་རིགས་
 པའི་སྤང་ལྷུང་སོགས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ཟས་དུས་མིན་

བར་ཟ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གོས་ཁྱེ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལ་མི་རུང་། དགེ་སློང་པས་གསོག་འཛོག་
 བྱས་པའི་ཟས་དགེ་སློང་མ་ལ་མི་རུང་བས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་
 པ་གོས་དང་ཟས་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་གོས་དང་ཟས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་བ་ལ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་དང་ཚད་ལྡན་
 ནམ་ཚད་ལྟག་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་
 མ་གཏོགས་པ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཟས་རུང་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མིག་གཅིག་པའི་གཞུང་བྱ་ངོ་བོ་སྟོན་ནས་མི་རུང་
 བས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་རྩུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག །གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ཟས་ལྟ་བུ་ཚོ་གཞི་སྟོན་ནས་མི་རུང་
 བས་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་རྩུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མི་རུང་བ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས། གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་རྩུང་
 བྱེད། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་རྩུང་བྱེད། དུས་མིན་པར་ཟ་
 བའི་རྩུང་བྱེད་བཞི་ཀ་བཞི་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་
 ལྷ་བར། དགེ་སློང་གིས་སྐད་ཅིག་སྤྱད་པས་རྩུང་བ་བཞིར་འགྱུར་

བ་མཆིས་སམ། ལུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ། མི་རུང་
 བ། གསོག་འཛིག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོ་གའི་སྟོན་ས་མི་རུང་བས་གསོག་
 འཛིག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལའང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཟས་དེ་ངོ་
 བོ་སྟོན་ས་རུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་སྟོས་འགྱུར་འཁུང་བ་མ་
 གཏོགས་པའི་གཞན་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོན་ས་མི་རུང་བའི་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་སྟོང་གིས་གསོག་འཛིག་ཏུ་
 བཞག་པའི་ཟས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་ལ་གསོག་འཛིག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་རུང་ཡིན་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ལ།
 དེས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་གསོག་འཛིག་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་
 དུས་མིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཆོག་པའང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཅ་
 བར། སྒྲིས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ནི་ཡན་ཚུན་བྲིམ་པ་དང་འབྲའོ།།
 ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་དག་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཀྱི་ལས། ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསོག་འཛིག་
 ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་མིང་ཙམ་
 རྗེས་མཐུན་གཉིས་ཀར་བགྲང་བ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་མིང་
 ཙམ་རྗེས་མཐུན་དང་། ཕྱི་དོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་རང་གི་ཆོག་
 གིས་དགེ་འདུན་བྱིས་གཞན་དུ་བས་ལ་རྒྱན་དངས་པ་ཡན་ལག་དུ་
 དགོས་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆན་མཐུན་པས་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ལ་འདི་དག་
 ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱུང་བྱེད་ལ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ལས་ཤད་རྒྱུང་མེད་པར་
 འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱོ་བ་ལས་ཤད་རྒྱུང་མེད་པར་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཙམ་རྗེས་
 མཐུན་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་གཉིས་ཀར་བགྲང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། མཆོ་ལྷོ་ག་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱེད་
 པ་མ་བགྲང་བར་སྤངས་ཟ་བགྲང་བ་མ་གཏོགས་རིན་པྱེད་དང་མཐུན་
 པར་བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། རྩོམ་ཆོག་ལས། ང་བདུན་འདུལ་

འདྲིན་གསུངས་སེ་རིན་འབྲེང་ལས། །བཅའ་དང་མ་གུས་བསལ་བས་
 རྩ་བཅུ་རྩ་། མཚོ་རྒྱུ་ཀ་བདེན་སྒྲ་སྒྲེད་དང་གཞི་མེད་བསལ། །ཁྱིམ་
 སུན་ཤིང་གཙོད་བསྒྲན་པས་ང་དུག་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་འདི་ནི་ཡི་གེ་ཚོར་བར་མངོན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ལྟར་ན་སྒྲེད་པ་དང་མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་མ་བགང་
 བར་ས་པོན་སྟེ་འདྲིན་སེ་སེར་བགང་ནས་རྩ་བཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། མཚོ་རྒྱུ་ཀ་དེ་ལས་སྒྲེད་དང་མ་གུས་བསལ། །ཤིང་གཙོད་
 ལོགས་སུ་བགང་བས་ང་དུག་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འདྲིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚོ་རྒྱུ་ཀ་
 ལྟར་ན་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྷུང་མེད་མ་བགང་བར་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པའི་
 ལྷག་མ་བགང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོ་རྒྱུ་ཀ་ལས། ཀུ་དང་
 སྒྲུན་དང་སྒྲུར་འདེབས་གསུམ། །ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུར་
 འདེབས་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པར་གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་
 པའི་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་
 པའི་ལྷག་མ་འབྲུང་བ་ལ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
 འགྲོ་བ་བཞིས་སྒྲུར་བ་འདེབས་དགོས་པས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མིང་གིས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟོ་གུར་ཀྱི་ལྷག་

མ་པའི་མིང་ཅམ་ཇེས་མཐུན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་
 ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྐུ་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་མིང་
 ཅམ་ཇེས་མཐུན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་སྐུ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་མཚོ་ཁྲི་ཀ་རང་ཉིད་
 ལས་བཤད་བ་དང་འགལ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་གསུམ་
 ལྷག་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་མིང་ཅམ་ཇེས་
 མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བཤད་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡུལ་མ་ག་རྣའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ལས་ལྷག་
 པའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་།
 དེ་མན་ཆད་བྲེལ་ཆུང་དུག་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དེ་མིང་ཅམ་ཇེས་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་གྲུབ་ཆེ། དང་
 པོ་ཡ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་མ་པ་ལ་ལྷུང་
 མེད་དང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་
 སློང་གིས་ཅི་ཅམ་དུ་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྟ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་
 སྟོམས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མའི་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་མས་ཇེ་ཅམ་ཅུང་ཟད་བྲེལ་ཆུང་དོ་ལས་ལྷག་
 པར་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ་སྐྱམ་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པས་བཙོས་ན་གསུམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་སྟོང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དག་གཅིག་ལས་
 བསོད་སྟོམས་མ་ག་རྒྱའི་སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་བྲངས་ཆོག་
 ཅིང་། དག་སྟོང་མས་སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་བྲངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིག་ཆར། མ་ག་རྒྱའི་སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཤོང་
 བ་པའི་རྒྱུང་བཟེད་རྒྱུང་ཆོད་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་
 སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་དོ་གསུམ་འགྱུར་ཤོང་པའི་འབྲིང་གསུམ་བྲང་རུང་
 བར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་
 ཕྱེད་དང་དོ་གསུམ་འགྱུར་དང་འབྲས་སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཆོད་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲིང་གསུམ་བྲང་རུང་བར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་མི་ཤེས་
 པར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆར་རྒྱུང་བཟེད་
 གྱི་ཆོད་གསུངས་པ་ནི་མཆོ་ཏྲེ་ཀ་རིན་འཕྲེང་སོགས་དང་མི་མཐུན་
 ཟེར། གཞན་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་དོག་དཔྱོད་མ་ཁྱུགས་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་
 དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མ་ག་རྒྱའི་སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཤོང་བ་པའི་རྒྱུང་བཟེད་

རྒྱུ་ཚད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཁ་ད་ཆད་དུ་བཀའ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་།
 འབྲས་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་དང་དོ་གསུམ་འགྱུར་ཤོང་པའི་འབྲིང་གསུམ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དེ་སྐམ་གཤེར་གྱི་ཚོད་མ་གཉིས་དང་མཐེ་
 བོའི་ལྟོ་གང་གི་ཆ་མ་གཉོགས་པའི་འབྲས་ཆན་ལྷགས་སའི་ཆད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་ཆན་ལྷགས་སར་མ་ག་རྒྱའི་བྱེད་
 རྒྱུ་གང་གསུམ་དང་། སྐམ་གཤེར་གྱི་ཚོད་མ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་
 བྱེད་རྒྱུ་གང་གཅིག་དང་། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་རྒྱུ་བར་བཞག་པའི་
 སར་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་དེ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་དང་ལྟོ་ཤོང་བ་དེ་
 སའི་རྒྱུ་བཟེད་རྒྱུ་དུའི་ཆད་ཡིན་པར་མཚོ་རྒྱུ་ཀ་དང་རིན་ཆེན་
 འབྲང་བ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ་
 དེའི་ཆད་ནི་དུག་ཕུལ་གྱིས་བཙིས་ན་དགྲ་དང་། བདུན་ཕུལ་གྱིས་
 བཙིས་ན་བྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་འཁྱོར་བྱེད་
 དང་སོ་གཉིས་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་སྲང་བདུན་རུ་ཙ་གཉིས་དང་།
 བོད་གྱི་སྲང་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཤོང་བར་ཡིག་ཆར་བཤད་པ་
 ནི་མདོ་ཙ་འགྲེལ་བྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་བྱ་བོད་
 གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱེད་མ་སྟོན། ཙ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་ད་ཆད་དུ་བཀའ་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་ཁྱུང་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཙམ་ཤོང་
 པའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བྲེལ་ཁྱུང་ཕྱེད་དང་
 ལྷ་ཤོང་པའི་འབྲིང་གསུམ་ལེན་རུང་བར་བམ་ལྷ་དང་ཡིག་ཆར་བཤད་
 པ་ནི་འབྲས་ཆན་སྒྲུགས་སར་བྲེལ་ཁྱུང་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅས་ལྷན་
 གྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲིན་བདག་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་དུ་འབྲས་ཆན་
 བྲེལ་ཕྱེད་དང་ལྷ་དང་ཆོད་མ་བྲེལ་ཕྱེད་དང་དོ་དང་ཁོའི་ཆའི་མཐའ་
 ནས་མཐའ་བསྐྱར་གཅིག་སྦྱོང་བར་བཞག་པའི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་
 གསུམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ལ་འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་
 བྲེལ་ཁྱུང་གང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཆོད་མ་མ་གཏོགས་
 པའི་འབྲས་ཆན་བྲེལ་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ལྷུང་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་
 པོ་གསུམ་གྱི་ཆད་གྱི་འབྲས་ཆན་བྲེལ་ཕྱེད་དང་ལྷ་ལ་ནི་འབྲས་བྱག་པོ་
 ཆེ་བཀྱས་པ་སྐམ་པོ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་ཁྱུང་ཕྱེད་དང་ལྷ་ཡོད་དེ། དེ་
 མན་ཆད་ཅི་འདོད་པ་སྒྲང་བར་བྱོལ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་
 ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་

ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོའི་ཆད་དང་སྦྱར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲས་སྐམ་པོ་བྲེ་བྲེད་དང་དོ་འབྲས་
 ཆན་ནི་བྲེ་བྲེད་དང་ལྡོ་ཡོད་དོ། །འབྲས་ཆན་བྲེ་བྲེད་དང་ལྡོ་དེའི་
 རྒྱུན་གྱི་བྱ་ན་དང་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་མན་ཆད་བྲང་བར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྐམ་བྲེ་བྲེད་དང་ལྡོ་དང་འབྲས་སྐམ་
 བྲེ་བྲེད་དང་དོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་འབྲིང་པོ་གསུམ་
 ག་དང་འབྲིང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིམ་པ་རྣམས་པར་བཅིགས་པའི་ལྷུང་བྲེད་
 ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བས་ཁྱབ་བྲེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་འདུན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དེ་མིང་ཙམ་རྗེས་མཐུན་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གཞན་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དེ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷུང་བྲེད་འདི་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་རྣམས་
 པར་བཅིགས་པའི་དངོས་གཞི་དང་། ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་འདི་མ་པ་
 མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་མ་གཏོད་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་དེ་དང་། ས་བཞོས་ཏེ་སྤང་མ་བཅུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
 དེ་དང་། སྒོ་ཆ་གོང་མ་མི་བཅུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་

ལྷུང་བ་ལྟར་མཚོ་ཁྲི་ཀ་རིན་འབྲེང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་
 བཤད་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་འཛིམ་པ་ཡོད་པ་དང་ཆུ་ཁུང་གཏོད་པ་
 སོགས་བཞི་ཀ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་
 ཆར་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆུ་ཁུང་སོགས་གང་རུང་མེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་དབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་
 རྒྱུས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཁང་ཆེན་བཅེགས་པ་ལ་
 ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལས་རིམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཐུར་ན་མ་ཁུལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བྱས་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་ཁང་ཆེན་ལྷག་མའི་གཞི་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་
 གུར་གྱི་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་གྱི་དོན་དུ་བཅེགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ཐུར། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁང་པའི་ལྷག་མའི་གཞི་མ་
 ཡིན་པས་ཁུལ་པའི་ཐུར། རྩ་བར། གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་
 དང་། ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ཁུལ་ཏེ།

ཡིག་ཆར། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མའི་རྩུང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཁང་པ་ལ་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་གཅིག་གི་
 རྟོན་དུ་དང་། ཁང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་
 ཁང་ཆེན་ལ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྟོན་དུ་བཅིག་ས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་དུའི་རྟོན་དུ་བཅིག་ས་པའི་གནས་
 ཁང་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེས་
 ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཟེར་མཁན་དང་། དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་
 པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཅིག་ས་པའི་གནས་ཁང་དེ་དེ་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་བའི་ཁང་པར་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེས་ཁང་ལྷག་བསྐྱེད་
 པར་འདོད་མཁན་ཡང་དུ་མ་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་བཞིར་ལོངས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བཅིག་ས་པ་ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་མཆོ་རྒྱུ་ཀ་ལས་གསུངས་
 ཀྱང་ཡིག་ཆར་དེ་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 དང་རྒྱུ་བམ་ལྷ་མོག་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁང་ཆེན་གྱི་
 ལྷག་མ་དེ་ཐ་སྙད་སྤྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
 ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ཁཅིག་ན་རེ། སྤངས་ཟ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོ་རྒྱུ་ཀ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་བཤད་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རིན་འབྲེང་ལས་ཚོགས་འཛིག་པའི་ལྷ་ར་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོགས་འཛིག་པའི་ལྷ་ར་བ་ལྟ་
 ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་དང་སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། གསོག་
 འཛིག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཚོ་
 ག་འཛིག་པའི་ལྷ་ར་བར་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཚན་འགྱུར་པའི་ཚོ་
 ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པ་དང་། མཚན་སྤྲེལ་མའི་རྟེན་ལ་ཟས་
 སྤངས་པས་མཚན་བྱི་མའི་རྟེན་ལ་ཟས་སྤངས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་།
 མཚན་འགྱུར་པའི་ཚོ་སྤྲེལ་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་། མཚན་མི་
 མཐུན་པའི་གསོག་འཛིག་གིས་གསོག་འཛིག་ཟ་བའི་ལྷ་ར་བྱེད་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་འགྱུར་ཚོ་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་
 པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཚོ་སྤྲེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་པ་གང་ཞིག རིགས་
 པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚོ་བྱིན་ལེན་ཞིག་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་བར་སྤྲོམ་ལས། འཕྲོག་དང་འདྲིལ་དང་རེག་
 པ་དང་། བསྐྱོས་དང་དགེ་སྦྱོང་མིན་འགྱུར་དང་། འདོས་པོ་འགྱུར་
 དང་སྐྱེ་བ་འགྱུར། འོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། ཞེས་བྱིན་
 ལེན་འཛིག་རྒྱ་བརྒྱད་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་འགྱུར་ཞེས་
 པ་མཚན་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཚོ་རྒྱུ་གི་མཚན་

བྱར་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །མཚན་སྡེ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་
 མཚན་སྡེ་མའི་རྟེན་ལ་གསལ་འདྲི་ག་ཟེ་བའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཅ་
 བར། སྤྱི་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྲིས་པ་དང་འདྲོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ར། སྤངས་ཟེ་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་
 བའི་ལུང་དུ་སྤངས་ཟེ་ལ་དག་སྦྱོང་ལས་དག་སྦྱོང་མར་འགྱུར་ན་ནེས་
 བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་མ་ལས་དག་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་
 ན་རྣམ་ཤེད་དུ་གསུངས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མཚན་འགྱུར་ཆེ་སོ་ན་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་མཚན་ནི་དེ་ཅི་འདྲ་
 བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རེ། ཁ་ཅིག་ བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པ་མཚན་འགྱུར་ཆེ་སོ་ན་གནས་པ་མེད་ཟེ། འོ་ན། དག་
 སྦྱོང་ལས་དག་སྦྱོང་མར་གྱུར་མ་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཞག་
 བཅུར་འཆང་བའི་སྤང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བྱན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་འགྱུར་བ་སོ་ན་གནས་པའི་སྤྱི་ར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དག་སྦྱོང་གི་
 རྣམ་པ་མེད་འཆང་སྤང་སོ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ར། གཞན་ཡང་། དག་སྦྱོང་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཤེད་དང་བསོད་པ་སྦྱོང་བའི་སོར་བཤགས་

གཉིས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར། མ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུན་མོང་གི་ལྷུང་བ་ལ་བཅས་པ་ཐུན་
 མོང་དུ་མཛད་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མའི་ནམ་
 འབྲེད་དུ་སྐྱེང་གཞིའི་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 མ་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་ལ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ལ་མ་བཀག་སྐྱམ་པའི་ལོག་
 རོག་ལྗོག་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་བཅས་མཛད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མཚན་འགྱུར་ཆེ་སྟེན་གྱི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པར་ཐལ།
 མཚན་ལྷ་མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་མཚན་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་གསོག་
 འཛོག་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་
 འགྱུར་ཆེ་ཞག་བཅུ་འི་གོས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཀྱང་ཉམས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སྟན་ཤན་རྟེན་བྱེད་དང་བརྟེན་བྱ་
 གཉིས་ཀ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་མཚན་འགྱུར་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞིག་
 པའི་དབང་གིས་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་དགོས་ཀྱང་། ཞག་བཅུ་དང་ཟླ་
 འཛོག་གི་གོས་ཤན་རྟེན་བྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱིན་རྒྱལ་མེད་པའི་སྟན་ལ་སྟན་ཤན་

དེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོན་མན་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་
 པའི་སྤྲོན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་
 པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གསུམ་ནི་རང་
 ལྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། མན་ལྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསོག་
 འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་ལ་རྟེན་པའི་གསོག་
 འཛོག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཞག་བརྒྱ་དང་ཟླ་འཛོག་གི་ཁོས་མན་དེག་བྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ལ།
 བདེག་བྱ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་མན་དེག་ཡོད་པས་
 བྱིན་རྒྱལ་ཞིག་ཆེ་མན་དེག་ཉམས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤང་དང་ཟླ་འཛོག་འཆང་སྤང་གཉིས་མཚན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་པའི་ལྷུང་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲོན་མན་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་གང་རུང་ལ་ཞག་བདུན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་སྤྲོན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྤྲོན་མན་དེག་བྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤྲོན་བྱི་མ་
 གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བདེག་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་

དང་དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲན་བྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་བཤད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདི་ནི་ལུང་
 རིགས་གཏེར་མཛོད་པ་སོགས་མཁས་པ་སྟེ་མ་ཁའི་ག་གི་བཤད་རྒྱན་
 བསྐྱངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་མེད་
 པའི་སྒྲན་བཞི་ཀ་སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གུང་ཆོགས་འདས་པ་དང་།
 བྱིང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྟོང་བྱིན་འདས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གསོག་
 འཛོག་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེད་ལྗེང་མ་
 ལས། མཐར་ཐུག་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒྲན་བཞི་པ་སྟོང་བྱིན་ལེན་
 བྱས་པ་གུང་ཆོགས་འདས་པ་དང་། བྱིང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱན་ཆོད་
 འདས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ཅན་རང་རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དུས་
 ལས་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་
 པ་གུང་ཡོལ་དང་། བྱིང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྟོང་བྱིན་གྱི་མཐའ་དང་།
 ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་།
 ནད་འཛོའི་བཅང་དུ་བརྒྱལ་ན་ནད་གསོས་པའི་ཞག་གི་མཐའ་འདས་
 པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཆོ་རྒྱུ་ཀ་རིན་
 ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲན་ཤན་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་

གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་དེག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བཅས་ཀྱིས་
 རུང་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། རི་སྤྱོད་འཚོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཤེས་པའི་སྤྱོད་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རུས་རུང་གི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་
 དེག་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱོད་། དེར་བཅས་ དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་
 པ་གང་ཞིག །སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་
 པའི་སྤྱོད་། རུབ་སྟེ། ཐུར་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་
 པ་རིགས་མཐུན་པ་དགོས་ཤིང་། རུང་པར་དུ་སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་
 དེག་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་། རུང་པར་
 དེ་ལོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་། ཞག་
 བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལོད་། ཞིག་གསུངས་པའི་སྤྱོད་། ཤིང་
 གི་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐུར་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱོད་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བྱིན་
 རུས་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཐུན་དང་པོ་འདས་ཆེ་གཉིས་ཀ་རང་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་། དེར་བཅས་
 དང་པོ་རང་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་
 པ་རང་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་། དང་པོ་སྤྱོད་
 ཤེས་པའི་སྤྱོད་། ཐུན་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མེད་

ཐུན་འདས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གསེག་འཛིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།
 བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། ཐུན་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པ་བཞི་སྤྱི་
 རྩོད་ཐུན་ལེན་བྱས་ནས་ཐུན་ལེན་མ་བཞིག་པ་རྒྱལ་སྤེལ་མཚན་མོའི་
 ཐུན་ཚོད་འདས་པ་ན་གསེག་འཛིག་དུ་འགྱུར་རོ། ཐུན་ཚོད་ལས་
 འདས་པའི་དོན་ནི་མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་དང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟང་
 རྒྱལ་འབྱེད་དང་བཅས་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་
 རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེའི་རྗེས་
 ཀྱི་འོད་སྐྱོའི་འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། འདུལ་ལྷོ་ཀ་རིན་
 ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཐུན་ལེན་བྱས་ཐུན་གྱིས་མ་རྒྱལ་སྤེལ་ན་གྱང་
 ཆོག་ས་དང་། ཐུན་ཐུན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཐུན་ཚོད་པ་སྟོད་ཐུན་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གནམ་ཅིད་ལྗེང་མ་དང་ཡིག་ཆ་སྤྱིར་
 དངས་པ་དེའི་སྤྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་
 གི་སྤྱིར་དུས་སྤྱིར་ཡ་རུ་ར་གཉིས་རྟེན་པའི་གཅིག་ནད་འཛོལ་བཅང་
 དུ་ཐུན་གྱིས་རྒྱལ་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཐུན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་
 པའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ན་ཡན་ཚུན་གན་དེག་མེད་པར་སྤྱིར་ཐུན་རྒྱལ་
 ཅན་གྱིས་ནད་བསོས་པའི་ནིན་ཞག་གི་མཚན་མཐའ་འདས་ཆེ་སྤྱང་།

ལྷུང་བསྐྱེད། བྱི་མ་བྱིན་ཆུབས་མེད་པས་གྲུང་ཚིགས་འདས་ཆེ་སྤང་
 ལྷུང་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཡང་ཆེས་གཅིག་ལ་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ནད་
 འཕྲོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་པ་དང་། ཆེས་གཅིག་ལ་ཨ་རུ་ར་
 གཅིག་ནད་འཕྲོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་ནད་
 གསོས་པའི་མཚན་མཐའ་འདས་ཆེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་
 བསྐྱེད་པར་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤན་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཇས་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཇས་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཤན་དེ་ག་པར་བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཕྲོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་
 པའི་སྟན་གྱིས་ཇས་རིགས་མཐུན་པའི་སྟན་གཞན་ལ་ཤན་དེ་ག་པ་ལ་
 ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་པའི་སྟན་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་
 བྱིར། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་
 དུ་རུང་བ་དང་། འཕྲོ་བཅང་བ་ནམས་ལ་སྟོན་གྱིས་རུང་

བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །འདིར་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་རིག་པར་
 བྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་
 ལེན་དང་བྱིན་རྒྱལ་གང་རུང་བྱས་ནས་རང་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་ན་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་བྱེད་པར་
 མེད་ཅིང་། ལུང་ལས་ཞག་བདུན་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་
 ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། དུས་སུ་
 རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྷོར་
 ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དེ་ལྷོར་མ་ཡིན་པར་
 ཤན་དེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུས་རུང་གི་སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཤན་
 དེག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུར། སྤྲུལ་བཞི་ཀ་ལ་རྟེན་པའི་གསེག་
 འཛིག་གི་སྤང་ལྷུང་ཡོད་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཚོས་
 བཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཞག་བདུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་གསེག་འཛིག་གི་སྤང་ལྷུང་མེད་པར་

འདོད་ལ། རྩི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཡང་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་། གཞན་
 ཡང་། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་ཤན་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་དེག་
 བྱ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་དེག་པ་མེད་དེ། དེག་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་
 གྱིས་བདེག་བྱ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པ་ལ་ཤན་དེག་པ་མེད་པའི་ཐྱིར།
 དེར་ཐལ། བརྒྱལ་པས་བརྒྱལ་པ་ལ་དང་། མ་བརྒྱལ་པས་མ་
 བརྒྱལ་པ་ལ་དང་། མ་བརྒྱལ་པས་བརྒྱལ་པ་ལ་ཤན་དེག་པ་ཡོད་
 གྲང་། བརྒྱལ་པས་མ་བརྒྱལ་པ་ལ་ཤན་དེག་པ་མེད་པའི་ཐྱིར།
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་པས་བརྒྱལ་པ་ལ་
 བདེག་པའི་སྒྲལ་སུ་སྒྲ་མ་འམ་དུས་མཉམ་པས་བདེག་ཅིང་ཐྱི་མས་
 བདེག་པ་མེད་དོ། མ་བརྒྱལ་ནང་དང་བརྒྱལ་པ་ནང་གིས་བདེག་
 པའི་ཆེ་སྒྲ་མས་ཐྱི་མ་ལ་བདེག་གི། དུས་མཉམ་པ་ལ་བདེག་པ་མེད་
 དོ། རྩིས་སུ་གསུམ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཐྱིར། འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞག་བདུན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་སྒྲན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་པ་ལ་ཤན་བདེག་
 པ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་ལ་མར་གཅིག་ཞག་བདུན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཆོས་གཉིས་ལ་མར་གཞན་ཞིག་རྟེན་ནས་བྱིན་
 ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པར་བཞག་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་

རེངས་ཤར་ཆེ་སྤྲུམ་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་
 ཆོས་ལ་མར་རྟེན་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་གཞན་དག་རྟེན་པར་གྱུར་
 ན། དགེ་སྟོང་དེས་སྤྲུམ་བཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཤོས་
 བཏང་བར་བྱ་བ་ལས། རུང་བར་བྱ་བ་ལས། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་
 བྱའོ། །གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། རུང་བར་མི་བྱེད་དམ། གཞན་
 ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྟེ། སྤྲུམ་ཕྱི་མ་ལ་
 རུང་བ་སྟེ་བྱིན་ཆུབས་མི་བྱེད་ན་སྤྲུམ་ལ་སྟོས་པའི་ཞག་བརྒྱད་པའི་
 སྐྱ་རེངས་ཤར་ཆེ་སྤྲུམ་ཕྱི་མ་དེ་ཤར་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུང་འདིའི་དོན་ནི་སྤྲུམ་སྤྱི་གཉིས་
 ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཆུབས་མེད་
 ན་བྱམ་ཆོད་འདས་ཆེ་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རུང་བར་
 མི་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་
 མི་བྱེད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པར་མི་བྱེད་
 ན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལེ་འགྱུར་ལས། རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཟའ་བར་མི་

བྱེད་ཞེས་བཏགས་ཤིང་རུང་བར་བྱས་ན་ཞག་བདུན་འདས་ཀྱང་ལྷུང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཞག་བདུན་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའོ། དོན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱང་པ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་
 ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲོད་ཤིང་
 དེ་ཞག་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཅེག་བྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་
 རྒྱགས་པའི་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞག་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅེག་
 བྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་རྒྱགས་པའི་ཤིང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་གཉིས་སུ་
 བསྐྱེད་ཤིང་། ཤིང་ཤིང་ལྷུང་ཤིང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ག་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་ཤིང་དང་བཅེག་བྱ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཆ་
 ནས་སྤང་ཤིང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་
 ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆར་སྤང་ཤིང་ལྷུང་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་པོ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤང་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་སོ། །ཤིང་

འདྲེས་དུས་དང་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལས་བར་སྐབས་
 ལུ་རོ་དང་སྤྱོད་བཀའ་དུ་འགྱུར་ཆེ་བྱིན་ལེན་ཞིག་མ་ཞིག་སོགས་ལ་
 སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱིས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དག་སྤོང་མ་ལ་འབྱུང་འདུག་གི་སྤང་ལྟར་མེད་པར་བཤམ། དེས་རང་
 གི་གོས་འབྱུང་འཆེད་འཆག་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་སྤང་ལྟར་མི་
 འབྱུང་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཅུ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་
 སྤོང་གི་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འབྱུང་འདུག་གི་སྤང་
 ལྟར་ལ་བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟར་བས་མ་བྱུང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་
 ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟར་བྱེད་བྱན་མོང་པའི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་
 བཤམ། ཡམ་པ་འཆབ་པའི་ལྟར་བྱེད་བྱན་མོང་པའི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཅམ་རྗེས་
 མཐུན་དང་། ཡམ་པ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་བྱན་མོང་མིན་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་པའི་མོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟར་བ་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུར་འགྱུར་རམ་དཔུད། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མཚན་འགྱུར་ཆེ་ལྟར་བ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་ལྟར་
 བ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ།
 མཚན་འགྱུར་ཐེབས་གཅིག་གི་ཆེ་ལྟར་བ་རྒྱུད་དུར་འགྱུར་བ་དང་

མེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་མཚན་འགྱུར་ན་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་མཚོ་རྒྱུ་ཀྱི་མཚོ་ག་དང་སྤྱིར་བཞུགས་
 གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་དཔྱད་དགོས་ཏེ།
 བཅས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་
 མཁན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁཅིག་ན་རེ། ལུས་ཐ་མལ་
 ཏུ་གནས་པའི་མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དུད་འགྲོར་སྤྱུལ་པའི་མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་
 ཏེ་བསད་པ་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་རྒྱུ་མོགས་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་
 ན་མ་ཁུབ་སྟེ། བཤད་ཚུལ་འདི་སྤྱུལ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་མངོན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་
 བསད་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་ཁྱུ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་
 སྤྱོད་པོ་དངོས་ཡིན་མིན་དཔྱད། ཁཅིག་ན་རེ། གསད་པར་བྱ་བ་
 དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་གསོད་པའི་སྤྱིར་བ་བརྩམས་ནས་
 དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་གསོད་པར་བྱེད་ན་ཕམ་པ་དང་མཚམས་མེད་
 གཉིས་ཀ་འགྱུར་བར་རྒྱུ་དང་རིན་ཐང་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མངོན་ལས། སྤྱན་ལོག་དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྱུབ་སྟེ།

བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་མ་དག་
 བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་
 རྗེས་སུ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་མ་དག་བཅོམ་
 མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་འཆི་རེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་གསད་བྱ་དེ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་དེ་ཁོ་ནས་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རེད་མཇུག་བས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། གསད་པར་བྱ་བ་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མིན་པའི་དུས་སུ་གཞན་ཞིག་གསོད་པར་བསྐྱོས་
 ན་དེའི་ཆོ་གསད་བྱའི་ལུས་དེ་ཡམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱོས་པ་དེས་གསོད་པར་བྱེད་ན་ལུས་
 དེ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ལས་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་རྣལ་མ་མི་བསྐྱེད་པར་མཆོ་ལྷོ་ཀ་ལས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་
 འཕགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བརྗོག་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་འདུན་ལ་
 ཡང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱེན་རྣལ་

ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་ནད་ཏུ་འདུ་ཤེས་སྒྱུར་ཏེ་རྩོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱེད་པར་བསྐབ་བྱ་གནས་
 ཅེད་ཁྲིང་མ་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 འདིའི་ཆོས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དཔེན་ལ་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར། དཔེན་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། དཔེ་བུ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་
 ཤེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་དགའ་རབ་དབང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོས་སུ་འགྱུར་རམ་སྙམ་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་མིན་པ་ལ་ཆོས་མིན་
 པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་
 གཞི་བསྐྱེད་པར་ཁྲི་ཀར་བཤད་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་བཅོམ་པའི་
 རྣམ་ཀླས་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། ཅ་བར། ལྷ་རན་ལས་འདས་
 པ་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་
 གྲུབ་སྟེ། བདག་འདི་ན་སྤངས་པས་རྣམ་བཤག་གིར་གཟུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདོད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་

འདི་ནི་རྩལ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྱུར་དང་།
 རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར། རིན་ཐེང་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དེ་ཕམ་པས་སྒྱུར་ན་རྩལ་མ་དང་རྩལ་མས་སྒྱུར་ན་རྩལ་བྱེད་དང་
 རྩལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྩལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་སྒྱུ་བའི་
 རྩལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྒྱུར། ཅ་བར། དེ་གཉིས་དང་ཕམ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་རྩལ་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་རྩན་དུ་སྒྱུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཕམ་
 རྩལ་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྩན་བཞི་དང་། བཤེས་འོ་འཕྲ་བ་ཟས་
 རུང་གཞི་མེད་བསྐབ་པ་སྒྲོང་བ་ལྟ་སྟེ་དགྲ་མ་གཏོགས་པའི་རྩན་སྒྱུ་
 ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྱུར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་མཚོ་ཁྲི་ཀ་རིན་ཐེང་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྱུར། བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། གང་བཟོད་པར་བྱ་
 པའི་དོན་ནི། ཕམ་པ་དང་རྩལ་མ་དང་སྒྲོམ་པའི་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 པའི་རྩན་དང་། སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྩལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོག་
 ནས་བྱང་བའི་རྩལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་རྩན་ནམས་ལས་གཞན་པའི་

འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིན་
 ཚེན་ཕྱེང་བ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་དགུ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱད་གསོད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དེ་བརྩམ་གཏོགས་པའི་རྩུན་དེ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུན་དུ་འཛོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་ལྷག་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། བཤེས་
 རོ་འབྲུ་བ་ཟས་རུང་སྐྱར་བ་ཉེར་འཛོགས་ད་གཤོད་དུག་ལས་གཞན་པའི་
 རྩུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ན་བརྩམ་ཚན་དང་པོའི་
 འདུལ་བའི་ཆོག་བྱད་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་མ་གཏོགས་ཞེས་གྲང་སྒྲུར་
 དགོས་ཏེ། འདི་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱད་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
 ལ་རྩུན་ཡིན་མིན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུན་དུ་འཛོགས་མི་འཛོགས་གི་བྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་བཞིན་ཆོག་དང་དོན་བྱད་
 དུ་གསོད་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ཡལ་ཆེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདུལ་
 འཛོན་གྱིས། འདི་དང་འོག་ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་
 པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། འདི་ཆོག་དག་ཏུ་འདོན་
 རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་དོན་ཤེས་
 རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདུལ་འཛོན་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྤྲ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་མ་ཡིན་

པས་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 བྱིར་བཞུགས་བྱ་ཆེན་མོར། འདི་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་བྱུང་དུ་གསོད་
 པ་དང་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་གྲུས་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་རྩན་དུ་སྦྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་
 རོ། རྟེན་གསུངས་པའི་བྱིར་བཞུགས་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་ནས་སྦྱ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དང་རྩན་སྦྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བཤམ་
 བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་རྩན་སྦྱ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་
 ནི་རྩན་ཡིན་ཡང་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པས་རྩན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་ཆོགས་
 མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་རྩན་
 ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ལ། རྩན་གྱིས་སྦྱོན་ནས་སྦྱ་བ་ལྟ་
 བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་རྩན་གྱི་ལྷུང་
 བྱེད་དང་དགེ་སྦྱོང་ལྟ་མཚན་མཐུན་པ་ལ་སྦྱོན་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་
 ནས་སྦྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཞག་ཆོག་པའི་བྱིར་བཞུགས་དུ་རྩན་
 གྱིས་སྦྱ་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཞེས་
 གསུམ་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་

ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉིལ་བ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་ཚོགས་ཆ་ནས་འཛོགས་པར་
 རིན་ཐང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལྟར་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྟར་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདུ་མེས་བསྐྱར་པའི་ཆ་ནས་རྩན་གྱི་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས། འདིས་དུད་འགོ་
 ལ་བསད་དོ་ཞེས་རྩན་སྐྱས་ན་རྩན་གྱི་ལྟར་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྩན་གྱི་ལྟར་བ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགེ་སྦྲོང་འདི་
 ལ་ཕམ་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡུང་དོ་ཞེས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་
 ན་ལྷག་མ་ལྟར་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། འབྱུང་ན་དེ་
 གཉིས་ཚོགས་ཆ་ནས་ཐེ་འམ་རྩན་གྱི་ལས་ལམ་ཐ་དད་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་
 དཔུང་པར་བྱའོ། ཅེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་
 པའི་སྦྲོམ་པོ་དང་ལྟར་བྱེད་སོགས་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤད་པ་དག་གི་ཆ་ནི་ན་
 སྤད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཕམ་པར་འགྱུར་
 བས་སྐྱར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། དེས་སྐྱར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ལྟར་

བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་མོ། །ཉེས་བྱས་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་
བྱས་ཕྱ་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྱུང་བའི་མཚམས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་
པོ་དང་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་
གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ལུང་ཁྱུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
ཉིད་གྱི་ནམ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་ཁྲིཀ་མཚོ་ཁྲིཀ་རིན་ཐེང་སོགས་མཐུན་
པར་གསུངས་པའི་ཐུར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་
བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་
བ་ནམས་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤའ། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུབ་དང་བསྟེན་
བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དང་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཡུལ་བྱད་
མེད་འབྲིག་པ་བསྟེན་རུང་མི་དགོས་པའི་ཐུར། ཅ་བར། འོག་མ་
གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེ་བར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀུན་
ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།
འདི་ནི་རེག་པའི་ལྷག་མ་དང་འདུག་འགྲེང་བཞི་དང་བྱད་མེད་དང་
རྟན་ཅིག་ཉལ་འགོ་གཉིས་དང་། འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཆོས་སྟོན་

པ་སྟེ་ལྷུང་བ་བཅུ་ཉི་ཤེས་དང་པོ་བདུན་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་འབྲིག་
 པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྲས་པ་དང་
 ཉེས་པར་སྦྲས་པའི་དོན་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ནམ་
 འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རེག་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་
 བཅུ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རེག་
 པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་གྱི་དོན་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་།
 འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཕྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་
 པ་ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་ཅི་རིགས་སྦྱར་
 བར་གསུངས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་
 བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་གླང་དུ་རུང་
 བ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་ནམ་འབྱེད་ལས་བསྟུས་པར་རིན་ཐེང་དུ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །རེག་ལྷག་འདུག་འབྱེད་
 བཞི་དང་ཉལ་འགྲོ་གཉིས། །འབྲུག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཆོས་སྟོན་
 ལྷུང་བ་བཅུ་ཉི་ཤེས་དང་པོ་བདུན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་རུང་དང་། །འོག་
 མ་གསུམ་ལ་ལེགས་ཉེས་སྦྱ་དོན་ཤེས། །རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་
 བཀྱར་བསྐྱུགས་གསུམ་ལ། །བདེ་བ་ཕྱོང་བའི་འདོད་ཆགས་ལྡན་པ་

དང་། །འགྲོ་སྟོན་གཉིས་ལ་རིག་པའི་སྤྱིས་པ་མེད། །ཀུན་ལ་མོ་
 མཚན་དོན་ལྡན་སྤྱར་བར་གསུངས། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། །རྩ་བར་
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རེག་པ་མ་གཏོགས་པ་དགྲ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་ལེགས་
 ཉེས་ཀྱི་དོན་ཤེས་རྣམས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བརྒྱ་ཀ་ལ་བྱད་མེད་འབྲིག་
 པ་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་བརྒྱ་ཀ་ལ་བྱད་མེད་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྩ་བར་བསྟེན་རུང་དང་དོན་
 ཤེས་རྣམས་པ་སོགས་སོ་སོར་སྤྱར་བ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 ལྷུང་བ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་བསྟུས་ལ་གཞན་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུག་འགྲུང་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 བ་སྟེ་ལྷ་ལའང་བྲིམས་གོགས་མེད་པ་ཡན་ལག་དང་། འདིར་བསྟེན་
 ལྷུང་བ་བརྒྱ་ཀ་ལ་བྱད་མེད་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་བལ།
 དེ་གཉིས་སྟོང་བའི་བསྐྱབ་གཞི་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲལ།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བམ་ལྷ་ལྟར་ན་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས་པའི་ལྷག་

མ་བྱུང་བ་ལ་འབྲིག་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བས་བྱུང་བར་བཞེད་
 ལ། རྒྱུ་ཀ་ལྷར་ན་ཡུལ་དུ་ས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་གྲགས་
 པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་ལྷག་མ་དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡུལ་དུ་ས་དེར་འབྲིག་པའི་མིང་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་འབྲིག་པའི་
 བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་ཉི་
 ཆེ་བ་འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟེན་བཀྱར་
 བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་གསུམ་བཞེད་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱ་དུག །དེ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་ནུས་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་བཅོ་བརྒྱད། ཡང་དེ་རེ་རེ་ལ་དགེ་སྒོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་
 པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཆོག་བཞེད་པ་
 དང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་དགེ་སྒོང་གིས་སྒྲར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ་ དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་
 བ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བརྒྱ་དུག་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ་
 དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེར་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་པོ་དང་ཉེས་
 བྱས་ལའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། བདག་སྐྱར་ལ་འབྲིག་པ་མ་སྐྱར་བའི་སྒྲོ་མ་
 པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་པ་བརྒྱ་དུག་ཕྱག་གསུམ་དང་། འབྲིག་པ་སྐྱར་

ལ་བདག་མ་སྐྱར་བའི་སྒྲིམ་པོ་དེ་དང་གངས་མཉམ་དང་། གཉིས་
 ཀ་མ་སྐྱར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་དང་གངས་མཉམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
 གསུམ་བཞིན་ཚུལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་གསུམ་བཞིན་པ་གཅིག་།
 རེ་རེ་བཞིན་པ་གསུམ་། གཉིས་གཉིས་བཞིན་པ་དྲུག་། གསུམ་གསུམ་
 བཞིན་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཉིས་བཞིན་ཚུལ་དྲུག་ཡོད་
 དེ། ཚུལ་ལྡན་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་། དག་ཆོས་ཐོག་མར་སྒྲིམ་
 པ་གཉིས་། ཆངས་སྒྲིད་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་གསུམ་བཞིན་ཚུལ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཚུལ་ལྡན་ཐོག་མར་སྒྲིམ་
 ཅས་གཞན་གཉིས་སྔ་ཕྱི་བསྐྱར་བ་གཉིས་། དག་ཆོས་ཐོག་མར་སྒྲིམ་
 ཅས་གཞན་གཉིས་སྔ་ཕྱི་བསྐྱར་བ་གཉིས་། ཆངས་སྒྲིད་ཐོག་མར་
 སྒྲིམ་ཅས་གཞན་གཉིས་སྔ་ཕྱི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཆོད་ཀྱི་ཀལ་ས། མཆོག་
 དང་ཕུལ་བྱུང་བྱུང་བར་འཕགས། །བཟང་མངེས་དག་དང་མཆོད་
 པར་ལོས། །བསྟོད་ལོས་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པ་དག། ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་
 རྣམ་པ་དག། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཞིན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། བདག་ལྟ་བུ་དག་སྒྲིང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསྟེན་

བཀྲར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ལའང་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་སྤྱད་བྱེད་བདག་པོ་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ་ན་
 དགོས་པར་ཐལ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ལྷན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་བདག་
 པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ལས་འཕྲིན་
 མཉོས་ཡུལ་དང་གང་ལ་འཕྲིན་པར་སྟེལ་ཡུལ་གཉིས་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ་ན་
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱད་བྱེད་བདག་པོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གང་ལས་འཕྲིན་མཉོས་པའི་ཡུལ་དང་གང་ལ་འཕྲིན་སྟེལ་
 པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་བྱེད་བདག་པོ་འཇམ་སྤྱད་བྱ་རང་ཉིད་གང་ཡིན་ཀྱང་
 ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་
 སྤྱིངས་པ་མཉོས་པས་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། དེས་སྒྲུས་པ་
 ལྟ་མ་ལ་བཤེད་ནའོ། ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྤྱད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 སྒྲུབ་བ་གསུམ་ཆང་དགོས་ཏེ། འཕྲིན་མཉོས་པ་དང་། འཕྲིན་པར་
 བསྟེལ་བ་དང་། འཕྲིན་ཕྱིར་བསྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་
 བདུན་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་
 ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། འཕྲིན་མཚོས་པ་དང་། འཕྲིན་
 པར་བསྐྱལ་བ་དང་། འཕྲིན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། གཉིས་གྱིས་གཉིས་
 སྤྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱིར་མཐུན་
 པ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུན་
 བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ཆང་དགོས་པ་དང་འཕྲིན་
 གསུམ་མེ་མེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་མེ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་མཐུན་པ་མ་
 ཐོབ་པ་སྐྱུན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་
 མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེ་
 དང་འདྲ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཐབ་ཆོག་ཐ་དད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་ཀར་
 སྐྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡང་གཅིག་འབྱུང་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མཐུན་པ་ཉམས་པ་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་
 མ་བྱུང་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ཆང་དགོས་ན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡང་གསུམ་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་
 ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆམས་

གྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་ཀར་ནམ་འབྲེད་དྲངས་པ་ལས། དག་
 སློང་གིས་ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཆུ་ཚོགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རེན་
 ཆས་ཉོས་པ་དང་། བཅན་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་པ་འཐབས་པའི་མོད་ལ་ཡིན་
 ལ། འཐབས་པའི་འོག་མ་ཡིན་པ་དང་། དུམ་པ་མ་བཅད་པ་དང་།
 དེའུ་གསུམ་མ་གཏོར་བ་དང་། ཆོ་ག་མ་བཏང་བ་དང་། ཆུང་མ་
 མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱགས་པ་དང་། དེལ་མ་བསྐྱགས་པ་དག་གི་སྐྱུ་མ་
 བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དག་
 སློང་གིས་ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འཐབ་པའི་མོད་ལ་དང་། འཐབས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་ལ། དུམ་པ་མ་བཅད་པ་དང་། དེལ་མ་བསྐྱགས་
 པའི་བར་དག་གི་སྐྱུ་མ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གཅིས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །དག་སློང་གིས་ཆུང་མ་སྐྱུ་མ་གསུམ་པོ་འཐབས་པའི་
 མོད་ལ་དང་། འཐབས་པའི་འོག་ཏུ་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་ཡིན་
 ལ། དེའུ་གསུམ་མ་གཏོར་བ་དང་། དེལ་མ་བསྐྱགས་པའི་བར་དག་
 གི་སྐྱུ་མས་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །དག་སློང་གིས་ཆུང་མ་སྐྱུ་མ་གསུམ་པོ་ནས། དེའུ་གསུམ་
 གཏོར་བ་ཡིན་ལ། ཆོ་ག་མ་བཏང་བ་དང་། དེལ་མ་བསྐྱགས་པའི་
 བར་དག་གི་སྐྱུ་མ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་

སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་ཚུང་མ་སྒྲུ་མ་གསུམ་
 པོ་ནས། ཚེ་ག་བདང་བ་ཡིན་ལ། ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་མ་བསྒྲགས་
 པ་དང་། དྲིལ་མ་བསྒྲགས་པ་དག་གི་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
 བ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་
 གིས་ཚུང་མ་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ། བས་ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་
 པ་ཡིན་ལ་དྲིལ་མ་བསྒྲགས་པ་དག་གི་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
 བ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་པོ་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་
 མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་ཚུང་མ་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་
 དྲིལ་བསྒྲགས་པའི་བར་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཉེས་བྱས་
 གསུམ་དང་། སྒྲོམ་པོ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྷེ། ཚུང་མ་དང་པོ་
 གསུམ་རང་གི་བྱིམ་ཐབ་དང་འཐབས་ཚིག་བདུན་གྱིས་མཐུན་པ་
 ཉམས་པ་སྒྲར་སྒྲུམ་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། དངོས་གཞིའི་
 རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་གཉིས་དང་། སྒྱུར་སྒྲོམ་གཉིས། ལྷག་མ་གཉིས་
 འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་པ་ཉམས་པ་སྒྲུན་བྱེད་
 པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ཚང་དགོས་ན་སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་
 པོ་བརྒྱད་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་དགོས་པ་ལ་དེ་

སྐར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མ་དམན་པ་བཞི་ལ་འཐབས་ཆོག་བདུན་
 གྱིས་སྟག་མ་བདུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཡིད་
 བརྒྱུག་ཉམས་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་
 ཏུ་རྒྱུ་མ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐབས་ཆོག་བདུན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 རྒྱུ་བ་རྒྱུ་འབྲེང་ཆེ་གསུམ་འོང་བཞི་རིམ་བཞིན་བརྒྱུགས་པ་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཙམ་ཆད་པ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་
 བྱ་བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་ཕྱད་པ་ལ་མངོན་
 ཏུ་སྟོགས་པ་གསུམ་ཀ་ཆད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས། འཐབས་ཆོག་བདུན་བྱས་པ་ལ་སྒྲུན་ལན་གཅིག་བྱས་
 ཏེ་ཕྱད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་བ་བདུན་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་
 གྲང་། ཅུ་བར། འཐབས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་། ནས། དེ་ལ་
 བསྒྲགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བ་འཐབས་ཆོག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་རེ་རེ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པར་མཆོད་ཀྱི་ཀ་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐར་མ་ཐུན་པ་མ་ཐོབ་པ་སྒྲུན་
 བྱེད་པའི་སྟག་མ་བྱུང་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་ཆང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱང་
 དཔུང་དགོས་ཏེ། འཕྲིན་མཚོས་ཏེ་ཡར་སྐྱེལ་ལ་རྒྱུར་སྐྱེལ་བར་མི་

བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཡུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་
 བར། འདུག་པ་བར་མའི་ཕྱང་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་
 པའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་གསོད་ཀྱི་སྒྲུན་གསུམ་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ཆེ་བྱེད་པར་ཁྲ་ལྡན་གྱི་ངག་གིས་སྒྲུས་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། སྒྲུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ཡང་
 གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ཆེ་ངག་མཚན་ཉིད་ཁྲ་ལྡན་གྱིས་བསྒྲོས་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་མཆོ་ལྷོ་ཀ་དང་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོར་བཤད་པའི་བྱིར་ཟེར་
 ན། རིན་སྤང་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་མ་བྱུ། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། མཆོ་ལྷོ་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་
 པས་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་སྒྲུན་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཅ་བར། སྤྱིང་ཡིག་དང་། ལག་
 ཡིག་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། བཅའ་དང་། མཚན་མ་ནམས་ནི་
 ཆོག་ཉིད་དང་འདྲའོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། སྤྱིང་
 ཡིག་དང་། ལག་ཡིག་དང་། སྤྱིད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ཕྱོགས་དང་། ལྷ་རྩོལ་སོགས་པའི་བཅའ་དང་། ཁོས་དམར་པོ་ཁྱེན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ནམས་ཀྱིས་འབྲིན་ནོད་པ་དང་བསྐུལ་བ་

སོགས་བྱས་པ་ནི་ཆོག་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྲུབ་ན་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཕྲིན་
ནོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་།
འཕྲིན་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཆོག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕྲིན་ཐ་མ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ལྟ་ཀས་གྲུབ་པ་ཡོད་
ཀྱང་། འཕྲིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལག་ཡིག་གཉིས་ཀས་གྲུབ་
པ་ཡོད་ལ། དུལ་ཕྱོགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པར་མཆོ་ཉི་ཀ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་ན་ཡུང་དང་ཉི་ཀ་སོགས་དང་མཐུན་
ནོ། །དེ་ཡང་ཁཅིག་ན་རེ། གསོད་རྒྱ་སྒྲུན་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
ལ་བཅོལ་ཆེ་ངག་གིས་སྒྲུས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཡིག་
ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་དུ་བཅུག་ཀྱང་སྤང་
ལྟར་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། རེག་གམ་རེག་དུ་འདུག་
ནའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་
ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། རེག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་
སོ། །རེག་དུ་བཅུག་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །ཆོག་གིས་ཀྱང་
བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན་དེ་དག་ལས་འདིར་རེག་
པ་གང་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རུང་བས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་འདི་ནས་ལོངས་
ལ་འདིར་ཚུགས་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་གྱིས་མ་སྤྲུལ་པར་ཕྱོགས་
གཅིག་པར་རེག་ན་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་དག་གི་དོན་ལ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
མི་མཐུན་ཏེ། སྤྲིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་རེག་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དངོས་
གཞི་བསྐྱེད་པར་རིན་ཐོང་དང་ཡིག་ཆར་གསུངས་ཤིང་། མཚོ་སྒྲ་
བ་དང་འདུལ་འཛིན་ལྟར་ན། གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དེ། འདི་ལོངས་འདི་ནས་འདི་ཅམ་ལོངས། །འདི་ཁྱེར་འདི་ནས་
འདི་ཅམ་ཁྱེར། །འདི་ཞོག་འདི་རུ་འདི་ཅམ་ཞོག །དེ་སྒྱུར་བས་
ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྣམ་པར་རེག་བྱེད་གང་
ཡང་རུང་བས་རེག་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་གྱི། སྤྲིང་ཡིག་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །
ཞེས་བཞེད་དོ། །འཁུམ་ན་རེ། གསོད་པམ་དང་རྒྱ་པམ་གཉིས་
དང་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་འདེབས་སྒྱུད་གསོད་གསུམ་ཏེ་དུག་
པོ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བརྒྱད་ནས་བསྐྱོས་པས་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་
རྫོགས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱད་ནས་བསྐྱོས་པས་

མ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་པར་བསྟན་བཅོས་གདགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཐུར། ལས་གདགས་པ་ལས། སྟན་དུང་གིས་
 སྟན་དུང་བཏང་ཏེ། མོད་ལ་མ་གསོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་
 ལ་གཞན་གསོད་དུ་མ་གཞུག་ཅིག་ཅས་བྱས་ན། དེ་ཅི་གཉིས་ཀ་
 མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཅིག་
 ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟེན་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསད་
 ན་ནི་གཉིས་ཀ་མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རྩེ་གཞན་གསོད་དུ་བརྟུག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསད་ན་ནི་ཐུ་མ་
 ཤོས་མཆམས་མེད་པའི་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི་སྔ་མ་ཤོས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་བསད་ན་ཡང་
 ཐུ་མ་ཤོ་ན་མཆམས་མེད་གྱི་ལས་དང་ལྡན་གྱི་སྔ་མ་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟོན་
 བ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བཅོལ་མཁན་ལ་མཆམས་མེད་དུ་
 མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བརྟུན་ནས་བསྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་ཡིན་
 པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་བརྟུན་ནས་བསྟོས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 དེར་ཐལ། རྟུན་ནས་བསྟོས་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་སོང་ལ་མྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་དུ་རྟུག་
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཐུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟན་བྱེད་པའི་སྟག་

མ་གཅིག་ལ་སྒྱུར་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་བེད། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལན་བརྒྱ་ཞིག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱའི་ཞེས་འགྲེལ་
 རུང་ལས་བཤད་པའི་སྒྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྒྲོ་འགྲུར་གྱི་ལྷག་
 མ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་བཞུམས་
 བསྒྲོའི་ལྷ་རོལ་དུ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་བཞུམས་བསྒྲོའི་མཐར་སྒྲོམ་པོ་
 གཅིག་གསལ་བའི་སྒྲོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པོ་གསུམ། དེ་བཞིན་
 དུ་བཞིན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་གསུམ་གསུམ། བཞིན་
 པ་གསུམ་པའི་རོ་པོ་བཞིན་པ་དང་བྱ་བ་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པོ་
 གཉིས། བྱེད་པ་བཞིན་པའི་མཐར་ལྷག་མ་གཅིག་དང་རུང་བ་བཅོ་
 ལྷ་བསྐྱེད་བེད། ལ་ལ་ན་རེ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་
 བསྒྲོག་པ་ལྷའི་ཐོག་མཐར་རུང་བ་རེ་རེ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱེད་བེད།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་སྒྲོམ་བཞི་མེད་པར་བདུན་བསྐྱེད་བེད། མཆོ་
 ལྷ་བ་དང་འདུལ་འཛིན་ལྷར་ན། བསྒྲོག་པ་དང་པོ་བཞིའི་མཐར་སྒྱུར་
 སྒྲོམ་བཞི་བསྒྲོག་པ་ལྷ་པ་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་སྒྱུར་སྒྲོམ་གཅིག་ཇོགས་
 པར་བྱས་པའི་མཐར་དངོས་གཞིའི་རུང་བ་གཅིག་དང་བསྒྲོ་འགྲུར་
 གྱི་རུང་བ་བྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་བཞིན་
 པ་གསུམ་པ་བཞིན་པ་ན་མ་ཇོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་

ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་
 པར་བརྗོད་ན་དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར། ཞེས་བཞེད་དེ། གནམ་ཅིང་ལྗེང་མར་ཡང་བསྒྲོ་འགྱུར་གྱི་
 ལྗེང་བ་དུག་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་
 གྲུབ་པ་དང་པུ་ཆེན་བསོད་གྲགས་སྒོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་
 སྒྲིམ་པོ་མེད་པར་བསྒྲོ་འགྱུར་གྱི་ལྗེང་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་འདོད་དེ། འདི་
 ལྟར་ན་ནམ་འབྱེད་གྱི་ལུང་དེ་ཡི་གོ་རྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཅིག་
 པུར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོ་འགྱུར་གྱི་ལྗེང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་དངས་པ་ལའང་མི་སྤང་
 བའི་ཐུར། ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེངས་
 དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ནན་ཏུར་མ་བྱས་པར་དག་འདུན་ལ་འགྲོ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྗེང་བ་སྐྱེད་དུན་མ་བྱས་པར་བཀའ་སྒོ་
 མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྒྲོ་འགྱུར་
 གྱི་ལྟག་མའི་སྒྲུར་ལྗེང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། འདུག་པ་ནི་
 སྒྲུར་བཞིན་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲ་མའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཏེ་

བཞུགས་བསྟོན་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་མཐའ་ལ་མ་བཟང་ན་སྦྱོར་སྦྱོར་བསྟེན་ཀྱང་
 སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་སྦྱོར་པོར་མ་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པའི་ཉེས་བྱས་
 ལ་སྦྱོར་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཉེ་ སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། འདྲུག་
 པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །བསྟན་པ་དང་སྦྱོང་བ་དང་དྲན་པ་མ་བྱས་པ་
 ཞི་དེའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མའི་སྦྱོར་སྦྱོང་
 ལ་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟོན་འགྱུར་
 གྱི་ལྷག་མའི་སྦྱོར་སྦྱོང་ལ་བསྟོན་འགྱུར་གྱི་སྦྱོང་བས་བྱུང་བཅེས་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་འགྲོ་
 བ་བཞིས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་སྦྱོང་དྲན་བྱས་པ་ན་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་
 པའི་ཆོག་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བཞུགས་བསྟོན་པོ་ལ་ཏུ་དེ་འདྲ་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་གཉིས་
 འགྱུར་བར་སྦྱར་གྱི་ལུང་གིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་མཆོད་ཀྱི་ཀ་ལས་
 བཟད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བཞེད་པ་གསུམ་པའི་སྦྱོར་པོ་མེད་པར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་བསྟོན་པ་ལས་སྦྱོར་པོ་ལ་
 བསྟེན་པར་མཐུན་པ་ནི་བསྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་

སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དཔེ་དག་མ་དག་དབྱུང་དགོས།
 གཞན་ཡང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་
 ཁ་བསྐྱོང་དུ་འོས་པ་དང་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་དང་བྱེ་བའི་ཡུལ་
 རེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་
 ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོང་དུ་འོས་པ་དགོས་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེང་སང་
 དགེ་འདུན་དབྱེན་ལྷས་བྱིན་ལྟར་བྱེད་ན་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱས་ན་དབྱེན་ལྷག་འབྱུང་
 ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་ལ་དབྱེན་ལྷག་འབྱུང་
 བལོད་པར་ལུང་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 དང་དེའི་མཚམས་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཁ་བསྐྱོང་དུ་འོས་པ་དགོས་ཀྱང་
 དབྱེན་ལྷག་ལ་མི་དགོས་པར་མཚོ་ཁྲི་ཀ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དབྱེན་ལྷག་བྱུང་བ་ལ་དབྱེན་ཆགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བས་ལྟར་སྟོན་ཞལ་བཞུགས་པ་
 དང་བྱེ་བའི་ཡུལ་རེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར།

དེ་དེ་དུས་ཀྱི་བཅས་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་པའི་
 ཆོག་སྟོན་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བས་བས་ཁྲ་ལྟར་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་
 ལྟུང་བ་དེ་སྟོམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལ་བསྐྱོག་
 བསྐྱོ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 གྱི་ལྷག་མ་མེད་ལ་མཆམས་མེད་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 པར་འཐད་པར་ཐལ། སྟོམ་ཆོག་ལས། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་
 མ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མར་མཆམས་མེད་ཡོད་པར་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡིག་ཆར།
 དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་ཡོད་དཀའ་སྟེ། ལྷས་
 བྱིན་ལས་གཞན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མ་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག །ལྷས་
 བྱིན་དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆམས་མེད་ཀྱི་དག་
 འདུན་དབྱེན་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཅིག་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་གེ་ནོར་
 བར་མངོན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཆམས་མེད་ཀྱི་དག་འདུན་
 དབྱེན་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཅིག་དགོས་སྟེ་ཟེར་རྒྱུ་ལ། མི་དགོས་
 ཞེས་ཡི་གེ་ནོར་བར་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོམ་ན་གསལ་བའི་བྱིར། ཡིག་

ཆར། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེང་སང་དགེ་འདུན་དབྱེན་ལྷས་
 གྱེན་ལྷར་གྱེད་ན་དེའི་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མཚོ་སྒྲ་བ་སོགས་
 ན་རེ་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའང་། མ་གྲུབ་སྟེ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་
 ན་མ་སྟུམ། ཁོ་ན་རེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐལ།
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པ་
 གང་ཞིག །ལས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱས་པ་ལས་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཚམས་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྲོང་གིས་སངས་
 རྒྱས་ལས་སྟོན་པ་གཞན་དང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལས་ཚོས་གཞན་
 བརྒྱལ་བཞུགས་ལྷ་ལྷ་བྱ་བ་སྐྱེད་པས་དག་གོ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ན་མས་རྒྱལ་གྱིང་ལོང་ཞིག་ཅིས་ངག་གིས་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་གྱིང་ལེན་
 དུ་འདུག་པ་ལ་བརྒྱུག་པ་ལྷས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དེའི་ལྷག་མ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་ཅིང་དབྱེན་
 མ་ཆགས་པར་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷར་
 འབྱུང་བ་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དབྱེན་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར།

སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་སུ་ཡང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་
 ལྷས་བྱེན་གྱི་བཅས་པ་དང་། དེས་དག་གྲོལ་དུ་ལྷ་བས་ལྷ་བ་གཉིས་
 དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཡིག་ཆར་དབྱེན་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་ཞལ་
 བཞུགས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འགོད་ནས་སྤྲོ་མ་
 འཐད་ལྷན་དུ་བྱས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེན་ལྷག་ལ་ལྷ་སྟེན་
 གྱི་བཅས་པ་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པས་དག་གྲོལ་དུ་ལྷ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབྱེན་ལྷག་རྩུན་སྤྲིའི་ལས་ལམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར། བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པས་དག་པ་དང་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་ལས་
 གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་འདིའི་བརྒྱུད་པ་སྟོན་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་ངོ་།།
 ཞེས་པའི་དག་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་གང་ལས་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་
 གིས་སྟེ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་
 མ་ཐུན་མོང་གི་བསྟོན་གྱུར་གྱི་རྩུང་བ་ལྷ་ལས་ལྷག་མེད་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་སྤྲུངས་སྟེན་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་གྱི་མཐའ་
 ལས་འབྱུང་བའི་བསྟོན་འགྱུར་གྱི་ལྷག་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་ཚུལ་

བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འགྲོ་བ་བཞིས་སྐྱར་འདེབས་པ་བརྒྱུན་
 རྒྱས་བརྒྱུན་ཀྱང་མ་བཏང་ན་ཁྱིམ་པ་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་
 བར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། རང་ལ་བཞེག་པ་དང་སྦྲད་
 པ་དང་ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
 འགྲོ་བ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་བརྒྱུན་པ་རྒྱས་བརྒྱུན་དགོས་པ་དང་།
 བརྒྱུན་ཀྱང་མ་བཏང་པའི་མཐར་ལྷག་མ་བྱུང་བར་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བསྐྱས་སྐྱར་བའི་རྩལ་བ་སྤེལ་ཡོད་པར་བམ་
 རྒྱས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ཕམ་ལྷག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་རྩལ་
 བ་སྤེལ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕམ་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག །ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། གནས་ནས་དབྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བར་ངེས་པ། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྦྱོམ་
 པ་བྱིན་པ་ལ་བཅས་ཞུན་དགེ་སྦྱོང་མས་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་
 གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅེས་བཟོད་གསོལ་ལས་བརྒྱུན་པ་ལ་མའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་བརྒྱུན་པ་རྒྱས་བརྒྱུན་དགོས་པ་དང་།

བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་བརྒྱུག་པམ་བྱུང་བར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་
གསུངས་པས། དགེ་སློང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་
སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་མས་ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ། མྱའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་དགོས་པ་དང་། བརྒྱུག་ཀྱང་མ་
བཏང་ན་པམ་པ་བྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
གི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། བལ་དཀར་པོས་ལྟན་བྱེད་པའི་སྤང་
ལྱུང་དང་། འཐས་པར་གནས་པའི་བྱེ་མ་སློག་ཆགས་ཅན་ཞོ་བའི་
ལྱུང་བྱེད་དང་། དགེ་སློང་མས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་
འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུར་མ་བསྡུས་པའི་ཟས་བསྐྱོད་པ་སློང་བའི་སོར་
བཤགས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་ལ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་ཀྱང་མཐའ་
ལས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་སློང་མས་གནས་
ནས་དབྱུང་བའི་དགེ་སློང་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལྟན་ཅིག་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བཏང་བའི་པམ་པ་ཆོས་ཅན། མདོར་
བསྡུས་ཀྱི་པམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བཅས་དང་འགལ་བའི་
པམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱུག་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བརྒྱུག་པ་ལྟ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་པམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱོག་པམ་དེ་ནི་བསྐྱོག་པ་ལྟ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 པམ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱོག་པམ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་ནས་དབྱུང་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་པམ་པ་ཡིན་པས་
 བསྐྱོག་པམ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱོག་པམ་
 ལ་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་
 གསོལ་བར་ངེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དགེ་སྤྱོད་གནས་ནས་ལྱུང་པ་བཟོད་
 པ་གསོལ་བར་ངེས་པ་ལྟག་བྱ་པའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པར་
 ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དབྱེན་ལ་བརྟུལ་
 བཞིད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་
 བསྐྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་
 ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྟག་མ་ཡོད་པར་
 མཆོ་ཁྱིལ་དང་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་ལྟར། མི་
 རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་གར་བསྐྱུ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་དག་བསྐྱེན་
 ཅིང་སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱེན་ཅིང་སྤྱད་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་
 ལས་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྟའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞིད་དུ་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པ་དང་། རྟོན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུས་པ་དང་། མཚན་དཔེས་བྱུན་པའི་
 མི་གསོད་པ་དང་། ང་ནི་སངས་བྱུས་སོ་ཞེས་རྟུན་སྦྱས་པའི་ཤམ་པ་
 རྟུས་མཛོར་བརྟུས་ཀྱི་ཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུས་བཀག་པ་པས་ཞེས་
 སོགས་དགོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་ལྷེ་ལྷེ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བམ་
 ལྷར། ལྷུང་པའི་བྱིར་ནི་རྟུས་བཟང་པོ་ཡང་ངན་པ་དང་འདྲ་བས།
 བཟང་པོ་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཡང་ངན་པ་དང་སྦྱད་པ་དང་འདྲ་
 ལ། བཟང་པོ་རྟུས་པ་ཡང་ངན་པ་རྟུས་པ་དང་འདྲ། བཟང་པོ་བསད་
 པ་ཡང་ངན་པ་བསད་པ་དང་འདྲ། བརྟུན་བཟང་པོ་སྦྱས་པ་ཡང་ངན་
 པ་སྦྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། བཤད་ཚུལ་
 འདི་ནི་བམ་ལྷ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་ཡང་མཚོ་ཁྲི་ཀ་ལས་བཀག་གོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྤིག་ཅན་དགོན་པ་བས་སྦྱ་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 ཤམ་པ་མཛོར་བརྟུས་ཀྱི་ཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དུས་སུ་དུད་འགོ་ལ་
 གསལ་ཀ་མ་གཏོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མྱེང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 རས་དུད་འགོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་ན་ཤམ་པར་འགྱུར་བར་གསལ་

ཀ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་
 བཅས་ལས་འདས་པའི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐར་
 བཟང་གིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་ན་ཕམ་
 པར་འགྱུར་བར་དངོས་སུ་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་བྱུང་མེད་དཀར་ཤམ་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པའི་ཕམ་པ་ཡང་མདོར་
 བསྡུས་ཀྱི་ཕམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 མི་འབད་པར་ཐལ། དུད་འགྲོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པ་
 བཀག་པའི་བཅས་པ་དེ་རྗེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མི་ལ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དུད་འགྲོ་ལ་མ་བཀག་སྐྱམ་པའི་ལོག་ཉིག་ཅན་
 གྱི་བསམ་ངོར་རྗེས་བཅས་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་ན་སྐར་ནས་བཅས་པ་མཛད་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲིག་ཅན་དགོན་པ་བ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་བསྡུས་
 གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་བཅས་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་
 བཅས་མཛད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་
 པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་གསུངས་པའི་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་
 པ་དེ་རྗེས་བཅས་བསམ་ངོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་

ཀ་མ་གཏོད་པས་མ་མཛད་དམ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པོར་རྗེས་བཅས་སུ་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ཚོགས་
དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་རྗེས་བཅས་ཡིན་ལ། ཡན་
ལག་གི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སྟེ་བཅས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལྟང་
པའི་གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ཀ་གསལ་ཀ་མ་གཏོད་པས་
མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་གོང་དུ་དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པར་སྒྱུར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། ཐུ་མ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་
སྒྱུར་རུང་པའི་སྒྱིར་དང་། ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སྟེ་
བཅས་མ་ཡིན་ན་དངོས་བཅས་གསུངས་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་
གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་
བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ལས་འགྱུར་པའི་
ལྟང་བ་ལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྒྱིར། ཞེས་
ཟེར། འདི་ལ་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་བཅས་
གསུངས་ནས་མདོར་བསྡུས་མ་གསུངས་པའི་བར་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་
རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། དེར་དུས་སུ་སྒྱུལ་མིན་ཡན་ལག་
དུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་གིང་། ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་

བའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་
 མདོར་བསྡུས་སྟོན་པ་མུ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། དེ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་རུང་
 མཐུན་དུ་གྲགས་པ་མ་གསུངས་གོང་དུ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་མ་
 མཛད་པ་དང་མདོར་བསྡུས་སྐྱར་ཚུལ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དུས་སུ་ཡམ་པ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་
 ཉམས་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བརྟན་
 སོགས་ཞེ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་ཡམ་མ་གཏོགས་པའི་ཡམ་པ་གཞན་གསུམ་དང་
 དུད་འགྲོ་འདེབས་སྟོད་གསོད་གསུམ་སོགས་སྟོར་མཐའ་བར་དུ་མཚན་
 འགྱུར་ན་དངོས་གཞི་མ་ཚོགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དུས་སུ་མདོར་བསྡུས་སྐྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དག་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 དུས་སུ་ཀུན་དགའ་པོའི་ཆོ་བོ་གཉིས་རང་རང་གི་གསོ་སྦྱང་དང་ལས་
 རྩེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཀག་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་དུས་སུ་མདོར་བསྡུས་སྐྱར་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ།

དངོས་སུ་མ་གནང་ཡང་ཀུན་དགའ་པོས་བྱམ་སྟེད་པ་དང་། ལྷ་རིའི་
 བུས་རྒྱལ་མོར་ཚེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་རྟེ།
 དེ་དུས་སུ་མདོར་བསྡུས་མ་སྦྱར་ན་དེ་གཉིས་ལྷ་འཕྲུལ་མེད་དུ་གྱུར་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱར་མི་ཤེས་པ་དང་
 སྦྱར་ཤེས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་འཛོག་
 ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་
 བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་རྣམས་དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་སྦྱབ་མི་ལུས་ཏེ། བེན་སྟོག་གི་དོན་ལ་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་བཅས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་
 དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་བསྦྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ། དངོས་བཅས་ཤེས་པའི་
 རྟེན་དུ་དངོས་སུ་གནང་བཀག་མ་མཛད་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་དངོས་
 སུ་གནང་བཀག་མཛད་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་གི་དགག་
 དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་སྦྱབ་ནས་འཇུག་སྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། བྱ་བར་འོས་པའི་ཕྱོགས་

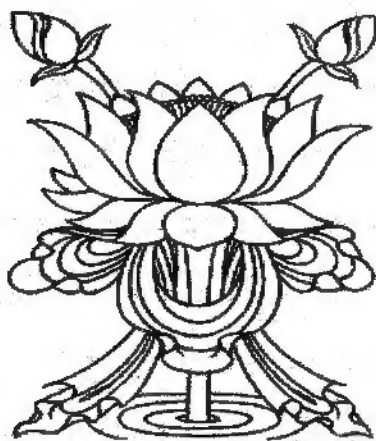
ལ་འབད་པ་དུ་མས་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤྲུལ་
བཟང་པོས་སེམས་ན་དམུ་ཚོད་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལས་
སུ་རུང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམས་པདེ་སྒྲག་དུ་
སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། ཉག་དུ་འབད་
པས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་ན་ཁ་བསྐྱན་དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་
གཟེར་རྣམས་བཏབ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་
གང་དག་ངག་ཙམ་གྱིས། །ཞོག་ཅིང་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་
དག་མི་ན་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

སྤྲུལ་པ། མ་སྦྱད་ཚུལ་བྱིམས་ཅ་བ་རབ་དུ་བརྟེན། །ཞོག་
པ་ཐོས་བསམ་ཡལ་འདབ་ཚར་དུ་དངར། །སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་
འབྲས་བུ་གཡུར་བ་པའི། །ཆོས་འདུལ་དཔག་བསམ་ལྟོན་པར་གུས་
ཕུག་འཆལ། །གཙང་མའི་བློན་ཚུས་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྟེགས་ཀྱང་། །
འབྲུང་དུ་མེད་པའི་མི་ལྟས་ཐོག་དབབ་དུས། །སྦྱེས་མཆོག་ནམས་
ཀྱང་འཆད་ཚིམ་ཁུར་བཞག་ན། །བདག་འདྲའི་ཆོག་སྐམ་དོན་ལྡན་

ག་ལ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདྲུལ་པའི་གཞུང་ལུགས་པང་མཛོད་ནས།
 རང་གི་སྐལ་པར་ཐོབ་པའི་ཞོར་ལུང་ཆོག་ས། བཟླ་དང་པེ་མ་འཆོམས་
 གི་ཐུང་པོས་འབྲེར་དོགས་ནས། ཆོག་གི་སྤང་བུར་བརྒྱས་ལ་སྤ་
 ཞིག་ཞོལ། རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་ཡོད་པས། གསར་
 ཚོམ་དོན་མེད་ཟེར་པའི་རྒྱན་པོ་འགས། རྩོམ་གསུམ་ཙམ་ལས་གཞན་
 ཞོར་དོན་མེད་པས། ཞོར་ལ་ཆོག་ཤེས་སྟོན་དུ་བསྟན་པར་གྱིས།
 ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་དྲི་མེད་ཨ་དར་ག། རྩོམ་གསུམ་དམན་པའི་ཁ་
 རྒྱངས་གྱིས་སྒྲིབ་པ། འགྲེལ་ཆོག་གསར་པའི་དར་གྱིས་མ་ཕྱིས་ན།
 དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་བཞིན་ག་ལ་འཆར། དེང་སང་ཚོམ་འཆད་
 དེ་བསྐྱུང་སྟོབ་ལ། འདི་སྒྲུང་ཆ་གདུང་མེལ་ལེ་ཞིས་སྤང་ནས། ཁོས་
 བསམ་བརྟན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཆེར་མའི་ཤིང་། འདི་ཅན་གྲལ་
 དུ་བསྒྲིགས་པ་མང་། འདྲེལ་པའི་ཁྱང་ཆེན་བཏང་ན་ལོག་སྟོང་གི།
 ལྷ་ཁྱིམ་བཞིག་པས་མི་ནམས་འཁོན་དུ་འཛིན། རྩེ་མ་པོར་བཛོད་
 ཆེ་ཐོག་པོའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། གཟུར་གནས་རི་དྲགས་རྗེས་སུ་སྟེགས་
 གི་དོགས། འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཉི་ལྔས་མ་སྒྲིན་པའི། ལོག་
 སྟོང་མ་དུ་ལུང་གའི་ཙ་བ་ལ། སྤང་པའི་བྱི་རོ་རུལ་བ་བཞག་པ་ན།
 ལེགས་སྤང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའང་སྟོན། དེ་ཕྱིར་ལུང་

དང་རིགས་པའི་གཤོག་སྟོབས་ཅན། །ནམ་དཔྱིད་མིག་དག་བཤེས་
གཉེན་མཁའ་ལྗིང་ཆོགས། །སུན་འབྲིན་ནོ་ངར་ལྡན་པའི་སྡེར་མོ་
ཡིས། །ཆོས་ལོག་བྱང་འགྲོའི་སྟོ་བ་དལ་བར་མཛོད། །འདིར་འབད་
དགེ་བས་བྱབ་བསྟན་ཀྱན་གསལ་ངོས། །བགད་སྦྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་
བྱེད་རབ་གསལ་ཞིང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ནོར་འཛིན་ཁྱིན་
ཡངས་པོར། །པན་བདེའི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་ཟ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་
སྟིང་པོ་མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་པའི། །རིང་ལུགས་སྤྱིད་མཐའི་བར་
དུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་མཁའ་པའི་ཆོགས། །
ཀྱན་བཅོད་རྣམས་ཐུན་གངས་སྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་མ་
འོངས་སྟེ་བའི་ཕྱིང་བ་རུ། །དལ་འབྱོར་ཉིན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་
གྲིས་བཟུང་། །རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་རབ་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་ལ། །ཅི་
དགར་སྟོད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་
ནམ་བཞག་འདུལ་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤར་ཅོད་
པ་བྱས་སྐབས་རང་གི་བཤེད་ཐོར་བསམ་སྟེ་དཔེ་ཆ་གང་སྟོག་སྟག་
བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ལས། །དུས་ཕྱིས་སྟེས་སྦྱངས་གཉིས་ཀའི་སྟོ་གྲོས་
ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བྟག་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར།
སྤར་སྟོན་འབྲི་དང་མགོ་མཇུག་ཆང་བར་བྱས་དེ། །སོ་མཐར་སྟེས་

པའི་སྤྱང་བཙུན་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བས་རབ་བྱུང་བཙུ་
 བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་ཉི་རྩ་དྲུག་པ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཚུ་པོ་འབྲུག་གི་པོ་ར།
 མོ་གསལ་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ཁུ་རེ་ཆེན་མོ་ར་འབྲིགས་ཆགས་
 སུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་འབྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཞེ།



[illegible][illegible][illegible]

འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG GOMANG LIBRARY

Lama Camp No.2

P.O. Tibetan Colony-581411

Mundgod. Distt. North Kanara

Karnataka State INDIA